



 www.sierraguadarrama.info
 [@sierradeguadarrama](https://www.instagram.com/sierradeguadarrama)
 [Sierra de Guadarrama](https://www.facebook.com/Sierra de Guadarrama)
 [@sierraguadarramatourismo](https://twitter.com/sierraguadarramatourismo)

Cuatro estaciones Mil experiencias



Cuatro estaciones Mil experiencias

Un viaje por los paisajes vivos de la Sierra de Guadarrama

La Sierra de Guadarrama ofrece mucho más que paisajes imponentes. La Sierra de Guadarrama es un destino que nunca se repite: cada estación la transforma en un escenario diferente, lleno de matices, sonidos y aromas. Desde las cumbres nevadas hasta las dehesas ganaderas, este territorio protegido como Parque Nacional y Reserva de la Biosfera, guarda la esencia de la montaña viva, del legado cultural y de un equilibrio ecológico que aún perdura.

Aquí te espera la **Red de Caminos de la Sierra de Guadarrama** para ofrecerte una gran variedad de alternativas.

Elige la ruta que mejor se adapte a ti, pero prepara siempre tu excursión: lleva ropa y calzado adecuados, agua suficiente, protección contra el frío o el sol, y, si cae la tarde, una lámpara frontal. Si es tu primera vez en la montaña, déjate guiar por profesionales: descubrirás mucho más y disfrutarás con seguridad. Y recuerda: la mejor huella en la Sierra es la de tus pasos. Sigue siempre las recomendaciones del **Decálogo del Buen Uso del Monte**.

Puedes descargar todas estas rutas y muchas más en
www.sierraguadarrama.info



EL INVIERNO

Sendas de nieve

Vive el invierno de la Sierra en su estación de esquí del Puerto de Navacerrada

A solo 60 km de Madrid y 30 km de Segovia, el Puerto de Navacerrada es la estación de esquí con más historia de la Sierra. Está situado entre los 1.850 y 2.262 m de altitud, pertenece al término municipal de Cercedilla, y se encuentra a tan sólo 8 km de su casco urbano.

Ofrece una red de pistas para todos los niveles:

- ▶ Zona alta con 3 pistas rojas (nivel bajo-medio) para esquiadores experimentados.
- ▶ Zona baja con 1 pista verde (nivel iniciación), 2 azules (nivel bajo-medio) y 1 roja (nivel alto).

Además, cuenta con snowpark, área de trineos y tubby, escuela de esquí, snowboard, raquetas y alquiler de material.

Realiza tu actividad de nieve seguro y guiado por profesionales con:



La Peña del Arcipreste de Hita

Siguiendo el Cordel de Valladolid, esta ruta panorámica conduce hasta la Peña del Arcipreste de Hita, un espectacular afloramiento granítico. El recorrido nos invita a descubrir restos de fortines y búnkeres de la Guerra Civil, mientras evocamos al célebre autor medieval del *Libro del Buen Amor*.

Ruta circular · 6,8 km · Dificultad media



Del Puerto de Navacerrada a Cercedilla por el Camino Schmid y la Fuenfría



Bajo los pinares centenarios de la Fuenfría, este sendero conecta dos enclaves míticos: el Puerto de Navacerrada, cuna del esquí madrileño, y Cercedilla, tierra natal de los olímpicos Paquito y Blanca Fernández Ochoa. Un recorrido lleno de historia deportiva y tradición montañera, perfecto para disfrutar de la nieve con el equipo adecuado.

Ruta lineal · 16 km · Dificultad media



Del Puerto de Navacerrada a la Cumbre de la Cabeza de Hierro Menor por el Alto de Guarramillas



Esta ruta es para quienes buscan el desafío del invierno en estado puro. Desde el Puerto de Navacerrada, el sendero asciende por el Alto de Guarramillas hasta alcanzar la cumbre de la Cabeza de Hierro Menor (2.374 m), con vistas espectaculares a Madrid, Segovia y Castilla. Aquí la Sierra muestra su cara más alpina, entre afloramientos rocosos, pastos de altura y huellas del antiguo glaciario. Un itinerario exigente, solo recomendable con experiencia y material técnico adecuado (raquetas y crampones).

Ruta lineal · 14,5 km · Dificultad alta



LA PRIMAVERA

El espectáculo de la floración

La primavera en la Sierra de Guadarrama, paraíso del birdwatching

La Sierra de Guadarrama es también un santuario para los amantes de las aves. Desde las altas cumbres hasta los embalses, su diversidad de ecosistemas acoge especies únicas como el buitre negro, el águila real, el treparriscos o el pechiazul. Gracias a su declaración como Parque Nacional, Reserva de la Biosfera y Red Natura 2000, cada observación se convierte en una experiencia de conservación viva.



Paseo por el Monte Mediterráneo de Hoyo de Manzanares

Un recorrido circular entre alcornocales, rebollares y encinares, con formaciones rocosas tan singulares como La Tortuga o El Casco Romano. Una ruta que combina botánica, geología y paisajes sorprendentes en plena primavera.

Ruta circular · 13,8 km · Dificultad media-baja · Señalizada



Disfrutando de la Dehesa de Los Molinos

Bajo la sombra de robles, fresnos y encinas, este paseo sencillo se viste de amarillo con el cambroño en flor. Un recorrido de esencia rural con la Sierra como telón de fondo, donde aún resuena la historia de los antiguos molinos harineros que dieron nombre al pueblo.

Ruta circular · 10 km · Dificultad baja-media



De Hoyo de Manzanares a Moralarzaral por la Sierra de Hoyo

Una travesía por jarales en flor, con vistas espectaculares a las altas cumbres. El camino recorre antiguos alcornocales y encinares, además de la desaparecida vía del Berrocal, que en el siglo XIX transportaba granito de la Sierra que se empleaba para adoquinar las calles de Madrid.

Ruta lineal · 13,6 km · Dificultad media



De Guadalix de la Sierra a Soto del Real por el Camino Mendocino

Esta preciosa ruta recorre parte del Camino Mendocino a Santiago de Compostela cuyo nombre inicial fue Camino Occidental a Santiago de Compostela. El Camino Mendocino parte de Guadalajara y se une al Camino de Madrid en Manzanares El Real.

Ruta lineal · 10,7 km · Dificultad baja





EL VERANO

Agua, frescor y aventuras al sol

Experiencias imprescindibles para refrescar tu verano

► Piscinas Naturales de Las Berceas en Cercedilla

En pleno Valle de la Fuenfría, rodeadas de pinares y aire puro, las piscinas de Las Berceas son un oasis de frescura. Sus dos grandes vasos de agua se completan con praderas verdes para descansar, zonas de merendero, bar, vestuarios y accesos adaptados. Un lugar ideal para pasar un día en familia entre naturaleza y tranquilidad.

Abiertas de junio a agosto. Aforo limitado. Consulta horarios y precios en su web.

► Embalse de La Jarosa en Guadarrama

Sus orillas, entre pinares y praderas, invitan al paseo y al descanso, además de ser un punto ideal para la pesca con licencia. Aquí el baño está prohibido, lo que convierte al embalse en un espacio de calma y respeto ambiental.

► Embalse de las Encinillas en Guadarrama

En este embalse escondido entre pinares es posible remar sobre aguas limpias y tranquilas. Con piraguas dobles, chalecos y monitores que ofrecen nociones básicas, es una experiencia refrescante perfecta para compartir en pareja, familia o con amigos. Además, en el entorno podrás disfrutar de la aventura en altura con tirolinas y circuitos entre árboles.

► Club Náutico Embalse de Pedrezuela en Guadalix de la Sierra

El Puerto Deportivo de Guadalix es el centro de deportes acuáticos de la Sierra. Aquí puedes aprender vela ligera y windsurf, o lanzarte a la aventura con kayak y paddle surf. Sus instalaciones completas —rampas de acceso, aulas, vestuarios y lanchas de apoyo— garantizan diversión con seguridad. Escuela homologada por la Real Federación Española de Vela.



Bosque Plateado de La Jarosa en Guadarrama



Un paseo entre pinos laricios centenarios, algunos con más de 500 años, que dan nombre al “Bosque Plateado” por el brillo de sus cortezas. La ruta finaliza en la pradera de La Covacha, con espectaculares vistas de la Sierra.

Ruta circular · 10,3 km · Dificultad media



Pinares y gayubares de La Barranca



Una de las zonas más frondosas de la Sierra, donde los pinares y arroyos crean un paisaje refrescante. El sendero alcanza el Mirador de las Canchas, con panorámicas hacia La Maliciosa y la Bola del Mundo, y ofrece rincones de descanso como el área de La Campanilla.

Ruta lineal · 9,6 km · Dificultad baja



Caminando hacia Peña Rubia por el embalse de Pedrezuela en Guadalix de la Sierra



Un recorrido suave y familiar, perfecto también en bicicleta o con carrito infantil, que bordea el embalse de Pedrezuela. A cada paso se mezclan el agua, los encinares y las vistas hacia el abrigo de Peña Rubia, destino final del paseo. Una ruta cercana y accesible, ideal para iniciarse en los senderos de la Sierra.

Ruta lineal (ida y vuelta) · 4,4 km · Dificultad baja



EL OTOÑO

Bosques dorados, senderos de calma

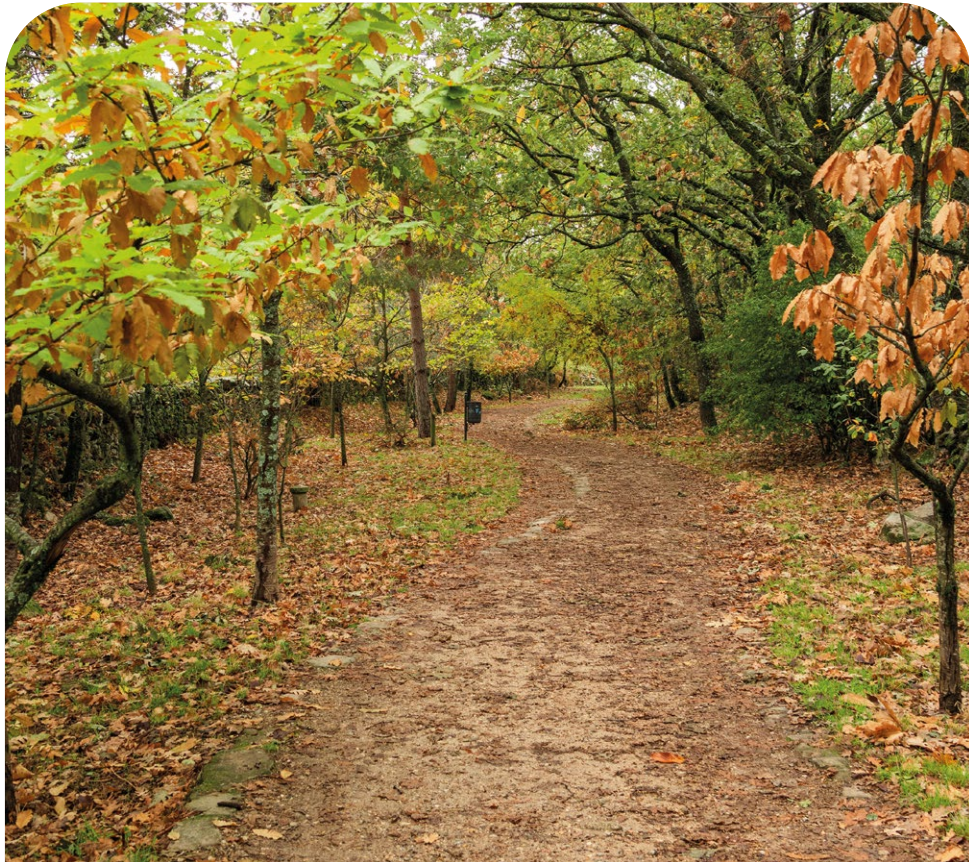
Vive los colores otoñales de la Sierra de Guadarrama

El otoño es también tiempo de experiencias diferentes. Descubre la Sierra a lomos de un caballo, con excursiones guiadas y clases de equitación, o déjate llevar por la ternura del burro, un animal ligado a la tradición rural que hoy se reivindica en paseos y actividades de educación ambiental.

Déjate acompañar por los mejores profesionales:

<https://sierraguadarrama.info/empresas-de-actividades/>

Más información y reservas en: www.sierraguadarrama.info



Ascensión a La Najarra desde Miraflores de la Sierra



Un recorrido exigente que atraviesa uno de los robledales más frondosos de la Sierra, con el añadido de poder avistar aves típicas de cada ecosistema. Desde la cima de La Najarra, las vistas recompensan el esfuerzo con panorámicas inolvidables.

Ruta lineal · 18 km · Dificultad alta



Paseo entre fresnos, robles y cercas de piedra de Soto del Real



Un viaje al pasado rural a través de las dehesas de fresnos, modeladas por siglos de ganadería tradicional. Árboles trasmochados, muros de piedra y praderas abiertas muestran cómo el ser humano y la naturaleza pueden convivir en equilibrio. Perfecta también para recorrer en bicicleta.

Ruta circular · 16,3 km · Dificultad media



De Becerril de la Sierra al Mirador del Cerro de las Ruedas



Un sendero que atraviesa uno de los rebollares mejor conservados de la comarca, donde el sotobosque de jaras y tomillos se mezcla con la fauna más diversa. El destino final, el mirador del Cerro de las Ruedas, ofrece una de las vistas más amplias de toda la Sierra.

Ruta lineal · 14,5 km · Dificultad media

Para los días frescos y azules de la Sierra

Rutas para montañeros expertos

Nuestras cimas



El Yelmo: excursión por el museo granítico de La Pedriza



Un icono de la Sierra y una de las mejores atalayas naturales de Madrid. La cumbre del Yelmo domina La Pedriza y ofrece vistas que alcanzan hasta la Alcarria, Madrid y El Escorial. El recorrido, entre caos de granito y formas rocosas caprichosas, es un auténtico "museo natural".

Ruta circular · 9 km · Dificultad alta · Señalización parcial

Una subida distinta a La Maliciosa desde el embalse de Majalespino de Becerril de la Sierra



La Maliciosa es uno de los picos más emblemáticos de Guadarrama y protagonista incluso en obras de Velázquez. Esta ruta, más exigente que las habituales, asciende entre rocas con formas singulares como el dinosaurio o el tiburón, y ofrece panorámicas espectaculares. Un recorrido de alta montaña donde la recompensa es la cima más imponente del sector central de la Sierra.

Ruta lineal · 10,2 km · Dificultad alta · No señalizada

Del Puerto de Navacerrada al castillo de Manzanares El Real por el viejo camino de hielo



Un viaje en el tiempo que conecta el Puerto de Navacerrada con el castillo de Manzanares El Real, siguiendo el curso del río Manzanares desde su nacimiento. La ruta atraviesa la Charca Verde, uno de los rincones más bellos y protegidos de la Sierra, y discurre junto al río entre pastizales, tollares y sendas históricas.

Ruta lineal · 17 km · Dificultad alta · Señalizada (PR-18)

Recomendaciones básicas

Consulta siempre la previsión meteorológica; equípate con botas de montaña, ropa adecuada y, en invierno, material técnico (crampones y piolet); lleva mapa, brújula y estudia el recorrido antes de salir; nunca subestimes la montaña: la seguridad es la clave para disfrutar de estas experiencias.

Más rutas y consejos en
www.sierraguadarrama.info | www.adesgam.org

Escalada en la Sierra de Guadarrama

La gran escuela vertical del centro de España

Con más de 2.000 vías abiertas, desde la escalada clásica a la deportiva y el búlder, la Sierra ofrece opciones para todos los niveles, desde la iniciación hasta la dificultad extrema.

La Pedriza: la meca del granito

Domos, fisuras, desplomes y muros infinitos convierten a La Pedriza del Manzanares en la zona de escalada más famosa de la Sierra y una de las más reconocidas de la península ibérica.

Aquí encontrarás más de 2.000 vías de todos los grados, 1.500 bloques y sectores tan míticos como El Yelmo, El Indio, Cancho de los Muertos, Peña Sirio o La Muralla China. Su escalada en adherencia es ya una leyenda internacional.

La Peñota – Siete Picos – Cerro del Telégrafo

Pequeños riscos y escarpes de gneis ofrecen itinerarios de hasta 40 metros, poco equipados y perfectos para la escalada clásica. Una zona menos concurrida que permite disfrutar de la vertical en soledad, con vistas inolvidables hacia los valles de la Sierra.

Cordal de las Cabrillas y entorno de La Barranca

Aquí, la montaña se muestra salvaje. Canales, crestas y escarpes como los del Risco de los Emburriaderos y el Cordal de Las Cabrillas, ofrecen itinerarios de roca, hielo y nieve. Son paredes alejadas y poco frecuentadas, un terreno para escaladores clásicos que buscan aventura en estado puro.

La Maliciosa y Sierra de los Porrones

La imponente Maliciosa guarda más de sesenta vías clásicas, largas y verticales, además de corredores de nieve y hielo en invierno. Sus riscos vecinos, como Los Asientos, La Encina y Los Porrones, ofrecen también itinerarios más cortos, ideales para una jornada intensa de escalada.

Más información en www.sierraguadarrama.info

En Bicicleta por la Sierra de Guadarrama

Historias que se pedalean entre montañas

Ruta BTT: montañas para sentir la libertad

Para los que quieren sentir que han recorrido la Sierra de cabo a rabo, la Ruta BTT Sierra de Guadarrama, diseñada por la prestigiosa IMBA (International Mountain Bike Association), es el gran reto: más de 100 km divididos en cinco etapas que unen los municipios de la Sierra de Guadarrama. Una aventura que mezcla senderos técnicos, pistas de rodaje y paisajes abiertos que invitan a parar, mirar y respirar.

CiclaMadrid: la sierra de los puertos

Si lo tuyo es la bici de carretera, aquí encontrarás un escenario legendario. No es casualidad que muchos profesionales entrenen en la Sierra: Navacerrada, La Morcuera, Canencia o el Alto del León son nombres que resuenan en la memoria de todo ciclista madrileño. Cada uno tiene su carácter y juntos convierten a la Sierra en una de las mejores “escuelas” de puertos del centro de España.

Cicloturismo: pedalear sin prisas

Pero no todo es reto y resistencia. La Sierra guarda también caminos amables, ideales para quienes buscan pasear en bici con la familia o descubrir la naturaleza sin prisas. Vías pecuarias y caminos por valles que invitan a detenerse en una fuente, a escuchar el canto de las aves o a entrar en un restaurante rural para probar quesos, carnes y cervezas locales. Aquí el viaje no se mide en kilómetros, sino en momentos compartidos.

Rutas con seguridad

La bicicleta en la Sierra de Guadarrama es más que un deporte: es una manera de conectar con el territorio. Y para quienes quieran ir más allá, existen empresas locales que ofrecen rutas guiadas, alquiler de bicicletas y experiencias combinadas con gastronomía y naturaleza.

Tracks, rutómetros y más información en www.sierraguadarrama.info/pedaleando-la-sierra-guadarrama