

DESCUBRE TUS CAMINOS

*Parque Nacional la Sierra de Guadarrama
y Reserva de la Biosfera*



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE INDUSTRIA
Y TURISMO



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Comunidad
de Madrid



Asociación de Empresarios
de la Sierra de Guadarrama

¿Qué es y dónde está?

- El Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama se declaró en 2013.
- Está en el Sistema Central, entre Madrid y Segovia.
- Ocupa 33.960 hectáreas: 64% en Madrid y 36% en Segovia.
- Esta sierra divide la meseta en dos y separa las cuencas de los ríos Duero y Tago.

Montañas y zonas destacadas

- Peñalara (2.428 metros) es la cumbre más alta. Forma, con otras cimas, el Macizo de Peñalara (desde Puerto de Cotos hasta Los Neveros).
- Cuerda Larga: empieza en el Puerto de Navacerrada, tiene 16 km por encima de 2.000 metros y su punto más alto está en Cabezas de Hierro (2.383 metros). Termina en el Puerto de la Morcuera.
- Otras montañas y sierras: Siete Picos (entre Navacerrada y la Fuenfría), Sierra de los Porrones, La Pedriza, Peña del Oso (2.196 metros) y Montón de Trigo (2.195 metros).



Paisajes y naturaleza

- En las cumbres hay rocas al aire, pastos y matorrales de altura.
- También hay grandes pinares y melojares (robles melojos).
- Por eso el parque no se llama “de las cumbres”: incluye más que solo cimas.

Reserva de la Biosfera (UNESCO)

- En 1992 la UNESCO declaró la Reserva de la Biosfera Cuenca Alta del Río Manzanares para crear un corredor verde entre Madrid y la sierra.
- El 19 de junio de 2019 la reserva se amplió y pasó a llamarse Reserva de la Biosfera de las Cuencas Altas de los Ríos Manzanares, Lozoya y Guadarrama.
- Objetivo: cuidar la naturaleza y los valores culturales, y a la vez apoyar un desarrollo local respetuoso.

Fechas clave

- 1992: creación de la Reserva de la Biosfera (Cuenca Alta del Manzanares).
- 2013: declaración del Parque Nacional.
- 2019 (19 de junio): ampliación y nuevo nombre de la reserva.



Descubre tus caminos

Guía de Lectura Fácil con 26 rutas por la Sierra de Guadarrama

Cómo usar esta guía

- Elige rutas según dificultad y duración. Empieza por las más fáciles y cortas.
- Sigue el mapa y las indicaciones paso a paso.
- Antes de salir: mira el tiempo, lleva agua, comida ligera, móvil cargado, gorro/abrigo y calzado cómodo.
- En rutas largas, haz paradas cortas y regulares.
- Si dudas, elige rutas llanas y con buen firme; pregunta en oficinas de turismo o centros de visitantes por alternativas más accesibles.
- En caso de emergencia, llama al 112.
- Disfruta de la sierra, paso a paso y con respeto. ¡Tus caminos te esperan!



Decálogo del Buen Uso del Monte

1. **Sigue los caminos y señales.** No atajes.
2. **Cuida la naturaleza.** No arranques plantas ni muevas piedras.
3. **No dejes basura.** Llévatela contigo (también colillas y papeles).
4. **Respeta a la fauna y al ganado.** Observa en silencio y desde lejos.
5. **Cierra portillas y vallas** tras tu paso.
6. **Agua y fuego:** no enciendas fuego ni uses hornillos; no contamines fuentes ni ríos.
7. **Perros siempre controlados** (con correa donde se indique).
8. **Comparte el camino.** Cede el paso y evita molestar a otras personas ciclistas o a caballo.
9. **Cuida el patrimonio.** No pintes ni grabes en rocas, paneles, puentes o ermitas.
10. **Seguridad primero.** Revisa la **meteorología**, evita tormentas, nieve o hielo si no llevas equipo, y comunica tu ruta a alguien.



RUTAS POR MANZANARES EL REAL

De Manzanares El Real a Mataelpino por el Camino de Santiago

Salida en el **aparcamiento** de **La Pedriza** (junto al **Centro de Visitantes**). La ruta sigue una **vía pecuaria** y el **Camino de Santiago**, señalizados con **mojones** y carteles. El camino sube suave junto al pinar, cruza un arroyo y llega a una pradera de **descansadero**. A la derecha verás la **Sierra de los Porrones** con rocas de granito, **enebros** y jaras. El sendero continúa paralelo a un río pequeño con **bosque de ribera**. Más adelante hay un descansadero con fuente y, a unos 150 metros a la derecha, la ermita de San Isidro con área recreativa y otra fuente.

Sigue recto, deja huertas a la izquierda y fincas ganaderas a la derecha; ignora el primer desvío y toma el siguiente para subir suave entre fresnos y robles hasta la **Finca Prado Nuevo**. Gira a la izquierda y entra en **Mataelpino** hasta la **Plaza Mayor**.



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo de ruta:** Lineal.
- **Punto de partida/destino:** Centro de Educación Ambiental de Manzanares El Real / Plaza de Mataelpino.
- **Distancia:** 7.200 metros.
- **Dificultad:** Baja.
- **Duración:** 2:30 horas.
- **Desnivel:** 165 metros.
- **Mejor época:** La ruta puede realizarse durante todo el año.



Sabías que...

En la Sierra de Guadarrama hay muchos caminos de pastores, llamados **vías pecuarias**.

Durante siglos, los pastores hacían **trashumancia**: movían el ganado por rutas fijas para buscar mejores pastos.

Los reyes de la Edad Media apoyaron este sistema y nació un gran gremio de pastores llamado la Mesta.

Con Alfonso X el Sabio se protegieron estas rutas, llamadas cañadas reales, con normas especiales de paso y pasto.

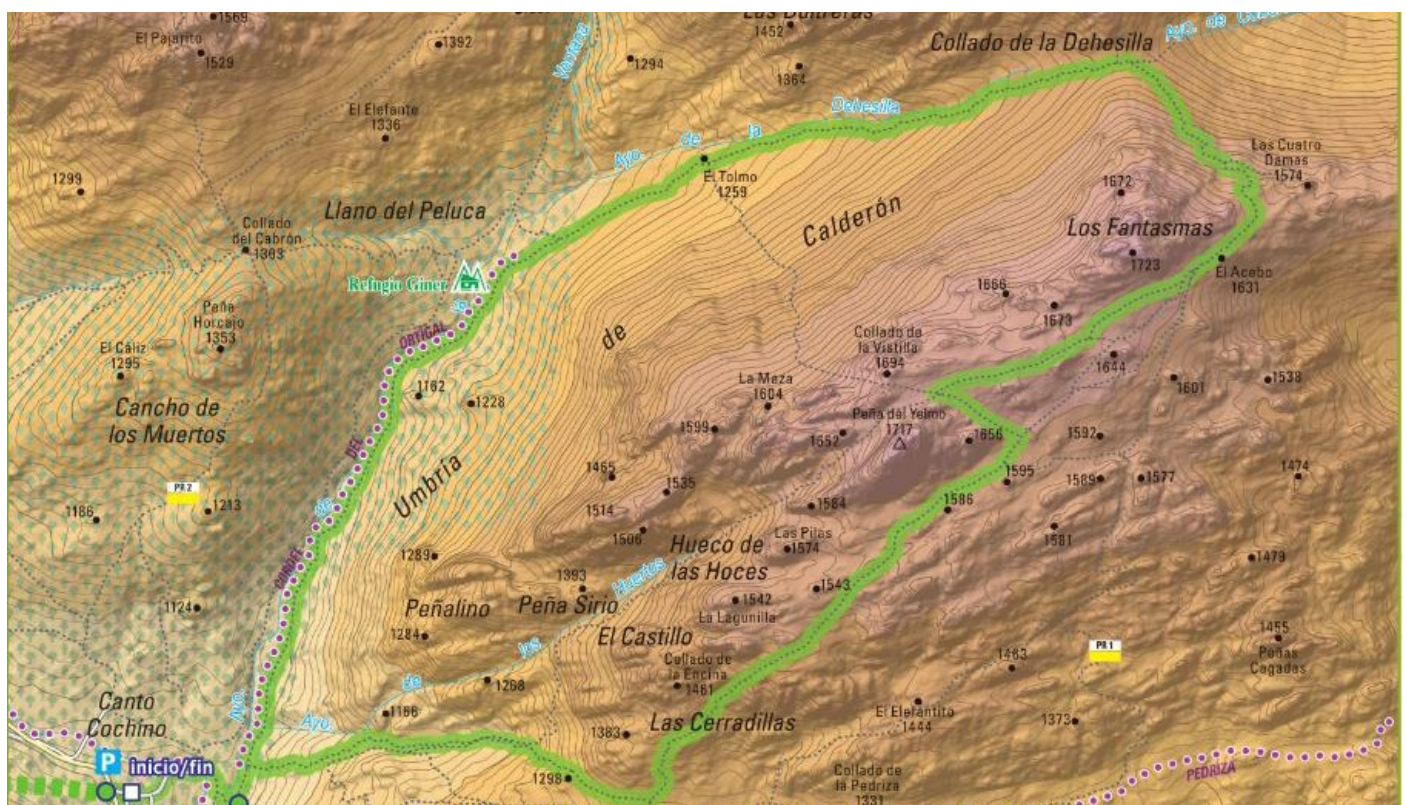
Hoy estos caminos son un patrimonio histórico y también corredores ecológicos que ayudan a la naturaleza.



El Yelmo: excursión por el “museo granítico” de La Pedriza

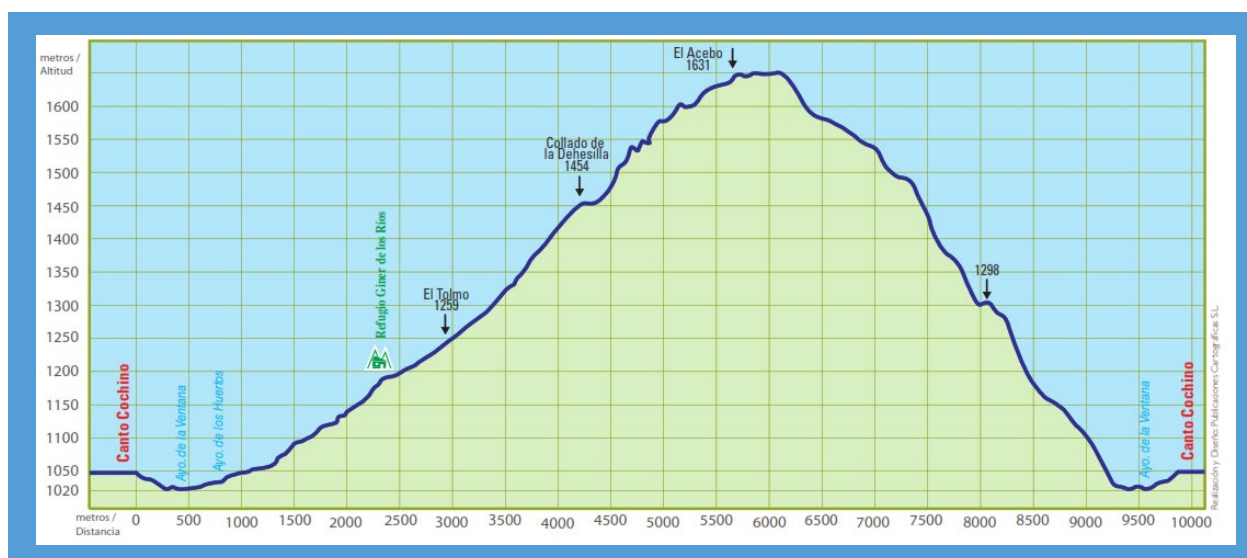
Salida en **Canto Cochino**. Cruza el puente y gira a la izquierda por la pista llamada “**La Autopista**” hacia el **Refugio Giner**. En la **pradera** bajo el refugio toma un sendero entre **jaras** hasta el **Tolmo** y sigue al **Collado** de la Dehesilla. Allí continúa por las marcas amarillas y blancas (PR-1) a la derecha. Tras una subida larga entre **gayuba**, verás el embalse de Santillana y el Risco de la Cara. Pasa una **valla de piedra** y en la **bifurcación** toma el camino de la derecha (dejas el **PR-1**). Llegarás a la **pradera del Yelmo** y a la **peña del Yelmo**. La cumbre se alcanza rodeando por el este hasta el paso llamado “**La Chimenea**” (ida y vuelta por el mismo paso).

Para bajar, desde la base sur toma un sendero que enlaza con la **Gran Cañada**; allí gira a la derecha por el **Barranco de los Huertos**, pasa cerca del **Cancho de los Brezos** y regresa a Canto Cochino.



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo de ruta:** Circular.
- **Inicio / Fin:** Canto Cochino.
- **Distancia:** 9. 000 metros.
- **Dificultad:** Alta.
- **Duración:** 4 horas en condiciones normales.
- **Desnivel:** 538 metros desde los 1.142 metros del aparcamiento de Canto Cochino a los 1.680 metros de la pradera del Yelmo.
- **Mejor época:** La excursión puede realizarse durante todo el año.
- **Equipación:** Botas de montaña, mapa específico de la zona y brújula.
- **Señalización:** La excursión está señalizada en parte con marcas amarillas y blancas del PR 1.



Sabías que...

Una leyenda cuenta que, hace tiempo, una banda de **bandoleros** secuestró a una joven de Madrid. Tras una pelea entre ellos, el jefe castigó al culpable **despeñándolo**. Al caer, el ajusticiado arrastró al jefe y murieron los dos. La banda huyó y la joven fue rescatada por un pastor llamado “El Mierlo”.

Paseo por la ribera del Embalse de Santillana

Empieza en el puente sobre el río Manzanares (acceso oeste del pueblo). Cruza la M-608 y ve hacia el puente donde el **arroyo Samburiel** entra en el **embalse**. Allí hay zona para aparcamiento. Toma el camino asfaltado peatonal que **bordea** siempre la **lámina de agua** hasta la **presa**. Es un paseo llano y sencillo. Podrás ver muchas aves acuáticas (patos, **somormujos, cormoranes y gaviotas**). Durante el recorrido se admira el Castillo de Manzanares el Real, uno de los más bonitos y mejor conservados de Madrid. La ruta no está señalizada, pero la orientación es fácil.



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo:** Lineal (ida y vuelta).
- **Inicio/ Fin:** Manzanares El Real / Presa del Embalse de Santillana.
- **Distancia:** 10.000 metros.
- **Dificultad:** Baja.
- **Duración:** 2 horas.
- **Desnivel:** Casi inexistente (muy llano).
- **Señalización:** No señalizada; orientación sencilla.
- **Equipación:** Abrigo en invierno.
- **Mejor época:** Todo el año.

Sabías que...

El **Castillo de Manzanares El Real** es del siglo XV y se construyó en **estilo gótico isabelino**. Lo mandó levantar Diego Hurtado de Mendoza y lo diseñó Juan Guas, arquitecto de los Reyes Católicos. Tiene planta cuadrada, torres en las esquinas y una **Torre del Homenaje** más grande. Hoy se puede visitar y ver tapices, pinturas, armaduras y muebles históricos.



RUTAS POR MIRAFLORES DE LA SIERRA

Ascensión a La Najarra desde Miraflores de la Sierra

Empieza en el **Área recreativa** de la **Fuente del Cura**. Cruza el puente sobre el río Miraflores y toma el **camino forestal** a la derecha (dirección noroeste) hasta el **embalse** de Miraflores (1,7 Kilómetros). Antes de la puerta del embalse, sube por la senda de la izquierda a la parte alta del muro. Continúa **ladera** arriba siguiendo las señales: cruza una pradera, entra en el **robledal** y llega a una trocha (camino estrecho) antes de la Pradera de los Llanos de la Matanza.

Desde aquí, sube fuerte pero corto (400 metros) junto al arroyo hasta el borde del pinar, donde cruza el **Cordel de la Morcuera**. Entra en el **pinar** y sal a la pista forestal de la Morcuera, junto a uno de los **canchales** de “Siete Calles”. Toma la senda de la izquierda y alcanza el **Puerto de la Morcuera** (1.796 metros). Cruza la barrera de madera a la izquierda, sube junto a la valla y sigue la **arista norte** entre rocas y **retamas** hasta el **vértice geodésico** de La Najarra (2.105 metros). La bajada se hace por el mismo camino. Es una excursión exigente y muy panorámica, con aves de distintos ecosistemas a lo largo del recorrido.



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo:** Lineal (Ida y vuelta).
- **Inicio/ Fin:** Fuente del Cura (Miraflores de la Sierra).
- **Distancia:** 18.000 metros.
- **Dificultad:** Alta.
- **Duración:** 5 horas aproximadamente.
- **Desnivel:** 1.044 metros.
- **Mejor época:** Todo el año; en invierno puede necesitarse material específico (frío, hielo o nieve).
- **Señalización:** Tramos señalizados; seguir hitos y sendas principales.
- **Recomendaciones:** Llevar botas, agua, abrigo y mapa.



Sabías que...

Desde finales del siglo XIX, Miraflores tuvo muchos “hoteles de veraneo”: casas de descanso de la burguesía madrileña que buscaba los aires de montaña. Uno de sus veraneantes fue el poeta Vicente Aleixandre, Premio Nobel de Literatura, que pasó aquí muchos veranos y encontró inspiración para su obra.

La Parada del Rey por Monte Aguirre y La Raya

Salida en el **Área Recreativa** de la **Fuente del Cura**. Sigue el **camino de la Muñequilla** junto a la Fuente de la Villa y avanza recto hacia el sureste. El asfalto termina y empieza una **pista** entre robles (tramo común con **SL-03**). A 1,9 kilómetros toma el desvío a la derecha. Cruza la **barrera del Pinar de Aguirre** y en la siguiente **bifurcación** gira a la derecha; unos metros después gira a la izquierda y pasa junto a una antigua casa forestal.

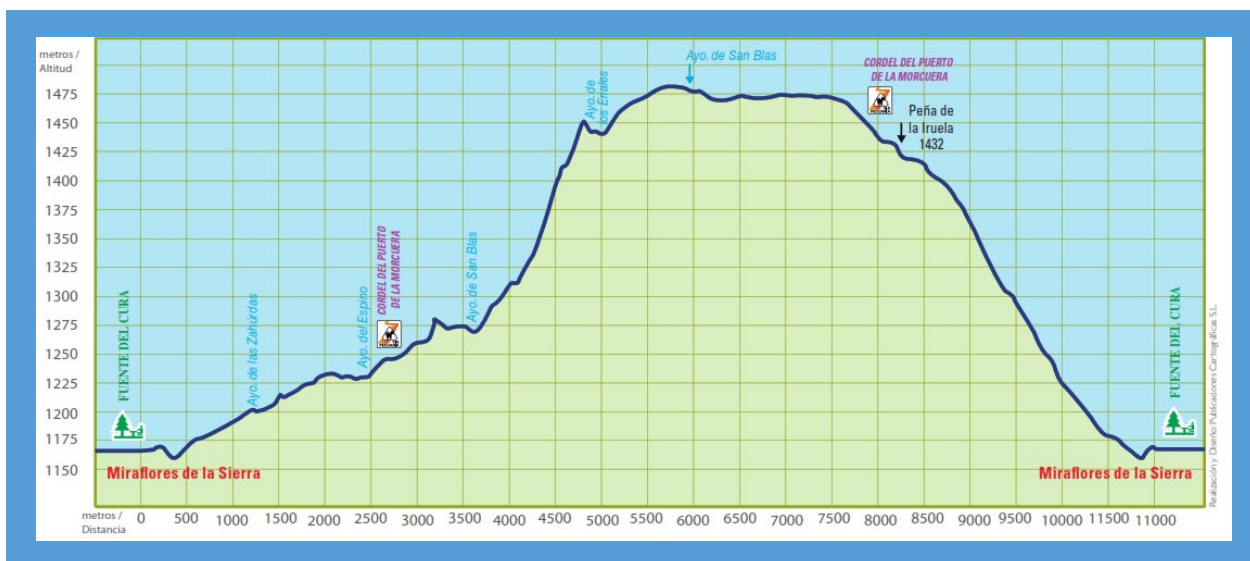
Tras una zona de huertas, el camino sube con curvas por una pista de **replantación** hasta la **senda del Mostajo**. Gira a la derecha y sigue 2,5 kilómetros. La pista termina en la **pista de la Morcuera**: baja unos metros y gira a la izquierda por el **Cordel de la Morcuera** hasta **La Parada del Rey**.

Aquí verás el **corro de robles de los “Doce Hermanos”** y buenas vistas de la cuerda de Perdiguera y del embalse. Continúa al este, cruza la pradera y desciende por el **Robledal de La Raya** (unos 2,6 kilómetros) hasta enlazar de nuevo con el tramo asfaltado del inicio.



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo:** Circular.
- **Inicio/ Fin:** Fuente del Cura (Miraflores de la Sierra).
- **Distancia:** 10.100 metros.
- **Dificultad:** Media-baja.
- **Duración:** 3 horas aproximadamente.
- **Desnivel:** 300 metros.
- **Mejor época:** Todo el año.
- **Señalización:** Tramos por pistas y sendas; parte por Cordel de la Morcuera.
- **Recomendaciones:** Botas, agua, protección solar y abrigo en días fríos.



Sabías que...

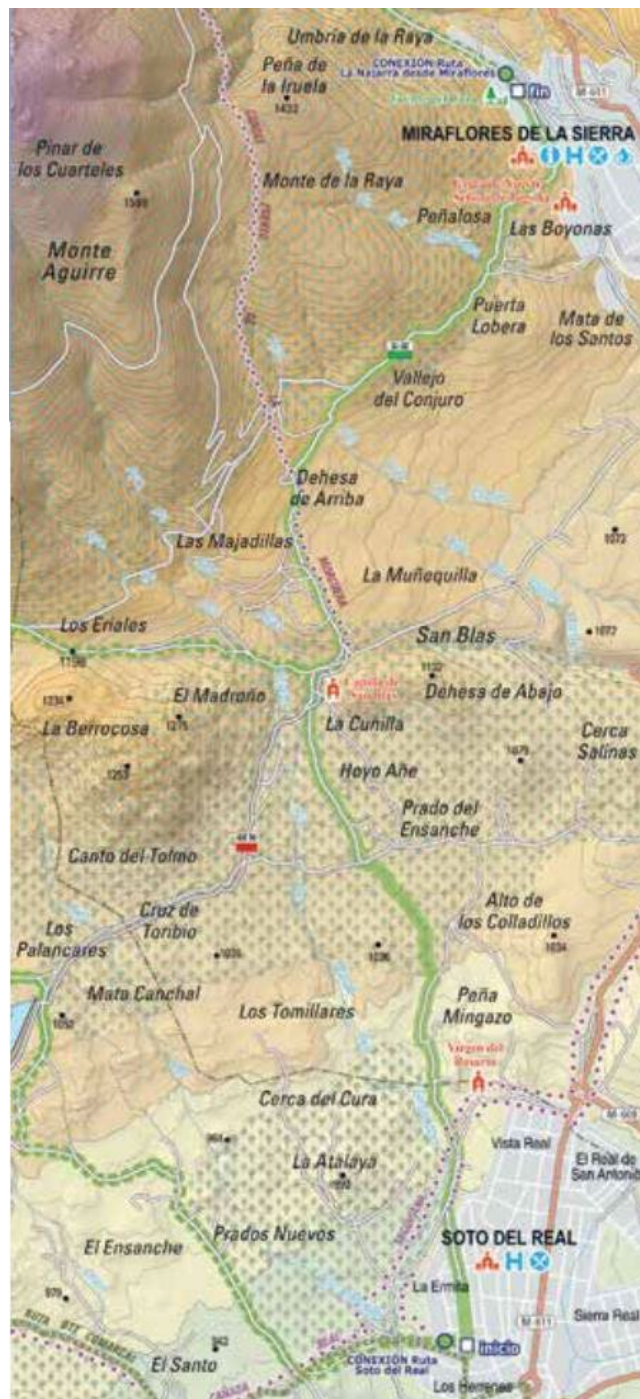
Miraflores de la Sierra es muy buena zona para ver aves. Hay muchos hábitats: cumbres altas, pinares, robledales, sotos y dehesas de fresno. Por eso se observan especies como el águila real, azor, milano real, buitre leonado y buitre negro, además de picos (pico picapinos y pico menor), herrerillos, carboneros, mito, arrendajo, rabilargo y chochín, entre otras. El listado cambia según la estación. En verano llegan más aves para criar.

RUTAS POR SOTO DEL REAL

De Soto del Real a Miraflores por la Capilla de San Blas

Empieza detrás de la Iglesia de Soto del Real. Toma la Avenida de España a la derecha hasta la segunda rotonda (Plaza de Chozas). Elige el ramal de la izquierda hasta **la Cañada Real Segoviana** y gira a la derecha. A 1,5 kilómetros la cañada gira a la derecha, pero sigue de frente por un camino que sube y deja a la derecha la ermita de la Virgen del Rosario. Cruza un **paso canadiense** y, en la **bifurcación**, toma el camino de la izquierda que sube entre fincas. Al llegar a una **pista de tierra**, gira a la izquierda (a la derecha irías a la carretera).

En el inicio de una **pista hormigonada**, gira a la derecha hacia el norte: en pocos metros verás la ermita de San Blas a la derecha. Para ir a Miraflores (**Fuente del Cura**), toma la pista de la izquierda y sube 1,5 kilómetros hasta un desvío. Sigue por la derecha con las señales del **SL-02** a través del **robledal** hasta la Fuente del Cura. Paisaje de prados y **fresnedas**, con **cercas de granito** y buenas vistas hacia La Najarra y el **Hueco de San Blas**. Esta ruta puede hacerse también de ida y vuelta desde cualquiera de los dos pueblos.



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo:** Lineal (Ida y vuelta).
- **Inicio / Fin:** Soto del Real / Miraflores de la Sierra (Fuente del Cura).
- **Distancia:** 7.600 metros.
- **Dificultad:** Baja.
- **Duración:** 3 horas aproximadamente.
- **Desnivel:** 300 metros.
- **Señalización:** Tramo final por SL-02 (marcas de Sendero Local).
- **Mejor época:** Todo el año.
- **Recomendaciones:** Se puede hacer en bicicleta de montaña. Lleva agua, protección solar y calzado cómodo.



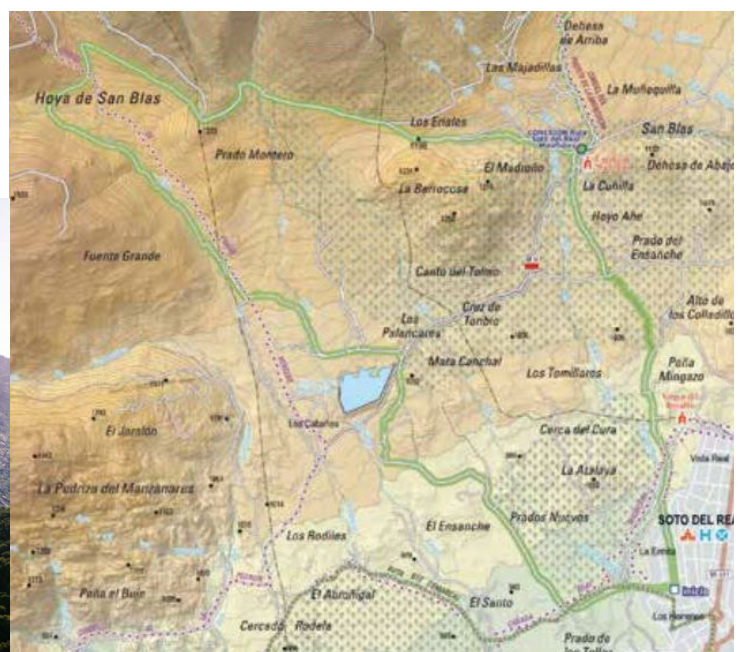
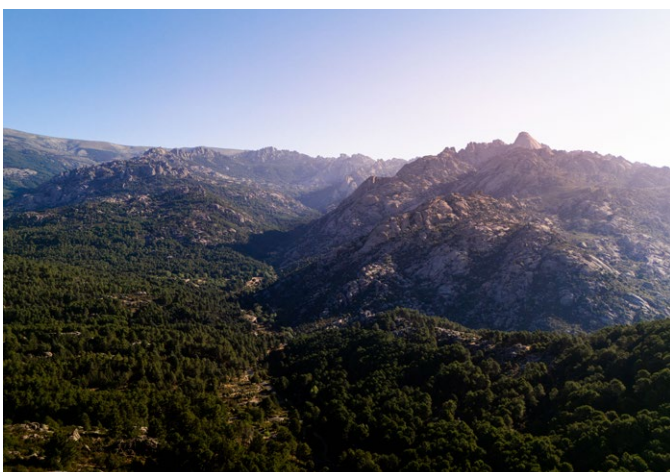
Sabías que...

El monumento principal de Soto del Real es la iglesia de la Inmaculada Concepción (siglo XVI). Su tejado y campanario tienen nidos de cigüeñas, un atractivo famoso... ¡y también un reto para cuidar el edificio! Junto a la iglesia está el puente románico sobre el río Chozas.

Paseo entre fresnos, robles y cercas de piedra

Empieza detrás de la iglesia y toma a la izquierda la Avenida de España, dejando a la derecha el Parque del Río. A los 400 metros, en la escuela infantil, gira a la derecha. Termina el asfalto y verás, arriba a la derecha, un depósito de agua. Llega a la **Cañada Real Segoviana**, crúzala y sigue subiendo por la pista de tierra. Pasa un paso canadiense (límite del **Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares**) y continúa entre enebros. Toma el camino de la derecha que rodea el **embalse de Soto**. Más arriba, en la **bifurcación**, elige la izquierda: verás el embalse y, al fondo, el **Collado de la Dehesilla** (hacia La Pedriza).

Sin dejar la pista e ignorando los desvíos de la izquierda, cruza el arroyo Mediano y sigue hasta una valla que cierra el paso a vehículos. En la **Hoya de San Blas** pasarás otro **paso canadiense** (punto más alto de la ruta) con vistas a la **Cuerda Larga**, Soto del Real y el **Pico San Pedro**. Para volver, desciende; a 500 metros cruza el arroyo del Mediano Chico. Casi 2 kilómetros después del último **paso canadiense**, toma un camino a la derecha con valla metálica (desde aquí la vía puede tener tráfico). Tras 1 kilómetro, cruza el arroyo de la Hoyuela por un puentecillo y entrarás en la zona de viviendas.



ediciones Cartográficas, S. L.

INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo:** Circular.
- **Inicio/ Fin:** Iglesia de Soto del Real.
- **Distancia:** 16.300 metros.
- **Dificultad:** Media.
- **Duración:** 4 horas aproximadamente.
- **Desnivel:** 400 metros.
- **Señalización:** Pistas y sendas; tramo por Cañada Real Segoviana.
- **Mejor época:** Todo el año.
- **Recomendaciones:** Posible en BTT (bicicleta de montaña); atención a tramos con tráfico al final; lleva agua, protección solar y calzado cómodo.

PERFIL DE LA RUTA



Sabías que...

En Soto del Real hay dehesas de fresnos muy singulares.

Los pastores cortan las ramas altas del fresno (se llama trasmochar o desmochar) para dar de comer al ganado cuando falta el pasto. Con esas ramas también se hacen cercas de madera.

Así, los fresnos quedan con tronco bajo, grueso y a veces hueco. Este manejo del bosque y la ganadería crea un paisaje bonito y un buen equilibrio entre uso y conservación.

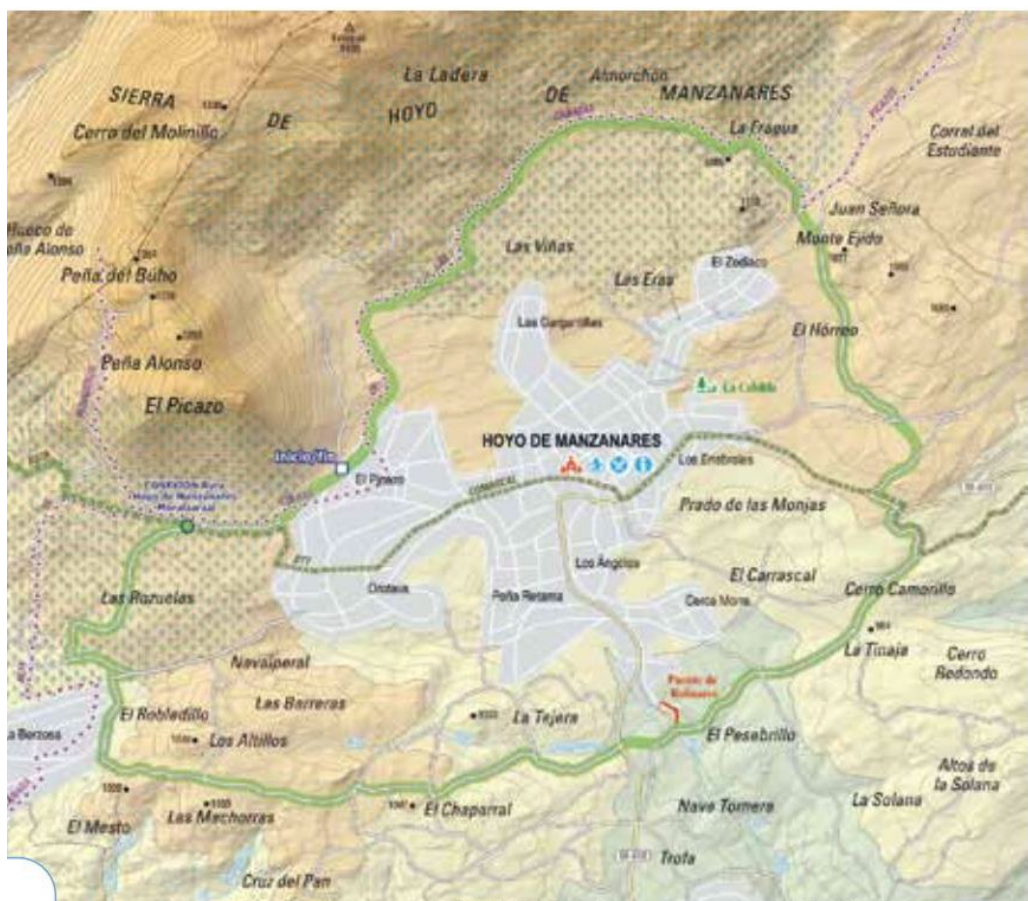


RUTAS POR HOYO DE MANZANARES

Un paseo por el monte mediterráneo

Inicio en la zona norte del pueblo, cerca de las urbanizaciones El Picazo y El Roquedal. Avanza hacia el este por un camino en la falda de la Sierra de Hoyo, paralelo a la valla de piedra de la finca de Las Viñas. Llega a una barrera y un cruce: sigue a la izquierda. A pocos metros verás otra barrera y una **baliza** con flecha verde que marca el recorrido. Un sendero te lleva a la carretera M-618; al otro lado hay otra baliza y un camino que conduce a un cruce y a una **majada** de ladrillo.

Continúa hacia el oeste (por la derecha); en la bifurcación toma la izquierda, baja al arroyo Rolinares y cruza su puente de piedra. Gira a la izquierda: verás un **vacunadero** y llegarás de nuevo a la carretera. Al otro lado, la señal indica un camino que sube entre **enebros**; más adelante la marca gira a la derecha cerca de una **cantera**. Sigue sin desvíos hasta una **urbanización** y desciende a la carretera



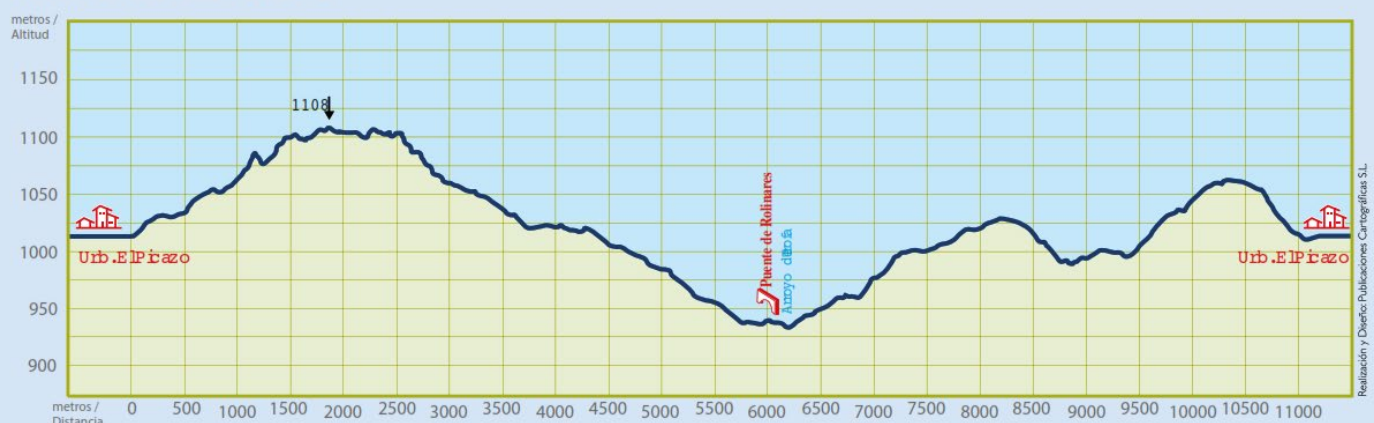
junto a la **caseta de control** de La Berzosa. Continúa a la izquierda por la carretera hasta un camino a la derecha que conduce a un **depósito de agua**.

Sube pegado a una valla y cruza una zona de **berrocales** por un sendero estrecho entre jaras. Enlaza con un camino a la derecha que regresa a la parte norte del pueblo, junto a las vallas de las fincas La Ladera y El Picazo.

INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo:** Circular,
- **Inicio/ Fin:** Hoyo de Manzanares (núcleo urbano).
- **Distancia:** 13.800 metros.
- **Dificultad:** Baja.
- **Duración:** 4 horas 30 minutos.
- **Desnivel:** 100 metros (sin pendientes importantes).
- **Señalización:** Completa (balizas durante todo el itinerario).
- **Mejor época:** Todo el año; en verano hace mucho calor.
- **Equipación:** En verano lleva mucha agua y gorro.

PERFIL DE LA RUTA



Sabías que...

Muy cerca está el Área Recreativa de La Cabilda. Allí se encuentra el Yacimiento Arqueológico visigodo de La Cabilda. La entrada es libre, bajo reserva en grupos organizados y hay paneles que explican cómo vivían las personas de esta antigua aldea medieval, el primer asentamiento de Hoyo de Manzanares.



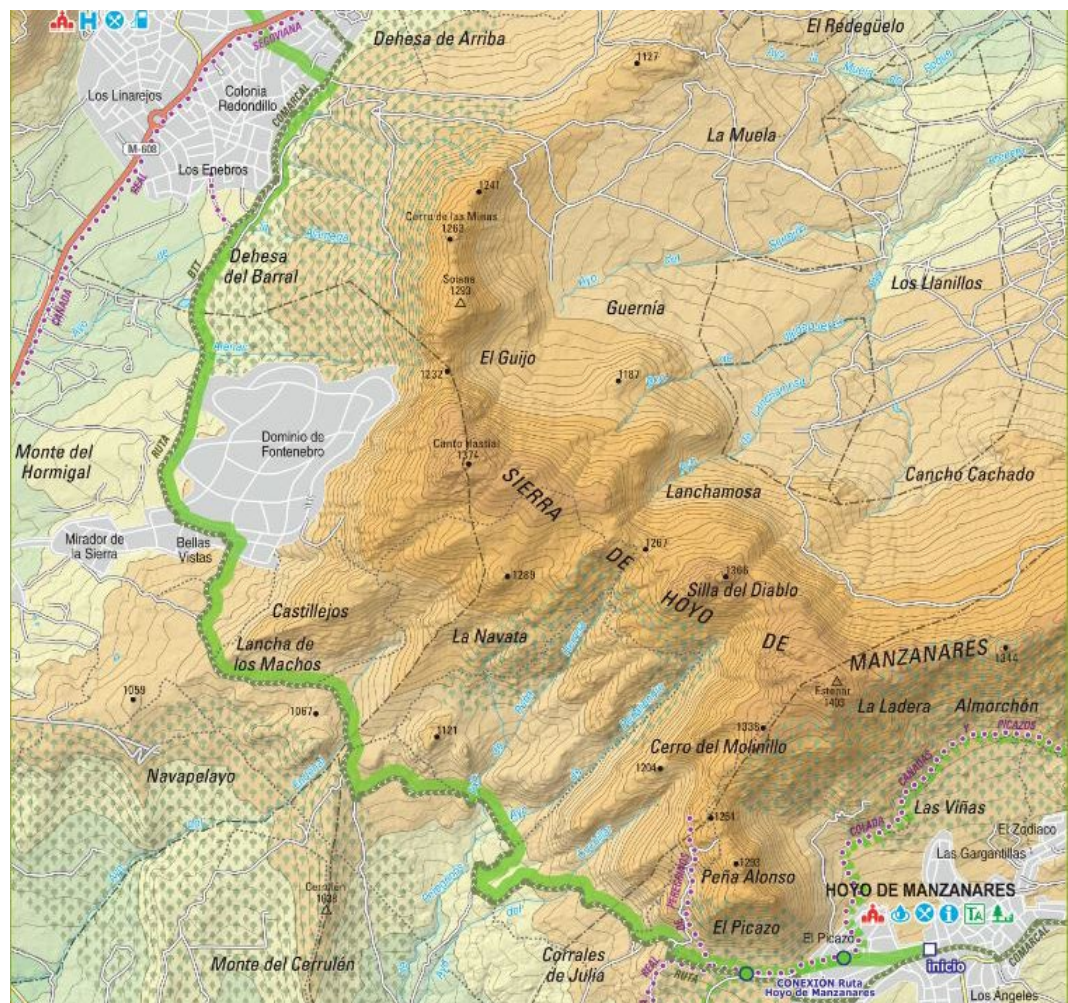
De Hoyo de Manzanares a Moralzarzal por la Sierra de Hoyo

Salida en la Plaza Mayor de Hoyo de Manzanares. Ve hacia el oeste por la Avenida de la Paloma. En la bifurcación, toma Camino de Villalba (a la derecha), pasa la Plaza de Toros y las urbanizaciones La Orotava y Los Picazos. Al final, empieza un camino de tierra. Deja a la derecha el **depósito de agua del Canal de Isabel II** y entra en la **vía pecuaria** (Camino de Villalba).

Sigue recto hasta un cruce: gira a la derecha en ligera subida; en la siguiente toma la izquierda por **terreno pedregoso**.

Continúa sin dejar el camino principal, casi siempre hacia la derecha, hasta un cruce marcado donde vuelves a girar a la derecha en ligera subida. El camino es cómodo y permite ver las rocas de granito y los valles de la Sierra de Hoyo. Junto a los arroyos estacionales hay fresnos, chopos, acacias, rosales silvestres y zarzamoras. Cuando la pista se desdobra, toma la izquierda; en la siguiente bifurcación, gira a la derecha y sigue hasta un pequeño **collado**.

Allí, toma el camino de la derecha en subida. Deja a la derecha

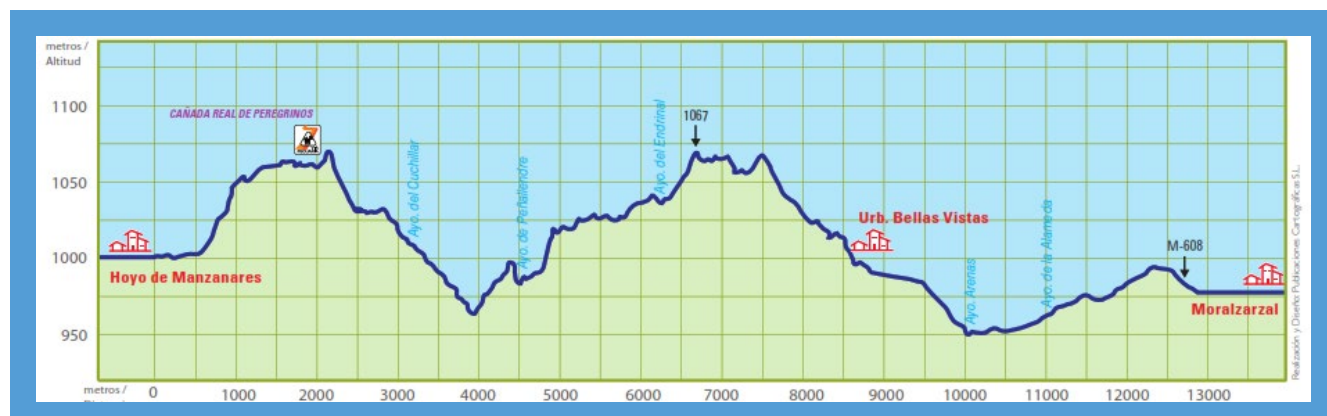


otro depósito de agua; gira a la izquierda por rampa fuerte hacia la Urbanización Bellas Vistas y baja por Calle de la Perdiz, Avenida del Águila y Paseo del Cisne hasta la rotonda. Toma Calle Federica Montseny hacia el Camino del Moral. Ya cerca de Moralarzal, verás la cúpula blanca de la **Plaza de Toros cubierta**.

Sigue recto, con dehesas y cercas de piedra a ambos lados y un pinar a la derecha. Bordeas una **urbanización** (queda a la izquierda), llegas a una carretera asfaltada: toma la izquierda en ligera bajada, cruza la M-608 por el **paso de cebr**a y sigue de frente hasta el aparcamiento de la Plaza de Toros de Moralarzal.

INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo:** Lineal (Ida y vuelta)
- **Inicio / Fin:** Hoyo de Manzanares (Plaza Mayor) / Moralarzal (Plaza de Toros).
- **Distancia:** 13.600 metros.
- **Dificultad:** Media.
- **Duración:** 4 horas aproximadamente.
- **Desnivel:** 100 metros.
- **Mejor época:** Otoño, invierno y primavera; evitar días calurosos.
- **Recomendaciones:** Llevar agua suficiente; sombrero en días de sol. Gran parte va por vía pecuaria.



Sabías que...

A mediados del siglo XIX funcionó la “vía del Berrocal”, un ferrocarril industrial que unía Moralarzal y El Boalo con Collado Villalba. Servía para llevar piedra de granito de las canteras. Esa piedra se usó para adoquinar calles de Madrid.



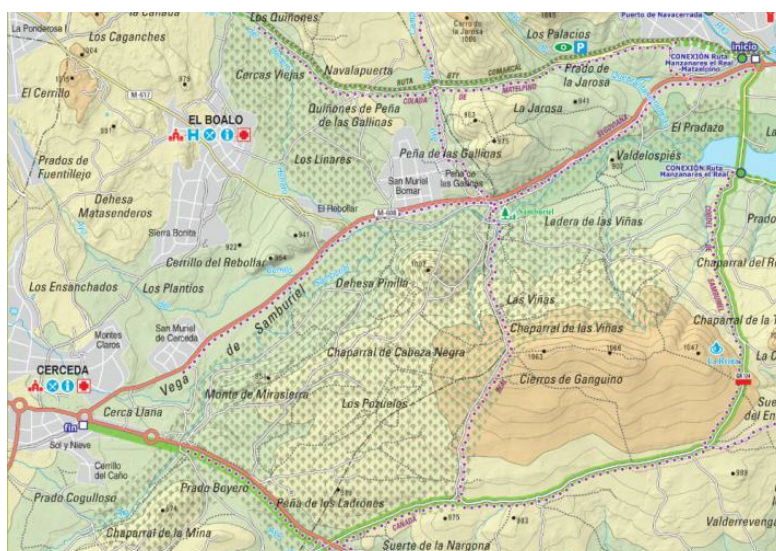
RUTAS POR CERCEDA

Del Embalse de Santillana a Cerceda por la Cañada Real

Empieza en el puente sobre el río Manzanares (acceso oeste). Cruza la M-608 y ve al puente donde entra el arroyo Samburiel en el embalse. Allí toma la vía pecuaria que sube fuerte hacia el sur (**GR-124**). A los 970 metros la subida suaviza y, mirando al norte, verás La Pedriza, Cuerda Larga, La Maliciosa y la Sierra de los Porrones. Aparece el pinar a la derecha y **berrocales** a la izquierda. Sigue ganando altura con la vista en el **cerro de Cabeza Illescas** hasta un **collado**-mirador. Desde aquí la cañada se estrecha y baja entre enebros y encinas hasta un cruce (unos 500 metros).

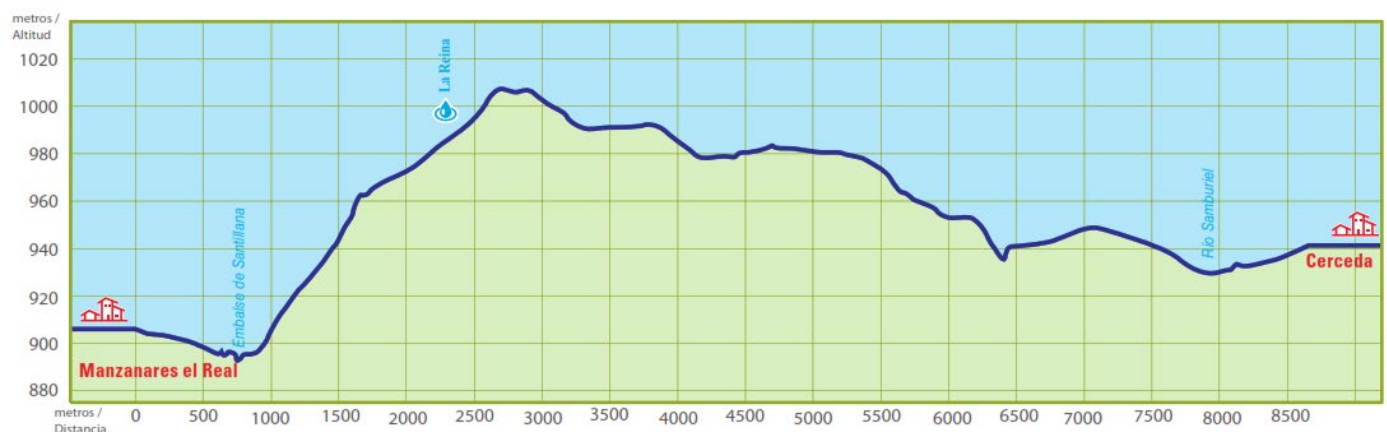
Continúa 3 kilómetros por el camino principal hacia el oeste (dirección Cerceda) hasta la M-607. Opción 1: caminar 2 kilómetros por el margen de la carretera

hasta Cerceda. Opción 2: cruzar la M-607 y seguir la vía pecuaria 1 kilómetro; luego toma un camino a la derecha que, en 10-15 minutos bordeando dehesas de fresno con **ganado bravo**, te lleva al campo de fútbol de Cerceda (fin). Precaución al cruzar carreteras.



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo:** Lineal (solo ida).
- **Inicio / Fin:** Manzanares El Real / Cerceda.
- **Distancia:** 8.650 metros.
- **Dificultad:** Media.
- **Duración:** 2 horas y 30 minutos aproximadamente.
- **Desnivel:** Subida inicial 80 metros con pendiente acusada; desde la cota máxima (1.000 metros) en suave descenso hasta Cerceda.
- **Señalización:** No señalizada; orientación sencilla (tramo por GR-124).
- **Mejor época:** Todo el año.
- **Equipación:** Agua; en invierno, ropa de abrigo.
- **Recomendación:** Apta en BTT (bicicleta de montaña).



Sabías que...

La cabra guadarrameña es una raza autóctona en peligro de extinción. Vive en zonas de montaña fría del Sistema Central (Madrid, Segovia y Ávila). Se ha criado por su carne y su leche.

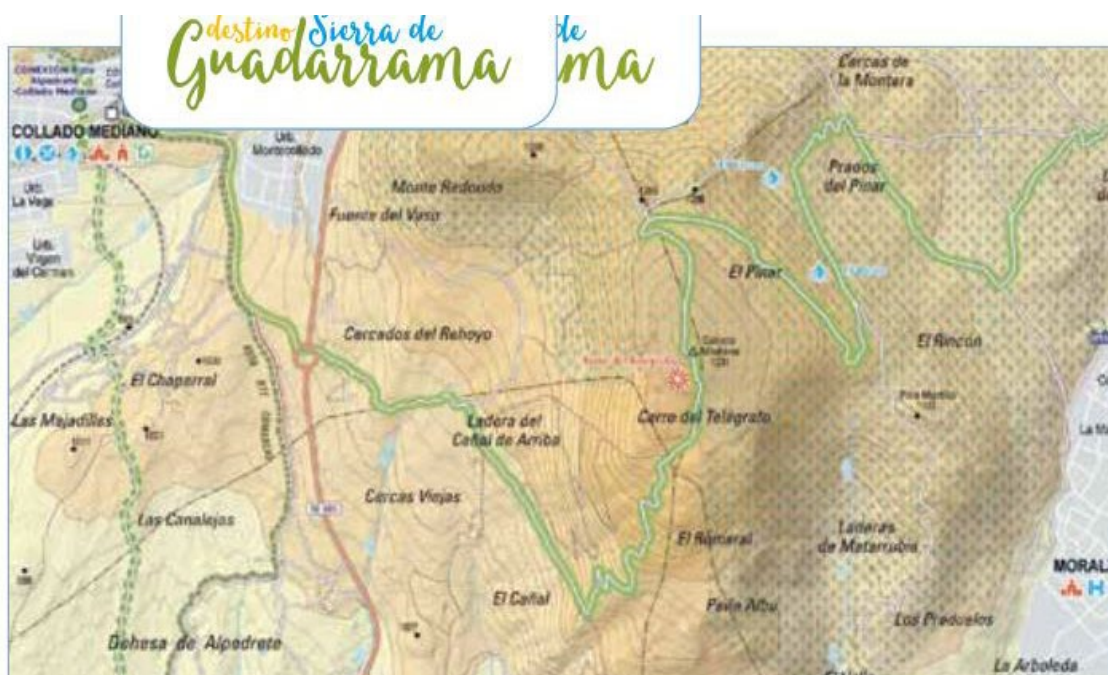
RUTAS POR MORALZARZAL

De Moralzarzal a Collado Mediano por el Cerro del Telégrafo

Salida en la confluencia de Calle Erillas con Travesía de Juncarejo. Toma la **pista** paralela a Calle de las Erillas. Llega a una **barrera** a la izquierda, crúzala y sigue por la pista principal (ignora otros caminos). La pista asciende suave entre pinos y enebros. A la izquierda verás un **cortafuegos** con fuerte pendiente: no lo tomes. Pasarás un pilón y la pista empezará a **zigzaguar** con vistas de la **Cantera del Gurugú**. Continúa hasta la **Curva del Vivero**, con depósito de agua y **Fuente del Vivero**. Un poco más arriba, a la derecha, está la **Fuente del Retén**.

Sigue la pista (una curva fuerte a la derecha) y, al ganar altura, aparecen grandes vistas de la Sierra de Guadarrama: El Yelmo, La Maliciosa, Siete Picos.

La pista llega a un **paso canadiense** y a la **alambrada** que separa Moralzarzal, Becerril y Collado Mediano. Sube hasta el **vértice geodésico** de Cabeza Mediana (cilindro de hormigón) y, a pocos metros, la **Torre del Telégrafo**.



Para bajar, sigue el camino evidente: cruza una puerta y ciérrala después (hay ganado). Disfruta de las vistas de Alpedrete, Collado Mediano, Guadarrama, y al fondo El Escorial y Monte Abantos. Deja un **descansadero** con **pilón** a la izquierda, cruza otro **paso canadiense** junto a una explotación ganadera y continúa por la pista hasta la M-601 (rotonda). Para entrar en Collado Mediano, toma la M-863 unos minutos.



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo:** Lineal (Ida y vuelta).
- **Inicio / Fin:** Moralarzal / Collado Mediano.
- **Distancia:** 11.100 metros.
- **Dificultad:** Baja.
- **Duración:** 3 horas aproximadamente.
- **Desnivel:** 340 metros.
- **Mejor época:** Todo el año (muy agradable en primavera y otoño).
- **Recomendaciones:** También apta en BTT (Bicicleta de montaña); lleva agua y protección solar; cierra siempre las vallas.



Sabías que...

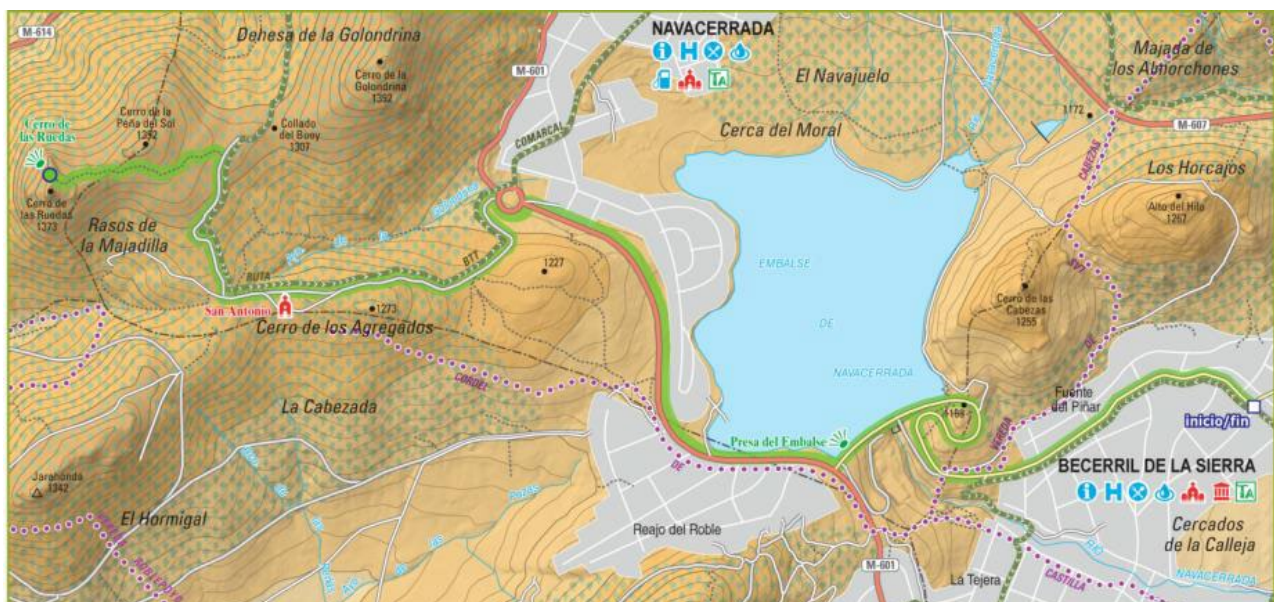
La Torre del Telégrafo formó parte de un telégrafo óptico del siglo XIX. Los mensajes viajaban de torre en torre (separadas unos 11 kilómetros) con señales hechas con piezas móviles. La línea Madrid-Irún funcionó de 1846 a 1855. Al llegar el telégrafo eléctrico, el sistema óptico se abandonó. El edificio está restaurado y se puede solicitar visita en la Oficina de Turismo de Collado Mediano.

RUTAS POR BECERRIL DE LA SIERRA

Desde Becerril de la Sierra hasta el Mirador del Cerro de las Ruedas

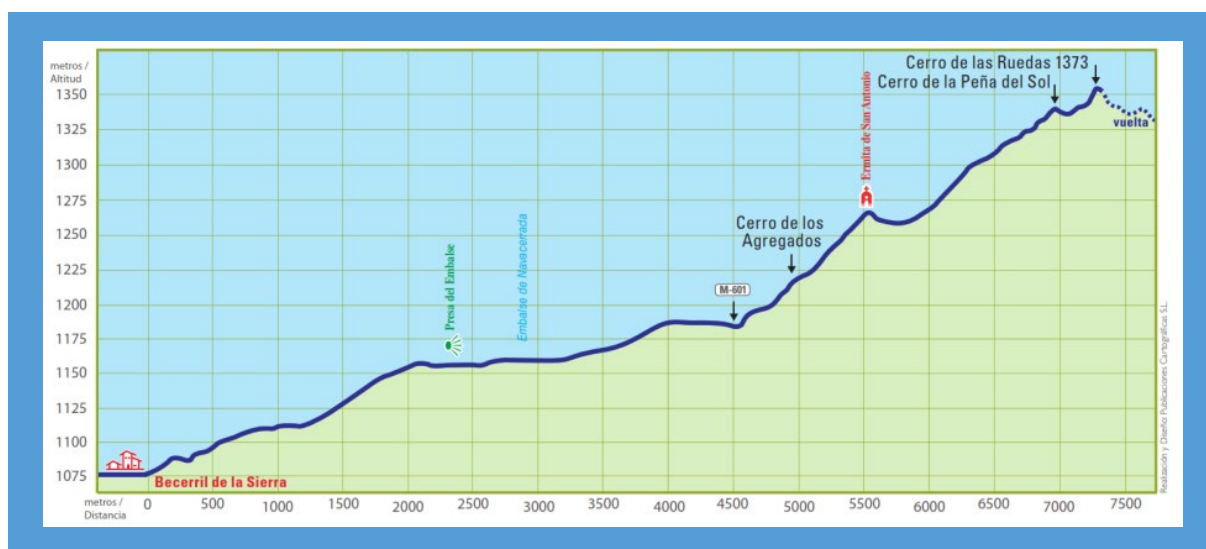
Empieza en Becerril de la Sierra y toma la M-861 hacia la presa del embalse de Navacerrada. Sigue hasta la M-601 (dirección Puerto de Navacerrada) y bordea el embalse por una **vereda** estrecha hasta la rotonda de entrada a Navacerrada. Allí comienza un camino de arena que sube por la **dehesa** de La Golondrina hasta la ermita de San Antonio (itinerario señalizado). Continúa por la pista de arena y, en el primer cruce, elige el camino derecho (subida).

Verás una fuente para el ganado; sigue y toma el camino de la izquierda que lleva al Cerro de las Ruedas, donde hay una **caseta de vigilancia** de incendios y un mirador con vistas muy amplias (hacia Cercedilla–Los Molinos, La Peñota y la Fuenfría, con pinares en las laderas). El entorno combina **melojares (rebollos)** bien conservados con jaras, tomillos, cantuesos y espliegos; después de la ermita el paisaje es más ganadero, con **majadas** y fuentes. Vuelve por el mismo camino.



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo:** Lineal (Ida y vuelta).
- **Inicio / Fin:** Becerril de la Sierra / Mirador del Cerro de las Ruedas (caseta de vigilancia).
- **Distancia:** 14.500 metros.
- **Dificultad:** Media.
- **Duración:** 3 horas y 30 minutos aproximadamente.
- **Desnivel:** 300 metros.
- **Señalización:** No específica (tramos señalizados hasta la ermita).
- **Mejor época:** Todo el año.
- **Equipación:** En invierno, lleva abrigo.
- **Recomendación:** se puede hacer Bicicleta de montaña posible (excepto la subida final al cerro).



Sabías que...

La ermita de San Antonio (dehesa de La Golondrina) es un lugar estupendo para ver las Perseidas o lágrimas de San Lorenzo. Es una lluvia de estrellas activa entre el 16 de julio y el 24 de agosto.

Una subida distinta a la cumbre de La Maliciosa

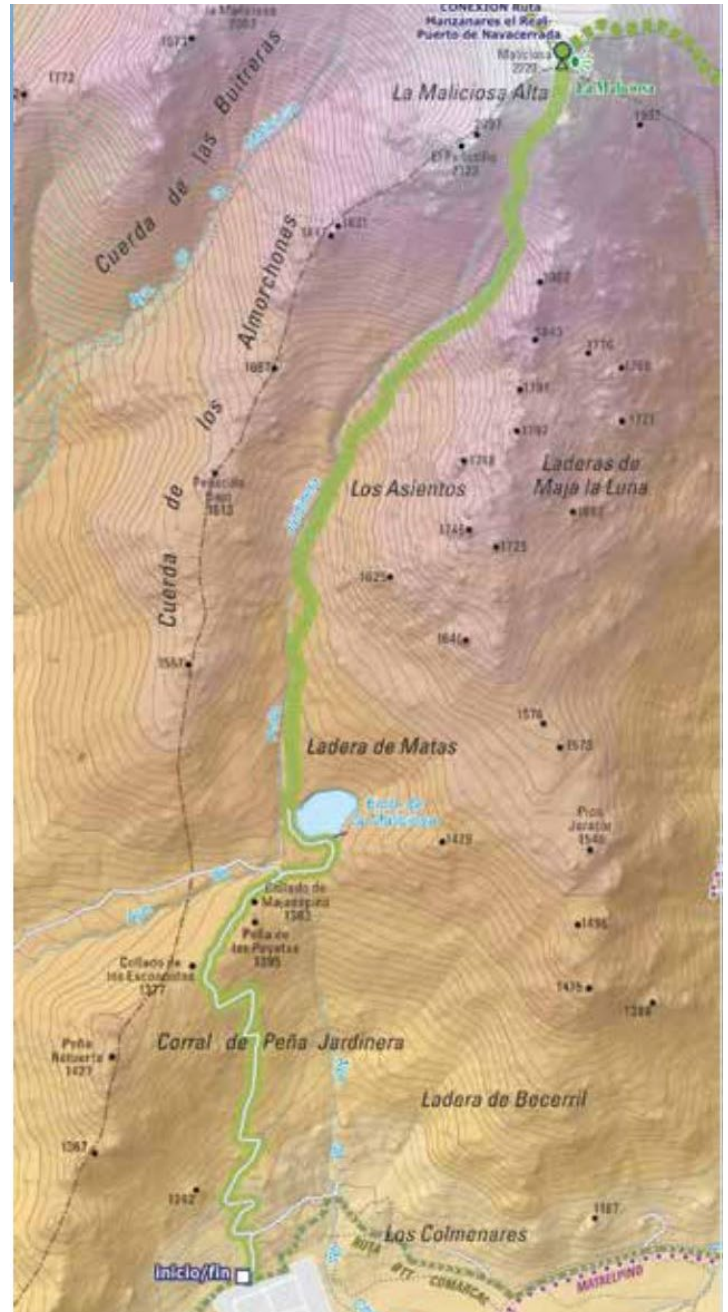
Inicio en la **urbanización** Vista Real (Becerril de la Sierra), a la que se llega por la M-617. Entra y sube por la calle empinada hasta el camino de tierra junto a una **barrera** (no pasan vehículos no autorizados). Ahí empieza la excursión, subiendo hasta la pequeña **presa** de La Maliciosa. Es una pendiente fuerte: empieza despacio porque la ruta es larga y con mucho desnivel.

En la presa, busca una valla metálica roja: es el paso hacia el **sendero** que remonta el valle. El camino es estrecho, pero claro; suele haber **huellas** incluso con nieve.

Sube entre el arroyo de la Peña Jardinera (a un lado) y el **cordal rocoso** de Los Asientos (al otro)

hasta la gran canal que separa las dos cumbres: Peñotillo Alto y La Maliciosa Alta. En invierno pueden ser necesarios **crampones** y **piolet**. Remonta el **canchal** de la canal sur hasta el collado entre las dos cumbres y, desde ahí, ve a la **cima** principal.

Estarás en una de las **cumbres** más emblemáticas de la sierra: La Maliciosa, 2.227 metros. Regresa por el mismo camino.



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo:** Lineal (ida y vuelta).
- **Inicio/ Fin:** Urbanización Vista Real (Becerril de la Sierra).
- **Distancia:** 10.200 metros.
- **Dificultad:** Alta (ruta de alta montaña).
- **Duración:** 4 horas y 30 minutos.
- **Desnivel:** 1.100 metros.
- **Señalización:** No tiene señalización específica.
- **Mejor época:** Evitar mal tiempo o días muy calurosos.
- **Equipación:** Abrigo y, en invierno, piolet y crampones.
- **Recomendaciones:** Llevar agua, comida, calzado de montaña, móvil cargado; revisar **parte meteorológico** y no salir con hielo o ventisca; no rebasar vallas ni barreras.



Sabías que...

El pintor Diego Velázquez representó La Maliciosa nevada en 1635 en el retrato del Príncipe Baltasar Carlos a caballo, que se conserva en el Museo del Prado.

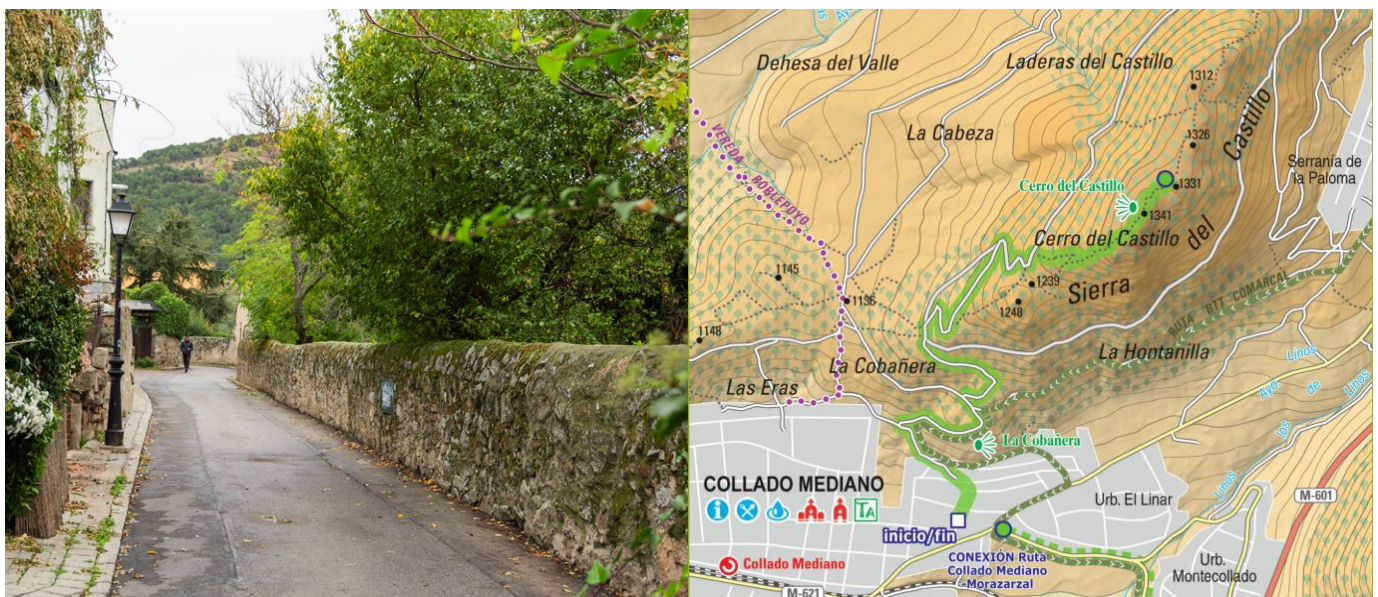
RUTAS POR COLLADO MEDIANO

Paseo desde Collado Mediano a los miradores de la Cobañera y Sierra del Castillo

Sal desde la Plaza del Ayuntamiento (déjala a tu izquierda). Sube por Calle de la Ermita y luego por Calle de la Cobañera. Termina el asfalto y empieza una pista de tierra: pasa un depósito a la derecha y, unos metros después, otro. Entrás en el **pinar**. A los pocos minutos verás un desvío a la derecha hacia el **Mirador** de la Cobañera (**berrocales** de granito con buenas vistas del pueblo). Vuelve a **la pista** principal y sigue ascendiendo entre pinos. Ignora el primer desvío a la derecha. Más arriba, una señal indica “Cerro del Castillo” a la derecha: toma ese camino, cruza una **valla** (deja la puerta cerrada) y sube entre **jaras** y pinos.

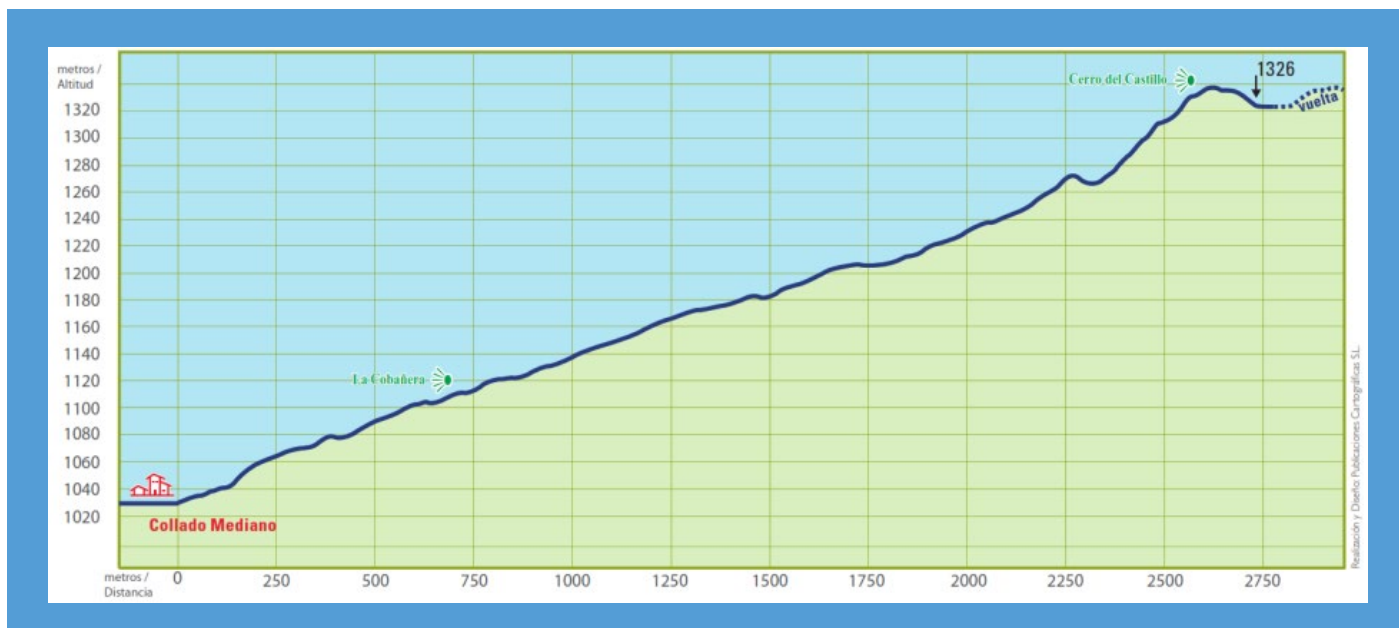
En el siguiente cruce verás “Casa Forestal” a la derecha y “Cerro del Castillo” a la

izquierda: elige izquierda por la pista ancha. Tras varias curvas pronunciadas, toma el sendero estrecho y empinado que sale a la derecha hasta la cima del Cerro del Castillo. Arriba hay un mirador tipo balcón con vistas al valle del Guadarrama (sur) y a Siete Picos, Bola del Mundo y La Maliciosa (norte).



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo:** Lineal (ida y vuelta).
- **Inicio / Fin:** Plaza del Ayuntamiento (Collado Mediano) / Cerro del Castillo.
- **Distancia:** 5.500 metros.
- **Dificultad:** Baja.
- **Duración:** 1 hora y 30 minutos aproximadamente.
- **Desnivel:** 218 metros.
- **Mejor época:** Todo el año.



Sabías que...

En Collado Mediano hubo una posada romana activa entre los siglos II y V. Servía para descansar tras cruzar la sierra. Tenía termas (baños) para que los viajeros se asearan antes de seguir su camino. Se abandonó con la caída del Imperio Romano.



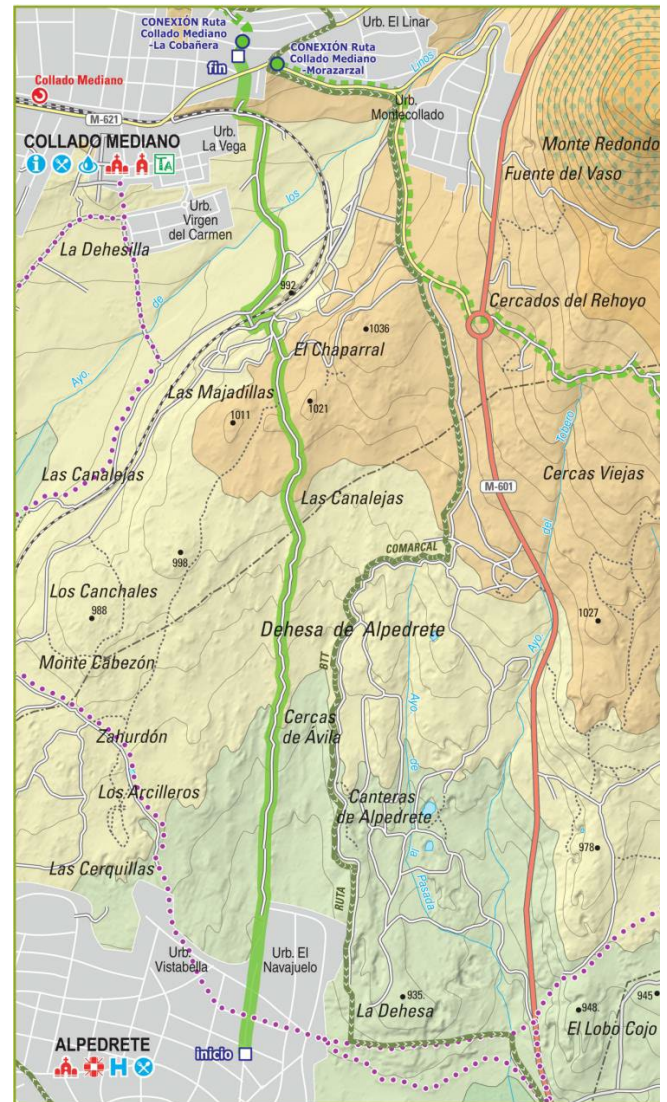
RUTAS POR ALPEDRETE

De Alpedrete a Collado Mediano entre antiguas canteras

Empieza en la Plaza de la Villa (Alpedrete), junto a la iglesia de la Asunción de Nuestra Señora (**iglesia-fortaleza de piedra**). Sal por la calle Real y, en la tercera calle a la derecha, toma calle del Collado Mediano. Cruza zonas de viviendas hasta que termina el asfalto. Allí toma a la derecha un **camino de tierra**.

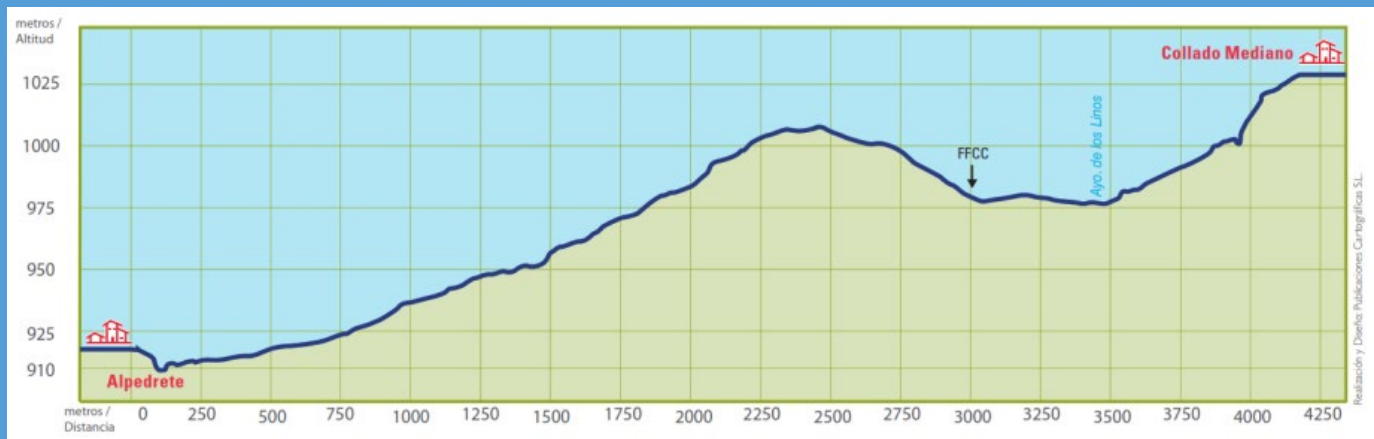
El camino sube suave, entre **encinas, robles y enebros**, con **cercas de piedra** a ambos lados. Pasarás por **canteras de granito** abandonadas (hoy hay anfibios). A la derecha se ven el Cerro del Telégrafo y su Torre; al frente, el Cerro del Castillo y, detrás, La Maliciosa.

Al poco, aparecen casas de Collado Mediano: la pista baja un poco, curva a la derecha y cruza la vía del tren por un **paso elevado** (queda a la izquierda). Tras el paso, baja unos metros y toma el camino a la derecha; en la bifurcación, elige la izquierda. Avanza entre cercas y fresnos hasta encontrar de nuevo la vía del tren; camina paralelo (vía a tu derecha) hasta el segundo paso elevado para cruzar. Entra en Collado Mediano por calle de la Vega; gira a la izquierda por calle de la ermita y en 100 metros llegas a la Plaza Mayor.



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo:** Lineal (Ida y vuelta).
- **Inicio / Fin:** Alpedrete (Plaza de la Villa) / Collado Mediano (Plaza Mayor).
- **Distancia:** 4.150 metros.
- **Dificultad:** Baja.
- **Duración:** 1 hora y 30 minutos aproximadamente.
- **Desnivel:** 120 metros.
- **Mejor época:** Todo el año; en verano puede hacer mucho calor.



Sabías que...

La piedra ha sido clave en la historia de Alpedrete. Llegaron **canteros** gallegos, portugueses y cántabros, y el granito berroqueño se usó en obras como El Escorial, el Palacio Real, Nuevos Ministerios, el adoquinado de Madrid y el balasto del ferrocarril. Hubo una Escuela-Taller de **Cantería** (desde 1933 hasta la Guerra Civil) para enseñar el oficio.

De Alpedrete a Los Molinos por los Caminos de los Pastores

Inicio en Alpedrete, por el Camino de los Barrizales (sale de la M-619 hacia Guadarrama). La ruta va, casi todo el tiempo, por **vía pecuaria** y entre **fincas ganaderas** con **cercas**

de piedra. Primero se pasa una urbanización de chalets y pronto aparecen encinas a ambos lados. Sigue por la pista de tierra y, en el cruce, continúa recto (el camino de la derecha va a Collado Mediano).

Toma luego la pista ancha a la izquierda, pegada al muro de una explotación agraria. Ignora el desvío con el cartel “Megacampo / Centro Canino”. Más adelante, en la bifurcación, elige la izquierda: ahora caminarás entre fresnos.

Cruza un **paso canadiense** y alcanza la M-623: crúzala con mucha precaución.

Sigue recto, cruza el **arroyo** de Las Pozas y, junto a una construcción, toma el camino de la derecha que va paralelo a la carretera. El sendero asciende suave entre **cantueso, jaras y enebros**, con buenas vistas. Pronto verás casas de la Urbanización La Serranilla y entrarás en Los Molinos. Continúa recto hasta el Parque Doctor Rodríguez Padilla, junto a la Ermita de San José (fin de la ruta).



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo:** Lineal (Ida y vuelta).
- **Inicio / Fin:** Alpedrete (Camino Berrocales / Barrizales) → Los Molinos (ermita de San José).
- **Distancia:** 7.000 metros.
- **Dificultad:** Baja.
- **Duración:** 2 horas aproximadamente.
- **Desnivel:** 125 metros.
- **Mejor época:** Todo el año.
- **Señalización:** Vía pecuaria y pistas evidentes.
- **Recomendaciones:** Precaución al cruzar la M-623; lleva agua y protección solar.



Sabías que...

Por aquí pasa la Cañada Real Segoviana. Durante siglos, muchas ovejas y vacas caminaron por estos caminos de pastores. El pastor trabajaba al aire libre, pasaba meses fuera de casa y conocía bien a los animales y el tiempo. En invierno ayudaba a **parir** a las ovejas y, en primavera, **esquilaba** la lana merina, muy apreciada.

RUTAS POR GUADARRAMA

Descubriendo el “Bosque Plateado” de La Jarosa

Inicio en el aparcamiento La Jarosa II. Avanza por la **pista forestal** asfaltada y toma el segundo desvío a la derecha por la calle de los Álamos. Puedes hacer un sendero paralelo al arroyo y, tras 500 metros, volverás a la misma pista. Verás restos de edificaciones de la Guerra Civil. La pista ofrece paneles informativos sobre oficios de la madera y un **cargadero de troncos**. Ignora un desvío a la derecha y sigue de frente. Tras pasar el segundo **arroyo**, fíjate en las marcas de extracción de resina en los pinos.

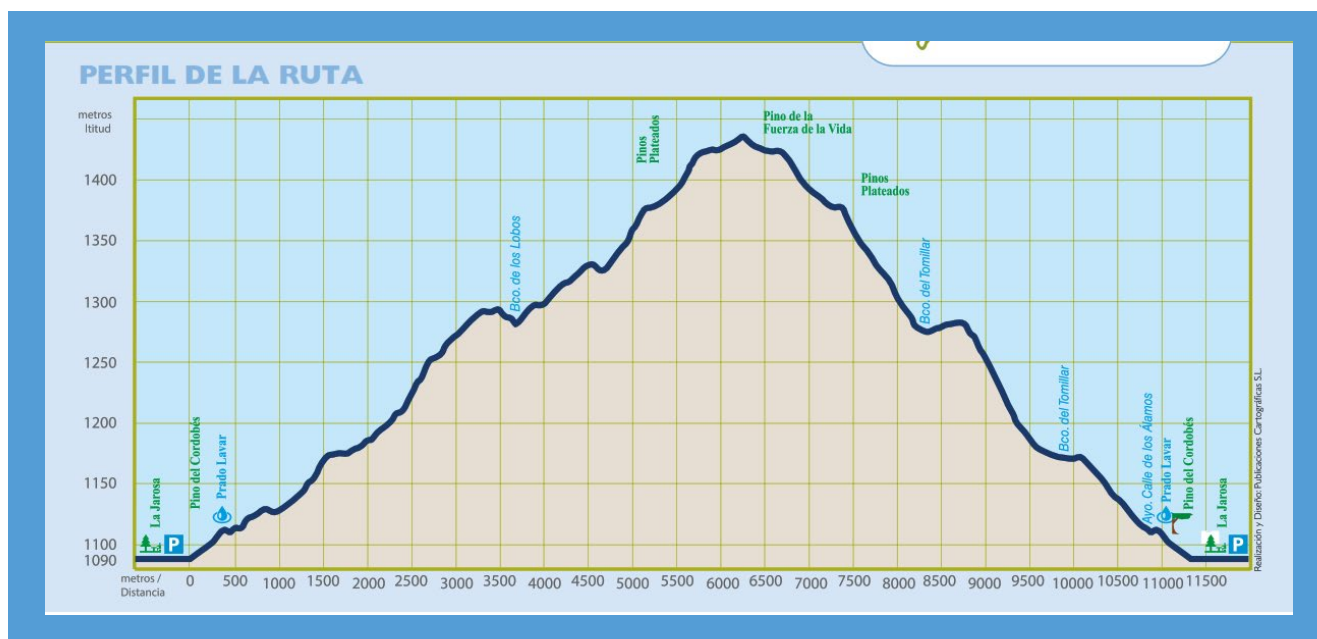
Comienza una subida suave y continua hasta una pradera: el pinar se mezcla con robles, **pino laricio** y **pino silvestre**, con **helechos** y **gayubas** en el suelo.

En la **pradera del Tomillar**, cruza con la pista asfaltada y sigue 1,5 kilómetros hacia arriba hasta el **Bosque Plateado** (los pinos laricios tienen corteza plateada y algunos superan los 500 años). El recorrido termina en la pradera de La Covacha, con mirador a la Sierra de Guadarrama y acceso al risco de La Covacha. Para volver, desanda hasta la pista asfaltada y síguela sin desviarte hasta el área recreativa del inicio.



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo:** Circular.
- **Inicio/ Fin:** Aparcamiento La Jarosa II.
- **Distancia:** 10.300 metros.
- **Dificultad:** Media.
- **Duración:** 4 horas y 30 minutos aproximadamente.
- **Desnivel:** 350 metros.
- **Señalización:** 6 paneles explicativos a lo largo del recorrido.
- **Mejor época:** Todo el año.
- **Recuerda:** No entres en restos militares inestables (**búnkeres**, refugios y posiciones) y respeta vallas y portillas.



Sabías que...

La Sierra de Guadarrama fue frente durante la **Guerra Civil**. Quedan búnkeres, refugios y posiciones en muchas laderas. En Guadarrama hay rutas autoguiadas para conocer estos restos históricos dentro del producto “Tras las huellas de la Guerra”.

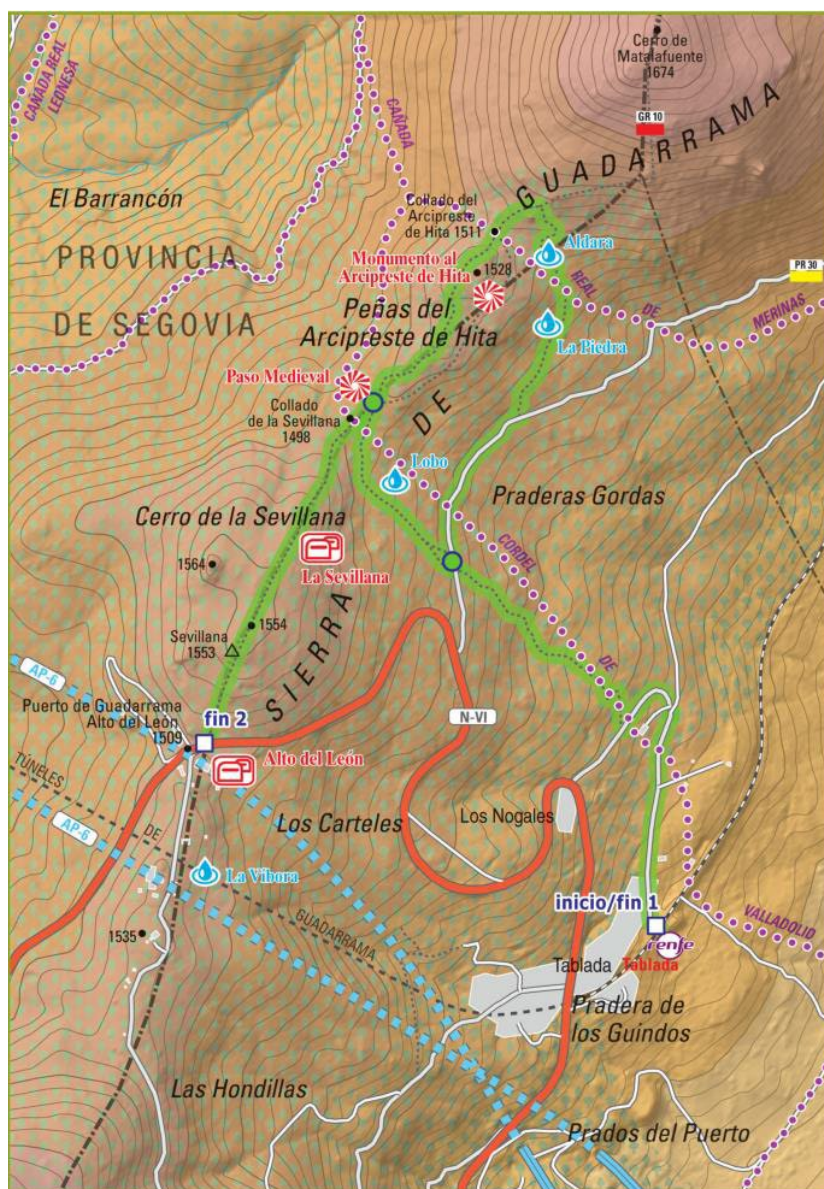
La Peña del Arcipreste de Hita

Inicio detrás de la estación de Tablada (Calle Carretera de la Estación). Sube por la calle, cruza la puerta ganadera y toma el camino de la derecha que sube por la loma (es el **Cordel** de Valladolid). Avanza suave y con buenas vistas, paralelo al tendido eléctrico, hasta la pista forestal **PR-30**. Gira a la derecha por la pista y, poco después, en un cruce a la izquierda, verás en una roca la inscripción “Peñas Arcipreste de Hita” (desvío a 800 metros).

Deja la pista por ese camino que asciende suave entre pinos y rocas. Pasarás la Fuente de la Piedra y llegarás a una pradera por donde cruza la **Cañada Real** de Merinas; ya se ve la Peña. Gira a la derecha y sube entre pinar y berrocales hasta la Peña del Arcipreste: mirador estupendo de la Sierra de Guadarrama y los pueblos.

Para volver, baja a la pradera y camina al noroeste hasta la **valla** límite con Segovia. Crúzala y sigue el GR-10 hasta enlazar con el Cordel de Valladolid en el **Puerto de Tablada**.

Cruza de nuevo la valla al lado madrileño y desciende entre matorral y praderas hasta la **Fuente Lobo**. Desde



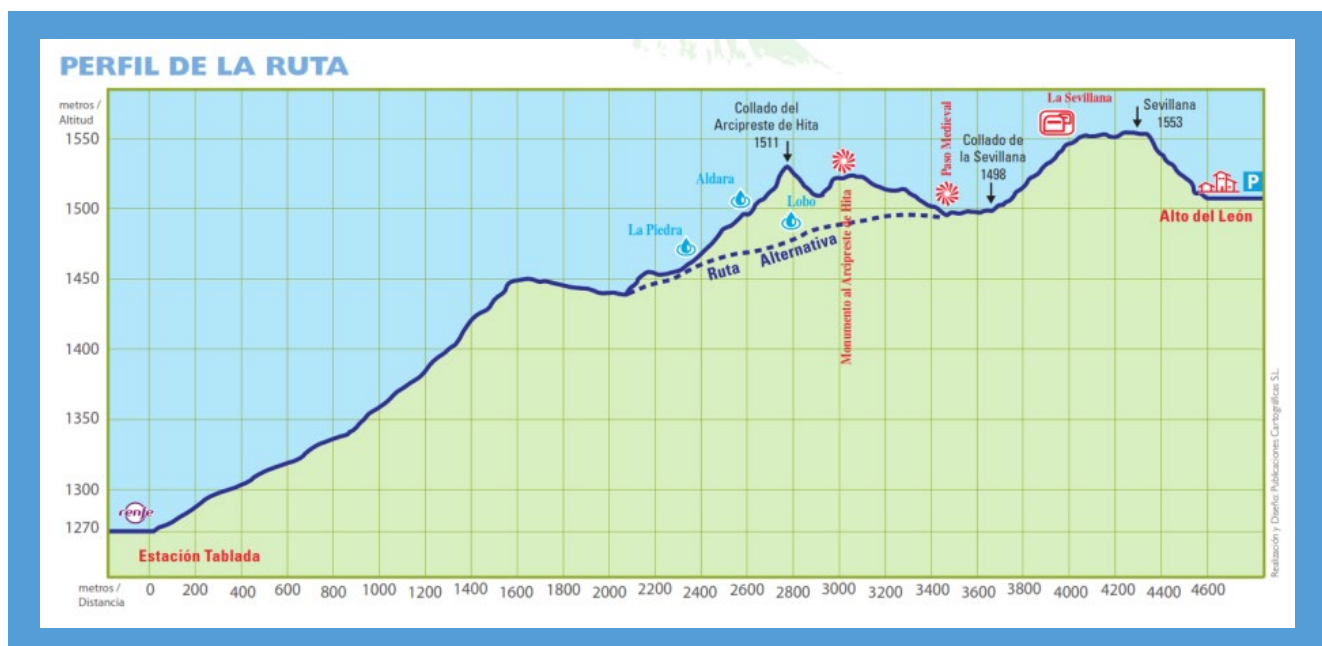
allí, ve paralelo al **tendido eléctrico**, cruza otra vez el PR-30 y baja por el mismo camino de subida hasta el inicio.

Alternativa lineal: desde el Puerto de Tablada, en lugar de bajar, sigue el GR-10 hacia el este (junto a la valla provincial) hasta el Cerro de la Sevillana y el Alto del León. En este tramo pueden verse **fortines y búnkeres** de la Guerra Civil.



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo:** Circular.
- **Inicio/fin:** Estación de Tablada
- **Distancia:** 6.800 metros.
- **Dificultad:** Media
- **Duración:** 3 horas aproximadamente.
- **Desnivel:** 276 metros.
- **Mejor época:** Todo el año.
- **Señalización:** Tramos por PR-30, GR-10 y Vías pecuarias.
- **Recomendaciones:** Cierra siempre las vallas, lleva agua, protección solar y calzado con buena suela.



Sabías que...

Juan Ruiz, Arcipreste de Hita, escribió el Libro del Buen Amor, una obra clave de la Edad Media. Por estos pasos de la sierra discurrió durante siglos el camino medieval más usado: Balat Humayd (Puerto de Balathome). La Peña del Arcipreste es un **tor** granítico: un bloque de roca fracturada que asoma de forma abrupta sobre el terreno.

RUTAS POR LOS MOLINOS

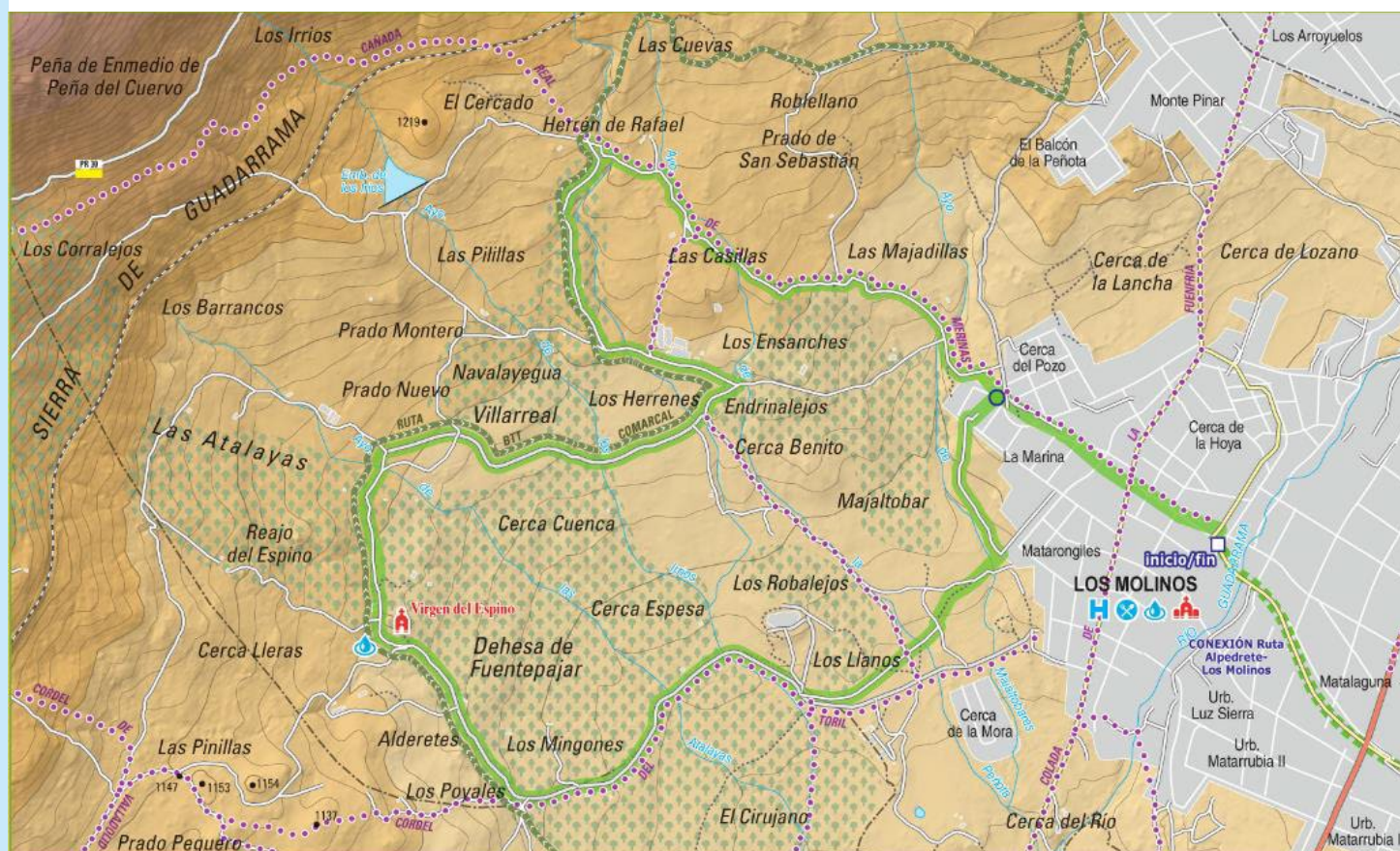
Disfrutando de la Dehesa de Los Molinos

Salida en la ermita de San José. Sigue la **Cañada Real** de las Merinas hacia el noroeste. Es una vía ancha entre robles, fresnos y encinas; deja a tu izquierda varios **depósitos** del **Canal de Isabel II**. La cañada se estrecha y vuelve a ensancharse tras cruzar el **arroyo** de La Peñota.

A los 3 kilómetros, tras un arroyuelo, llegas a una **pradera** abierta (sin árboles), con la vía del tren cerca y La Peñota a la derecha. Aquí deja la cañada y toma el camino de la izquierda, bajando al sur.

A los 800 metros termina en otro camino: elige izquierda, pasa una granja y, medio kilómetro después, cruza otro camino oblicuo; toma la derecha (suroeste).

A los 100 metros, en la bifurcación, de nuevo derecha (sigue el cartel del **centro hípico**) hasta una gran pradera; crúzala y gira a la izquierda por el



siguiente camino.

Verás instalaciones para caballos en las fincas.

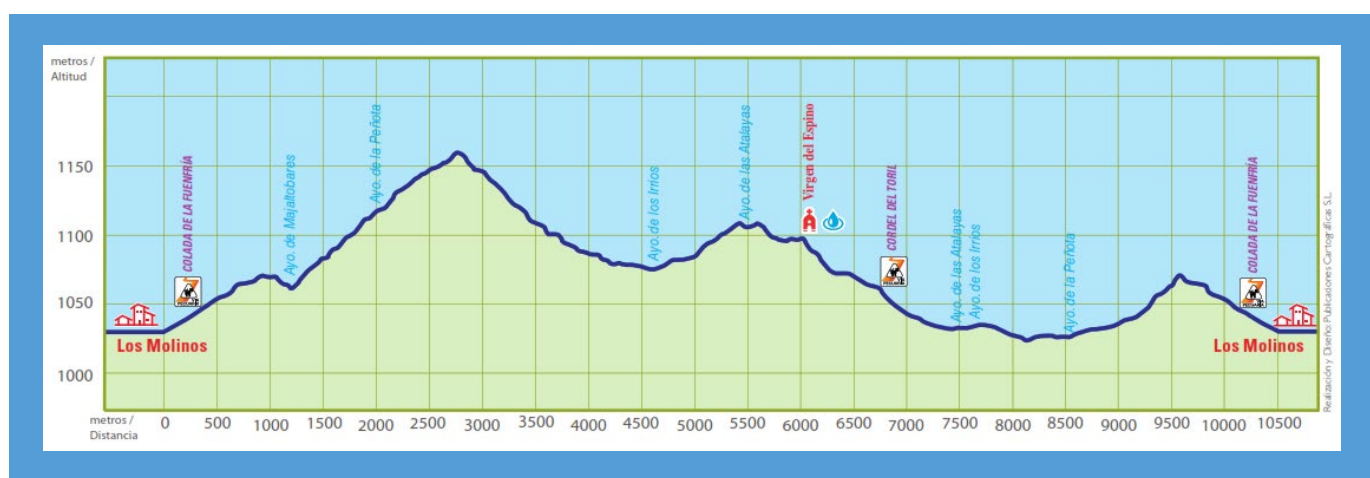
A 800 metros entras en una **dehesa** más clara con la **ermita de la Virgen del Espino**; junto al camino hay **fuelle (no potable)** y, algo apartado, un abrevadero. Sigue y, 700 metros después, pasa un **portillo** a tu derecha: desde aquí vuelve por el Cordel del Toril. En 200 metros cruzas otro portillo; a la izquierda queda la finca del Convento de las Hermanitas de los Pobres. Desde este portillo el camino está asfaltado hasta las primeras casas.

Para cerrar el círculo, toma el **Paseo de los Transeúntes** (borde del casco urbano) y enlaza de nuevo con la cañada hasta la **ermita de San José**.



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo:** Circular.
- **Inicio/ Fin:** Ermita de San José (Los Molinos).
- **Distancia:** 10.000 metros.
- **Dificultad:** Baja / media.
- **Duración:** 2 horas y 30 minutos aproximadamente.
- **Desnivel:** 130 metros.
- **Señalización:** Sin señalización específica.
- **Mejor época:** Todo el año.
- **Recomendaciones:** Agua, protección solar y calzado cómodo; cierra portillos; no bebas de la fuente (el agua no es potable).



Sabías que...

Los Molinos se llama así por los molinos harineros que hubo en el río Guadarrama (hacia el año 1751). Molían cebada, centeno y algo de trigo para obtener harina y salvado para personas y animales.

RUTAS POR CERCEDILLA

Los Miradores de los Poetas. En el Valle de la Fuenfría

Inicio en el aparcamiento de Majavilán. Sube suave por la **Calzada Borbónica** y cruza el Puente del Descalzo. Toma a la derecha el Camino Agromán, que asciende y cruza los arroyos de Navazuela y de los Acebos. Verás **tejos, bardagueras, brezos y acebos**; a la derecha, según se abre el bosque, se ve el embalse de Las Berceas. Al final del Camino Agromán, toma a la izquierda la Vereda de Enmedio, que sube hasta una pista ancha: la **Carretera de la República**.

Gira a la derecha para bajar hacia la **pradera de Navarrulaque**: allí están la Fuente-Refugio, un monumento a los primeros caminantes, un reloj de sol dedicado a Camilo José Cela y una encina en honor de Giner de los Ríos.

Sigue por la pista hasta **los Miradores de los Poetas**, con vistas espectaculares (se ven Siete Picos, el puerto de Navacerrada y varios pueblos). Después, recorre el sendero que une el



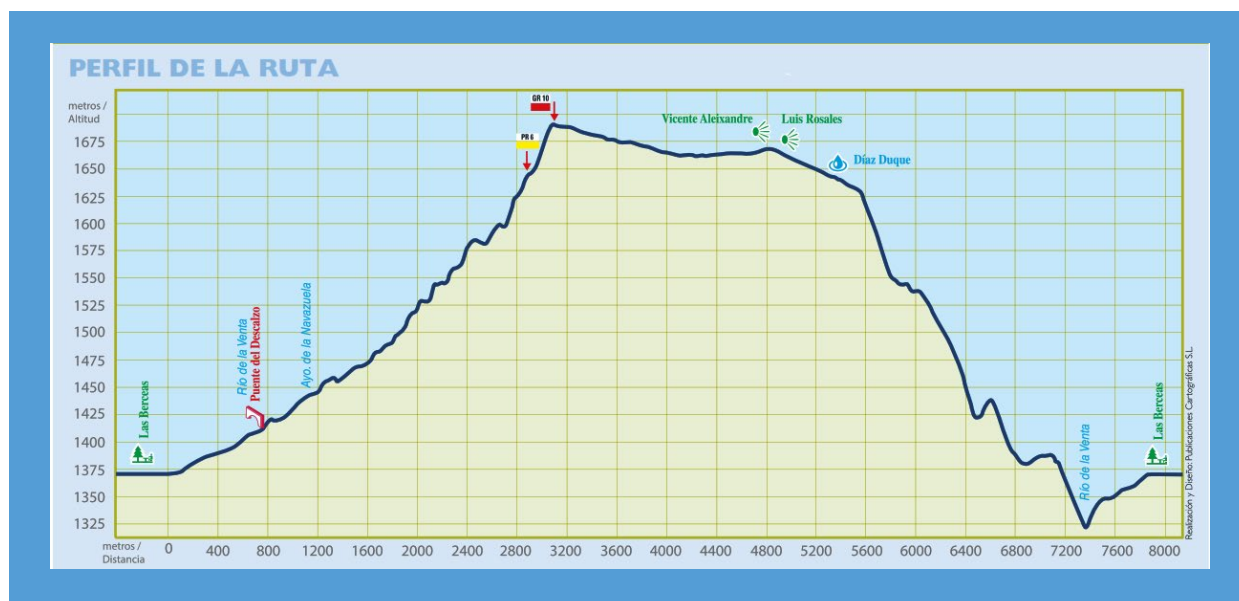
mirador de Vicente Aleixandre con el de Luis Rosales; entre ambos hay versos tallados en piedra.

De vuelta a la pista, continúa bajando y toma a la izquierda la **Vereda Alta** hasta la **Vereda de los Encuentros**, que lleva al río de la Venta; crúzalo y llega a la Fuente del Tercer Retén. Sigue descendiendo hasta el Área Recreativa de las Dehesas. Para volver al inicio, sube paralelo al río y a la carretera unos cientos de metros.



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo:** Circular.
- **Inicio/ Fin:** Aparcamiento de Majavilán.
- **Distancia:** 7.800 metros.
- **Dificultad:** Baja.
- **Duración:** 3 horas aproximadamente.
- **Desnivel:** 395 metros.
- **Señalización:** Círculos naranjas pintados en los árboles.
- **Mejor época:** Todo el año.
- **Recomendaciones:** En invierno, llevar abrigo (puede haber nieve); agua, protección solar y calzado con buena suela.



Sabías que...

En la Fuenfría está uno de los mejores tramos de **Calzada Romana** (unía Segovia y Titulcia). Se construyó en piedra en el siglo I d. C. (época del emperador Vespasiano) y se usó hasta 1793, cuando se abrió el Puerto de Navacerrada. Hoy la recorren muchas personas senderistas.

Del Puerto de Navacerrada a Cercedilla por el Camino Schmid y la Fuenfría

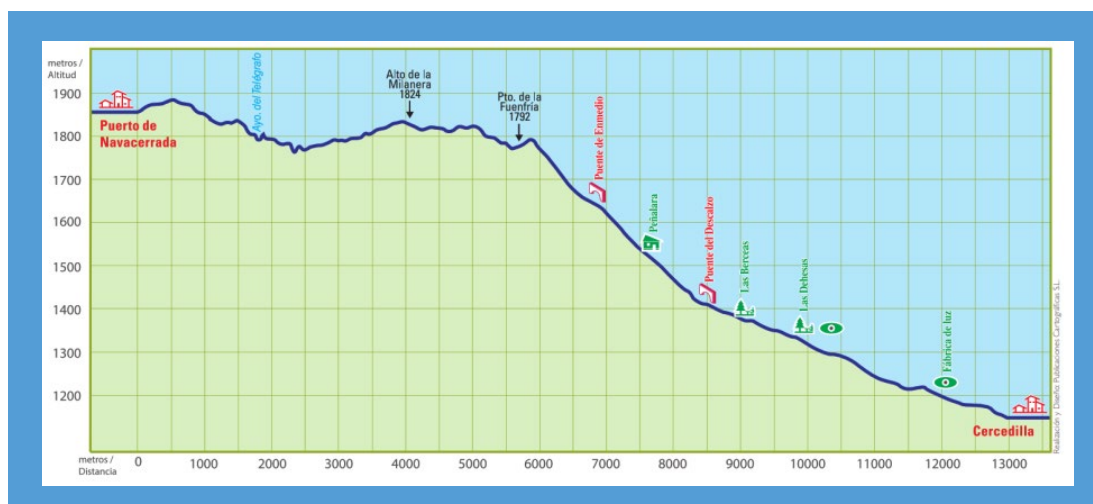
Empieza en el Puerto de Navacerrada. Una opción cómoda es subir en **tren de cremallera** desde Cercedilla y dejar allí el coche. Desde el puerto, ve hacia la pista de esquí del Escaparate y toma el Camino Schmid (dirección oeste) por la **umbría** de Siete Picos. La senda va por pinar y está marcada en los árboles; es fácil de seguir incluso con nieve.

Tras unos 50 minutos llegarás a la única **bifurcación**: elige la derecha (cartel “Senda de los Cospes”). En unos 30 minutos más alcanzas el **Puerto de la Fuenfría**. Desde el puerto, desciende hacia el sur por la **calzada romana** hasta el chalet del Club Peñalara (junto a la pradera de Los Corralillos). Allí enlaza con la carretera asfaltada que baja a Cercedilla.



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo:** Lineal (Ida y vuelta)
- **Inicio / Fin:** Puerto de Navacerrada → Cercedilla.
- **Distancia:** 16.000 metros.
- **Dificultad:** Media.
- **Duración:** 3 horas aproximadamente.
- **Desnivel:** Poco hasta Puerto de la Fuenfría; luego 614 m hasta Cercedilla.
- **Señalización:** El Camino Schmid tiene marcas en árboles; el itinerario completo no tiene señalización propia de la guía.
- **Mejor época:** Todo el año; en invierno puede haber nieve.
- **Equipación:** En invierno, botas, polainas y abrigo; lleva agua y protección solar.



Sabías que...

La Estación de esquí del Puerto de Navacerrada fue de las primeras de España. Cercedilla es cuna del esquí español: allí se formaron Paquito y Blanca Fernández Ochoa. Paquito ganó el **oro olímpico** en **Sapporo 1972**. En Cercedilla hay un Museo del Esquí dedicado a su historia.

RUTAS POR NAVACERRADA

Excursión por los pinares y gayubares del Valle de la Barranca

Empieza en el aparcamiento del Valle de la Barranca. Entra por la pista ancha hasta el área recreativa “Las Vueltas”. A la izquierda verás una vereda señalizada como “Camino Ortiz”: síguela a media ladera entre pinares y mantos de **gayuba** (planta rastrera que cubre el suelo). Cruza un **regato** y llega a un mirador donde estuvo el antiguo sanatorio “Walpurgis” (hay paneles con información). Desde aquí, toma la pista que sube a la derecha hacia el **Mirador de las Canchas (1.745 metros)**, con vistas al Alto de las Guarramillas (Bola del Mundo) y la silueta del Peñotillo.



Tras disfrutar del mirador, baja por la **pista** unos 2 kilómetros hasta una desviación a la derecha marcada con amarillo y blanco (PR-17). Por este sendero llegarás a una fuente y, después, el camino se une a la pista forestal paralela al río. Síguela aguas abajo hasta regresar al aparcamiento (inicio y fin).

INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo:** Circular.
- **Inicio / Fin:** Aparcamiento del Valle de la Barranca.
- **Distancia:** 10 kilómetros aproximadamente.
- **Dificultad:** Media (pistas y sendas claras).
- **Duración:** 3 horas y 30 minutos aproximadamente.
- **Desnivel acumulado:** 400-500 metros.
- **Señalización:** Tramos por Camino Ortiz y PR-17 (marcas amarillo/blanco).
- **Mejor época:** Todo el año.
- **Recomendaciones:** Lleva agua, protección solar, calzado con buena suela. En invierno puede haber hielo o nieve.



Sabías que...

El Real Sanatorio de Guadarrama, apodado “Walpurgis”, fue el primer sanatorio para **tuberculosos** de España (1917). Pasaron por allí Rafael Alberti (1920-1921) y Camilo José Cela (1931-1932). Se abandonó a finales de los años 60 y se demolió en 1994. Su apodo viene de la película “La noche de Walpurgis” (1971), con escenas rodadas en el edificio.

Del Puerto de Navacerrada a Cabeza de Hierro Menor por el Alto de las Guarramillas

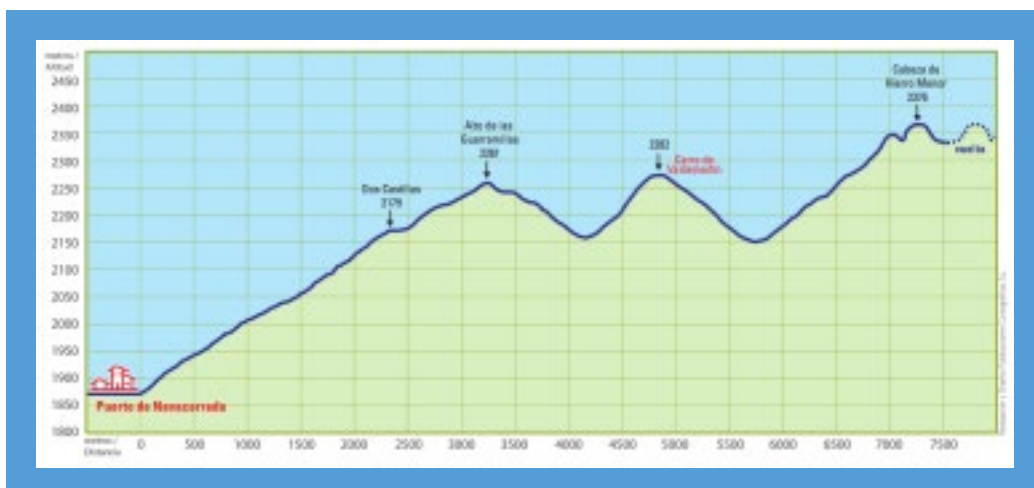
Empieza en el aparcamiento del Puerto de Navacerrada. Sube por el camino asfaltado que serpentea hasta el **Alto de las Guarramillas** (2.268 metros), conocido como **Bola del Mundo**. Es una subida fuerte: se salvan 408 metros de desnivel en. Desde la Bola, ve hacia el noreste por el **cordal**: baja al **Collado** de las Guarramillas (2.159 metros) y sube al **Cerro de Valdemartín** (2.278 metros).

Desciende al Collado de Valdemartín (2.151 metros) y emprende la subida final a **Cabeza de Hierro Menor** (2.299 metros). Regresa por el mismo camino.



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo:** Lineal (ida y vuelta).
- **Inicio / Fin:** Puerto de Navacerrada → Cabeza de Hierro Menor.
- **Distancia:** 14.500 metros.
- **Dificultad:** Alta (ruta de alta montaña).
- **Duración:** 4 horas.
- **Desnivel acumulado:** 940 metros.
- **Señalización:** No específica.
- **Mejor época:** Evitar mal tiempo; en invierno puede haber nieve y hielo.
- **Equipación:** Siempre botas, abrigo, agua y protección solar; en invierno, piolet y crampones.
- **Seguridad y accesibilidad:** revisa la meteorología, evita la ruta con niebla, ventisca o hielo, y no te salgas del trazado.



Sabías que...

El Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama protege 33.960 **hectáreas** de alta montaña mediterránea. Incluye matorrales y pastos alpinos, pinares, melojares, turberas y formas de modelado **glaciar y periglaciar**.

Del Puerto de Navacerrada al Castillo de Manzanares El Real por el Viejo Camino del Hielo

Empieza en el Puerto de Navacerrada. Sube por la pista de hormigón hasta el **Alto de las Guarramillas** (2.268 metros), conocido como **Bola del Mundo**. Desde la cumbre, baja 300 metros por una **vereda** entre **piornos**. Junto a los primeros riscos de la izquierda, toma el camino a la izquierda hacia el **Ventisquero** de la Condesa (aquí nace el río Manzanares).

Sigue paralelo al río, por una y otra **orilla**. Primero pasarás praderas y **tollares**. Llega al Puente de los Manchegos y no lo cruces: continúa 200 metros por la margen izquierda hasta una senda que baja a la derecha junto al río.

El sendero serpentea entre matorral y pinos. Muy cerca el río forma pozas y cascadas llamadas **Los Chorros**. Más abajo verás el **zigzag** del viejo camino del hielo (de **mampostería**, siglo XVII).

Después, toma un desvío a la derecha y cruza el río por un puente de troncos (cartel “Paso”). Continúa por la margen derecha hasta una pista forestal; síguela río abajo hasta Canto Cochino.



En el último aparcamiento, toma la pista que va paralela al río por su orilla derecha hasta un puente pequeño: crúzalo y, siguiendo las marcas **PR-18**, baja por la **Garganta** Camorza hasta El Tranco. Para terminar, sigue la carretera hasta Manzanares El Real (fin junto al Castillo).



- ### PERFIL DE LA RUTA
-
- | Distancia (metros) | Altitud (metros) | Nombre |
|--------------------|------------------|-----------------------|
| 0 | 1850 | Puente de Navacerrada |
| 3250 | 2250 | Bola del Mundo |
| 4750 | 2050 | El Cancho Negro |
| 5750 | 2220 | Maliciosa |
| 7250 | 1900 | Cancho de las Forras |
| 7500 | 1950 | Cancho de las Forras |
| 13500 | 1000 | Canto Cochino |
| 13750 | 1050 | Canto Cochino |
| 14000 | 950 | Canto Cochino |
| 14250 | 1000 | Canto Cochino |
| 14500 | 950 | Canto Cochino |
| 14750 | 1000 | Canto Cochino |
| 15000 | 950 | Canto Cochino |
| 15250 | 1000 | Canto Cochino |
| 15500 | 950 | Canto Cochino |
| 15750 | 1000 | Canto Cochino |
| 16000 | 950 | Canto Cochino |
| 16250 | 1000 | Canto Cochino |
| 16500 | 950 | Canto Cochino |
| 16750 | 1000 | Canto Cochino |
| 17000 | 950 | Manzanare Real |

Sabías que...

Durante los siglos XIX y XX se sacaba nieve y hielo de ventisqueros como el de la Condesa para abastecer Madrid. Los neveros cargaban los carros, apisonaban la nieve y viajaban dos días y medio hasta la ciudad. Al derretirse se perdía parte de la carga, por eso trabajaban tan duro para llenar bien los carros.

RUTAS POR GUADALIX DE LA SIERRA

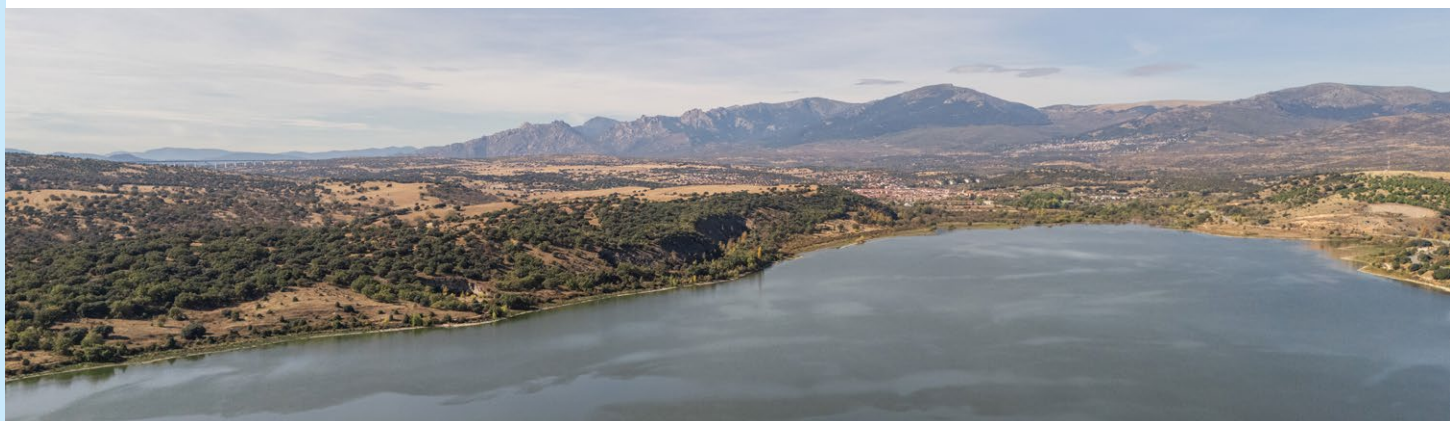
Paseo a Peña Rubia a orillas del Embalse de Pedrezuela

Salida en la Oficina de Turismo de Guadalix de la Sierra. Ve a la Plaza del Ayuntamiento (su balcón se hizo famoso por la **película Bienvenido, Mister Marshall**). Toma la calle Egido unos 150 metros y gira a la derecha por la Carretera Vieja del **Pantano** y el Paseo de la Ermita. Caminarás a la sombra de fresnos y chopos y dejarás a la izquierda el **filtro verde**.

Al llegar al **embalse**, pasas junto a las fuentes de El Espinar y El Pilacón (**manantiales** de agua de gran calidad). A la derecha está la **ermita de Nuestra Señora de El Espinar**, donde está la patrona del pueblo. Sigue pegado al agua, entre **alisos** y **chopos**, con **aves acuáticas** visibles en las orillas.

La ruta pasa por **cotos de pesca** (carpas, lucios, truchas...). Tras 1,5 kilómetros desde la ermita, el camino gira a la derecha y entras en el Paso del **arroyo** Saelices, con encinas. A la derecha, en lo alto de la ladera, verás el **Abrigo de Peña Rubia** y su **cueva**: fin del paseo.

Es un itinerario muy llano, cómodo y frecuentado. Apto para familias, **carritos** y bicicletas.



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo:** Lineal (ida y vuelta).
- **Inicio / Fin:** Oficina de Turismo de Guadalix de la Sierra.
- **Distancia:** 4.400 metros.
- **Dificultad:** Baja.
- **Duración:** 1 hora aproximadamente.
- **Desnivel:** Casi inexistente.
- **Señalización:** No señalizada; orientación sencilla.
- **Mejor época:** Todo el año.
- **Recomendaciones:** Lleva agua, protección solar y calzado cómodo; si vas con niños o en bicicleta, mantén distancia de la orilla.



Sabías que...

Un filtro verde limpia aguas residuales usando el suelo y la vegetación. El agua se filtra entre tierra, arenas y gravas; las raíces absorben nutrientes y parte del agua se evapora. El filtro verde de Guadalix está integrado en el paisaje y usa plantas con alto consumo de agua y baja sensibilidad a los contaminantes.

De Guadalix de la Sierra a Soto del Real por el Camino Mendocino a Santiago

Salida en la iglesia de San Juan Bautista (Guadalix). Toma la calle Egido y camina recto. Deja el Ayuntamiento a tu derecha y sigue sin desvíos algo más de 1 kilómetro hasta el asador El Junco. Antes del restaurante, gira a la izquierda y sube unos metros hasta la M-608. Cruza por el **paso de peatones con semáforo** (a la izquierda) y sube por la Avenida César Rincón (**Urbanización Las Cumbres**).

Fuera del casco urbano, toma de frente el Camino del Hormigal. Irás entre vallas de piedra, con vistas al **Cerro de San Pedro** (a la izquierda). Recorre 3 kilómetros; verás carteles de ganaderías de **reses bravas**. En una intersección, toma el camino de la derecha y, tras 700 metros, el camino gira a la izquierda.

Sigue 1,6 kilómetros sin desviarte (buenas vistas de **La Pedriza**). En la siguiente intersección, toma la izquierda hasta la M-608. Sin cruzar, sigue por la senda derecha paralela a la carretera (junto a una torre de **alta tensión**).



Tras 150 metros, entra en una pista ancha en buen estado y cruza las vías del AVE por un **túnel**. Continúa 300 metros, gira a la izquierda y pasa dos túneles (bajo la M-611 y la antigua vía del tren). Unos 200 metros después,

toma el camino de la izquierda y, en pocos metros, sal a la M-608: gira a la derecha por el **arcén** unos 100 metros hasta la **rotonda**. Ya estás en Soto del Real. Cruza y entra por una calle paralela (Calle Ave María) hasta el centro del pueblo y la iglesia de la Inmaculada Concepción (final de la ruta).



INFORMACIÓN DE LA RUTA

- **Tipo:** Lineal (Ida y vuelta)
- **Inicio / Fin:** Iglesia de San Juan Bautista (Guadalix de la Sierra) → iglesia de la Inmaculada Concepción (Soto del Real).
- **Distancia:** 10.700 metros.
- **Dificultad:** Baja,
- **Duración:** 2 horas y 15 minutos aproximadamente.
- **Desnivel:** 90 metros.
- **Mejor época:** Todo el año.
- **Recomendaciones:** Mucha precaución al cruzar la M-608; respeta vallas y ganado; no entres en **fincas privadas**; lleva agua y protección solar.



Sabías que...

La película “Bienvenido, Mister Marshall” se rodó en Guadalix (1952) y se estrenó en 1953. La dirigió Luis García Berlanga y la protagonizaron José Isbert, Manolo Morán y Lolita Sevilla. La fachada del Ayuntamiento se hizo famosa por el discurso del alcalde. Hoy tiene una escultura de Pepe Isbert en la barandilla del balcón.



www.sierraguadarrama.info



Instagram: @sierradeguadarrama



Facebook: Sierra de Guadarrama



TikTok: @sierraguadarramaturismo



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE INDUSTRIA
Y TURISMO



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Comunidad
de Madrid



ADESGAM
ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS
DE LA SIERRA DE GUADARRAMA