

# La Sierra en Familia

- Y si quieres completar la jornada, consulta nuestras secciones de:

**Dónde comer y Dónde dormir:** nada mejor que recuperar energías en un buen restaurante serrano o descansar en un alojamiento con encanto. En la Sierra de Guadarrama la aventura no se vive solo en el suelo, ¡también entre los árboles!

Más información:

<https://sierraguadarrama.info>



## Explorar, soñar y aprender juntos en la Sierra de Guadarrama

En la Sierra de Guadarrama madrileña cada día puede convertirse en una aventura. Los caminos sencillos invitan a pasear en familia, descubrir miradores escondidos y escuchar historias que se esconden en las piedras y los bosques. La Sierra de Guadarrama es un lugar para compartir, reír, aprender y emocionarse juntos. Un destino pensado para las familias.

Eso sí: para disfrutar al máximo es fundamental venir bien preparados: Usa ropa y calzado cómodo y adecuado a la montaña. Lleva agua y algo de comida. Protege a los peques del sol, el frío o la lluvia. Evita los días de calor extremo o de climatología adversa.

Y antes de empezar tu aventura, echa un vistazo al **Decálogo del Buen Uso del Monte**: con pequeños gestos, todos podemos ayudar a mantener viva y sana la Sierra de Guadarrama para que siga siendo un lugar de encuentro entre la naturaleza y las familias.

[www.sierradeguadarrama.info](http://www.sierradeguadarrama.info)

[@sierradeguadarrama](#)

Sierra de Guadarrama

[@sierraguadarramatourismo](#)

# RUTAS EN FAMILIA

*Sendas divertidas y sencillas para disfrutar todos juntos*

## De Manzanares El Real a Mataelpino por el Camino de Santiago

¿Te imaginas recorrer con tu familia un tramo del histórico Camino de Santiago en plena Sierra de Guadarrama? Esta ruta une dos encantadores pueblos, Manzanares El Real y Mataelpino, a través de un paisaje de dehesas, prados y arroyos donde todavía pastan vacas y caballos.

Es un paseo perfecto para familias: sencillo, corto y lleno de sorpresas. Durante el camino, los más pequeños podrán descubrir acequias por donde corre el agua, ver de cerca al ganado y entender cómo durante siglos los pastores guiaban a sus rebaños por estas vías pecuarias, auténticas autopistas de la trashumancia.

 Ruta lineal. 7,2 km  
Dificultad baja

### Consejo familiar

Al llegar a Mataelpino, nada mejor que reponer fuerzas con un chocolate caliente en la plaza o degustar un buen plato serrano en alguno de sus restaurantes familiares.



## Los miradores de los poetas en el Valle de la Fuenfría

Un paseo lleno de historia, naturaleza... ¡y poesía! Esta ruta circular nos invita a descubrir el Valle de la Fuenfría, uno de los rincones más emblemáticos de la Sierra de Guadarrama.

El camino discurre por bosques de pinos, siguiendo parte de la antigua Calzada Borbónica y la Carretera de la República. La senda está muy bien señalizada con círculos naranjas en los árboles, perfecta para que los peques se diviertan buscándolos como si fuera un juego.

Además, aquí se conserva uno de los mejores tramos de la Calzada Romana (siglo I d.C.), que unía Segovia con Titulcia. Caminar por ella es como viajar en el tiempo, ¡pisando las mismas piedras que los romanos hace casi 2.000 años! El broche de oro son los Miradores de los Poetas, donde se rinde homenaje a autores como Vicente Aleixandre o Luis Rosales. Desde sus balcones naturales se disfrutaban unas vistas espectaculares de los bosques y montañas del Parque Nacional.



 Ruta circular. 7,8 km  
Dificultad baja

### Consejo familiar

prepara una libreta o cuaderno y anima a los niños a escribir un pequeño poema o dibujar el paisaje desde los miradores. ¡Así sentirán la inspiración de los grandes poetas!

## Del embalse de Santillana a Cerceda por la Cañada Real

Esta ruta es ideal para aventureros en familia que buscan un plan diferente en plena naturaleza. Parte del embalse de Santillana, junto a Manzanares El Real, y sigue la histórica Cañada Real, un camino usado durante siglos por pastores y ganados trashumantes.

El recorrido nos lleva entre encinas y enebros por un entorno que huele a historia y tradición. A lo largo del trayecto, la Sierra de Hoyo se abre ante nosotros con sus laderas cubiertas de bosques mediterráneos. ¡Un paisaje perfecto para hacer una parada y disfrutar en familia de las vistas!

Aunque se puede hacer caminando, esta ruta resulta especialmente recomendable para hacerla en bicicleta de montaña, convirtiéndola en una experiencia divertida y dinámica para todos.

 **Ruta lineal. 8,6 km**  
(solo ida)  
**Dificultad media**

### Consejo familiar

organiza la ruta como una pequeña expedición ciclista y termina con una comida típica en alguno de los restaurantes de Cerceda. ¡La recompensa perfecta tras la aventura!



## De Moralarzaral a Collado Mediano subiendo al Cerro del Telégrafo

Si buscas una ruta que combine naturaleza, historia y grandes vistas, este paseo hasta el Cerro del Telégrafo es perfecto para disfrutarlo en familia. El recorrido parte de Moralarzaral y nos lleva hasta Collado Mediano, ascendiendo suavemente entre caminos serranos hasta llegar al histórico Telégrafo Óptico. Desde este punto estratégico se dominan las vistas de pueblos como Alpedrete, Collado Mediano o Guadarrama, y al fondo se alzan majestuosos El Escorial y el Monte Abantos. La torre del Telégrafo es un pedacito de historia poco conocido: formaba parte de la línea Madrid-Irún, un sistema de comunicación del siglo XIX que transmitía mensajes mediante señales ópticas. Cada torre se situaba a unos 11 km de distancia de la siguiente, y los torreros trabajaban incansablemente de sol a sol para mantener activa esta red.

La ruta es sencilla, ideal para caminar con niños o hacerla en bicicleta de montaña, disfrutando del paisaje y del encanto de los pueblos serranos que la rodean.

 **Ruta lineal. 11,1 km**  
**Dificultad baja**

### Consejo familiar

completa la excursión conociendo la historia de la Torre y sorprende a los peques contándoles cómo hace casi 200 años se enviaban mensajes "a toda velocidad", ¡sin internet y sin móviles!



## De Collado Mediano a los miradores de La Cobañera y Sierra del Castillo

¿Quieres un plan sencillo, cerca del pueblo y con unas vistas inolvidables? Este paseo desde Collado Mediano es perfecto para disfrutar en familia, incluso con niños pequeños.

El camino sube suavemente hacia los miradores de La Cobañera y Sierra del Castillo, situados a media altura de la Sierra, y nos regala panorámicas poco conocidas que sorprenden a todos.

Desde el primer mirador, hacia el sur, se abre ante nosotros la amplia cuenca del río Guadarrama. Y desde el segundo, mirando al norte, se levantan majestuosas las cumbres de Siete Picos, La Bola del Mundo y La Maliciosa. ¡Un espectáculo natural sin necesidad de largas caminatas! Al estar tan próximo al casco urbano, este paseo permite combinar la naturaleza con un plan relajado en el pueblo: tomar un refresco, degustar la gastronomía serrana o descubrir el encanto de Collado Mediano.



 **Ruta circular. 5,5 km**  
(ida y vuelta)  
**Dificultad baja**

### Consejo familiar

lleva unos prismáticos para que los niños disfruten reconociendo montañas, pueblos y aves rapaces desde los miradores. ¡Será como un pequeño safari serrano!

## De Alpedrete a Collado Mediano entre antiguas canteras

Un paseo corto y sencillo que combina historia, naturaleza y vistas espectaculares. La ruta une Alpedrete con Collado Mediano, siguiendo caminos rodeados de antiguas canteras que durante siglos fueron la fuente de la piedra que dio forma a muchos pueblos serranos.

Mientras caminamos, disfrutamos a la derecha de la vista del Cerro del Telégrafo, con su histórica torre de señales ópticas. Al frente se alza el Cerro del Castillo y, más atrás, la imponente cumbre de La Maliciosa (2.227 m), una de las montañas más emblemáticas de la Sierra de Guadarrama.

Es un recorrido perfecto para familias que buscan un plan tranquilo y con encanto, en contacto con la tradición cantera de la zona y con panorámicas de postal.

 **Ruta lineal. 4,1 km**  
**Dificultad baja**

### Consejo familiar

aprovecha la llegada a Collado Mediano para reponer fuerzas en la Plaza Mayor, donde los niños podrán descansar mientras los adultos disfrutan de la gastronomía local.



## De Alpedrete a Los Molinos por los caminos de los pastores

Un paseo que huele a tradición y naturaleza. Esta ruta conecta Alpedrete con Los Molinos siguiendo la histórica Cañada Real Segoviana, uno de los grandes caminos de la trashumancia por donde, durante siglos, transitaban rebaños de ovejas y cabras guiados por pastores serranos.

Hoy, el recorrido es un agradable camino rodeado de fincas ganaderas que en primavera se convierten en un espectáculo de color: prados verdes salpicados de flores multicolores. Para los más pequeños será como caminar dentro de un cuento rural, viendo de cerca los paisajes que dieron vida al oficio del pastoreo, uno de los más antiguos y emblemáticos de la Sierra de Guadarrama.

Es una ruta sencilla, perfecta para hacer en familia durante todo el año, disfrutando del aire libre y de la historia viva de la sierra.

 **Ruta lineal. 7 km**  
**Dificultad baja**

### Consejo familiar

explica a los niños cómo vivían y viajaban los pastores trashumantes. Puedes convertir la excursión en un juego: ¿quién encuentra primero las huellas de vacas, ovejas o caballos en el camino?



## Paseo por la ribera del embalse de Santillana

Un plan que une naturaleza y cultura en un solo recorrido. El embalse de Santillana, en Manzanares El Real, es un auténtico paraíso para los amantes de las aves: aquí se refugian especies como el ánade azulón, el pato colorado, el somormujo lavanco o el cormorán grande. Con un poco de paciencia y unos prismáticos, los niños disfrutarán reconociendo las distintas aves acuáticas que habitan este lugar. El paseo recorre la ribera del embalse hasta llegar a su presa, ofreciendo unas vistas tranquilas y relajantes.

Pero además de naturaleza, esta ruta tiene un regalo cultural: el imponente Castillo de los Mendoza, una joya medieval y el castillo mejor conservado de la Comunidad de Madrid. Declarado Bien de Interés Cultural en 1931, es la visita perfecta para completar la excursión. El recorrido es sencillo, ideal para hacerlo en familia durante todo el año, combinando paseo al aire libre, observación de fauna y una dosis de historia viva.

 **Ruta lineal. 10 km**  
**(ida y vuelta).**  
**Dificultad baja**

### Consejo familiar

lleva unos prismáticos y convierte el paseo en un juego de avistamiento de aves. ¿Quién será el primero en encontrar un pato colorado o una gaviota reidora? Y no olvides terminar la ruta con la visita al Castillo de los Mendoza, ¡un viaje directo a la Edad Media!



## Parada del Rey por Monte Aguirre y La Raya

En Miraflores de la Sierra se encuentra una de las rutas más completas para disfrutar en familia: la de la Parada del Rey, un recorrido que combina historia, bosques y javes de todos los tamaños!

El paseo nos lleva por el Pinar de Aguirre, las dehesas, el curioso Corro de los Doce Hermanos y el robledal de La Raya, ofreciendo paisajes muy variados en un mismo recorrido. Es un entorno con un alto grado de conservación, ideal para la observación de aves, una actividad que fascina tanto a niños como a adultos. Aquí se pueden avistar grandes rapaces como el águila real, el buitre leonado o el milano real, pero también pequeños pájaros forestales como el pico picapinos, el herrerillo capuchino o el trepador azul.

Según la estación del año, el listado de especies cambia, lo que convierte a Miraflores de la Sierra en un destino perfecto para repetir visita en cualquier época.



Ruta circular. 10,1 km  
Dificultad media-baja



## MUSEOS, TRENES Y POETAS

Un viaje entre historia,  
naturaleza y poesía

### Cercedilla Fábrica de la luz

Enclavada en el paraje natural de Las Dehesas, la Fábrica de la Luz es una joya del patrimonio industrial madrileño. Esta antigua central hidroeléctrica, inaugurada en 1925 por iniciativa del Ayuntamiento, abasteció de electricidad a Cercedilla durante más de medio siglo.

Hoy, transformada en centro de interpretación, la Fábrica conserva intacta su maquinaria original —íntegramente fabricada en España— y ofrece un fascinante recorrido por la historia de la energía hidráulica. A través de maquetas, paneles interactivos y materiales didácticos, los visitantes descubrirán el ingenioso sistema de captación y canalización del agua, y cómo este motor de modernidad impulsó el desarrollo del municipio.

► Ctra. de las Dehesas s/n  
Reservas 918 523 718 | [oficinadeturismo@cercedilla](mailto:oficinadeturismo@cercedilla)  
Visitas Guiadas  
(Preferible realizar la reserva a través de la página web)



## Cercedilla Tren de la Naturaleza

Un viaje único en el que el tren se convierte en aula y ventana a la Sierra de Guadarrama. El Tren de la Naturaleza invita a descubrir la riqueza natural y cultural de este paraje, despertando la curiosidad y fomentando el respeto por el entorno. La experiencia comienza en un antiguo vagón del tren eléctrico, rehabilitado como sala de proyecciones, en la estación de Cercedilla. Allí se proyecta un audiovisual que introduce a los participantes en la historia, los paisajes y la biodiversidad de la Sierra.

Después, el viaje continúa en el tren de vía estrecha Cercedilla–Puerto de Navacerrada–Cotos, un trayecto de unos 40 minutos que permite disfrutar de espectaculares paisajes serranos, acompañados por las explicaciones del equipo del Centro de Visitantes Valle de la Fuenfría.

Al llegar al Puerto de Cotos, se realiza un itinerario guiado a pie por la zona baja de Peñalara, un entorno de gran belleza y valor ambiental, antes de regresar de nuevo a Cercedilla en el tren, ya a primeras horas de la tarde.

► **Reservas** Solo se organiza en verano.  
**Centro de Visitantes Valle de la Fuenfría** 91 852 22 13  
(lunes a domingo de 9:00 a 20:00)  
**Oficina de coordinación de grupos RENFE Cercanías**  
Madrid 91 506 63 56.



## Rutas de los Poetas: tras las huellas de Giner de los Ríos y la Generación del 98

La Sierra de Guadarrama no solo es paisaje, también es poesía, pensamiento y libertad. Y uno de sus grandes impulsores fue **Francisco Giner de los Ríos**, fundador de la Institución Libre de Enseñanza. Para Giner, la naturaleza era la mejor maestra, y la sierra, el aula perfecta. Desde 1883 comenzó a recorrerla con sus alumnos y amigos —entre ellos Cossío, Vida o Salvador Calderón—, cruzando a pie los puertos de Navacerrada, Cotos o las Siete Revueltas. Estas caminatas no eran solo excursiones, eran viajes iniciáticos. Inspiraron a toda una generación de artistas e intelectuales, entre ellos los escritores de la **Generación del 98**: Unamuno, Azorín, Pío Baroja, y especialmente **Antonio Machado**, que dedicó versos al maestro Giner y a su querida Sierra.

Hoy, numerosos lugares recuerdan a estos poetas del Guadarrama: la **Fuente de Cossío** en La Morcuera, el **Refugio Giner** en La Pedriza, la **Fuente de los Geólogos** en Navacerrada, o el **Refugio Zabala** en Peñalara. Rutas como el **Camino del Tolmo**, donde la Sociedad Peñalara colocó una placa en memoria de Giner de los Ríos, siguen impregnadas de su espíritu.

Proponemos así las “**Rutas de los Poetas**”: senderos con alma, donde naturaleza y palabra se funden. Caminos para reencontrarse con el pensamiento libre, la belleza serena... y con la Sierra de Guadarrama más literaria.

- **Fuente de Cossío**  
en el Puerto de la Morcuera, junto a M-611. Fácil acceso.
- **Refugio Giner de los Ríos**  
en pleno corazón de La Pedriza. Ruta difícil.
- **Fuente de los Geólogos**  
junto a la M-601, subiendo al Puerto de Navacerrada. Fácil acceso.
- **Refugio Zabala**  
en la subida al Pico de Peñalara. Ruta moderadamente sencilla. Se sale del parking de Cotos.
- **Camino del Tolmo**  
ruta sencilla de 6 kms (ida y vuelta) desde el parking de Canto Cochino (comprueba horarios de entrada a este parking).

## **Aventuras en los árboles vuela seguro en nuestros bosques**

Si eres de los que disfrutan con la emoción y la adrenalina, la Sierra de Guadarrama es tu lugar. Aquí podrás divertirte tirándote de tirolinas rodeado de paisajes únicos y pueblos llenos de encanto.

## **Aprender en la naturaleza Conoce, valora, disfruta y protege...**

La Sierra de Guadarrama es mucho más que un paraíso natural: es una gran aula al aire libre. Aquí, familias enteras tienen la oportunidad de descubrir de primera mano los valores naturales, geológicos, históricos y culturales de la montaña. Paseando por sus bosques, observando aves, siguiendo la huella del agua o visitando sus centros educativos, cada experiencia se convierte en un aprendizaje vivo y emocionante.

### **Centros de Visitantes: la puerta de entrada a la Sierra**

- **Centro de Visitantes de La Fuenfría** (Cercedilla): rodeado de bosques de pino silvestre, ofrece sendas interpretativas, exposiciones permanentes y temporales, un audiovisual sobre el valle y espacios de aprendizaje como biblioteca y aula didáctica.
- **Centro de Visitantes de La Pedriza** (Manzanares El Real): propone un "Viaje a la Sierra de Guadarrama" con exposiciones permanentes y áreas temáticas al aire libre, incluido un itinerario adaptado para personas con discapacidad visual. También dispone de Punto de Información para visitantes con folletos, mapas y consejos para disfrutar de la montaña con seguridad.

## **Astronomía en la sierra de Guadarrama un cielo lleno de magia para toda la familia**

Cuando cae la noche, la Sierra de Guadarrama se transforma en un escenario único. Lejos de la contaminación lumínica de la ciudad, aquí todavía es posible disfrutar de un cielo limpio, oscuro y estrellado, perfecto para descubrir la belleza del universo en familia.

Desde una tranquila observación a simple vista hasta espectáculos astronómicos como eclipses o lluvias de estrellas, cada noche puede convertirse en una aventura inolvidable. Además, numerosas empresas de la zona organizan actividades adaptadas a todos los públicos: senderismo nocturno bajo la luz de la luna, observaciones con telescopio, talleres de astronomía o rutas mitológicas para conocer las historias que esconden las constelaciones.

## **Multiaventura en la sierra de Guadarrama Diversión sin límites en plena naturaleza**

Si eres de los que disfrutan con la emoción y la adrenalina, la Sierra de Guadarrama es tu lugar. Aquí podrás divertirte jugando al Paintball rodeado de paisajes únicos y pueblos llenos de encanto.

## **Parapente en la sierra de Guadarrama La emoción de volar libre como los pájaros**

Para quienes buscan una experiencia inolvidable y llena de adrenalina, la Sierra de Guadarrama ofrece la posibilidad de volar en parapente sobre paisajes únicos. Es una actividad pensada para los mayores de la familia, perfecta para los que quieren sentir la libertad del aire y vivir la montaña desde otra perspectiva. Imagina despegar y planear de nube en nube, de cumbre en cumbre, mientras compartes el cielo con buitres leonados, águilas y halcones. El silencio solo lo rompe el sonido del viento y la emoción de volar.

