

destino Sierra de Guadarrama

Los 14 Imprescindibles

Sumario

Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama y Reserva de la Biosfera de las Cuencas altas de los ríos Manzanares, Lozoya y Guadarrama	4
El Valle de la Barranca (Navacerrada)	6
Yacimiento arqueológico de El Rebollar: el pasado recuperado (El Boalo, Cerceda y Mataelpino)	10
Castillo de los Mendoza (Manzanares El Real)	12
Paseo Anillo Verde (Soto del Real)	14
Escultura del Álamo: cita con la poesía (Miraflores de la Sierra)	18
Embalse de Guadalix: las vidas del agua (Guadalix de la Sierra)	20
Aldea Visigoda de La Cabilda (Hoyo de Manzanares)	22
Plaza de Toros (Moralzarzal)	24
Embalse de Majalespino, el secreto de Becerril de la Sierra (Becerril de la Sierra)	28
Yacimiento romano "El Beneficio" (Collado Mediano)	32
Museo cantero: el lenguaje de las piedras (Alpedrete)	34
Tras las huellas de la guerra (Guadarrama)	36
El Cambroño en Los Molinos: la tierra iluminada (Los Molinos)	38
Museo del esquí Paquito Fernández Ochoa (Cercedilla)	40
Decálogo del buen uso del monte	42
Un paseo por los pueblos	44
Red de caminos	45
Rutas BTT	45
Qué hacer esta semana	46
La Sierra de Guadarrama & You	47
Teléfonos y direcciones de interés	49
Sierra de Guadarrama Inclusiva	50

destino Sierra de
Guadarrama

Publicación sin ánimo de lucro editada por ADESGAM
(Asociación de Desarrollo Sierra de Guadarrama)

Foto de portada: Javier Sánchez Martínez.

Fotos: Adesgam, archivos municipales y autores

Revisión de textos: Koan Consulting, ayuntamientos y Turinea

DL: M-10526 - 2025



Editorial MIC

Tel.: 902 271 902

www.editorialmic.com

PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA Y RESERVA DE LA BIOSFERA DE LAS CUENCAS ALTAS DE LOS RÍOS MANZANARES, LOZOYA Y GUADARRAMA

El Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, declarado en 2013, se localiza en la parte oriental del Sistema Central y se extiende por las cumbres de la Sierra de Guadarrama, ocupando una superficie de 33.960 hectáreas, de las cuales casi el 64% corresponde a la Comunidad Autónoma de Madrid y algo más del 36% restante pertenece a Segovia, en la Comunidad Autónoma de Castilla y León. El pico Peñalara, con sus 2.428 m.s.n.m., es la cima de mayor altitud, y junto con otras cuatro cumbres aledañas, de más de 2.271 m, conforma la cresta del llamativo Macizo de Peñalara, que se prolonga desde el Puerto de Los Cotos, en dirección N-NE, hasta el pico de Los Neveros.

A partir de aquí el Parque Nacional continúa hacia el noreste siguiendo el eje central de la Sierra de Guadarrama, atravesando el Puerto de Navafría, hasta llegar a la cumbre de Reajo Alto (2.100 m). Existe otro cordal montañoso imponente, Cuerda Larga, que se inicia en el Puerto de Navacerrada y que, durante 16 km, mantiene una altitud superior a los 2.000 m, con una cota máxima de 2.383 m en Cabezas de Hierro. El Puerto de la Morcuera marca el final de Cuerda Larga y el inicio de la Sierra de la Morcuera, de menor altura que la anterior, y que se prolonga más allá del límite del Parque Nacional. Otras sierras y cumbres de interés son Siete Picos, que discurre entre el Puerto de Navacerrada y el Puerto La Fuenfría, Sierra de los Porrones, La Pedriz, Peña del Oso (2.196 m) y Montón de Trigo (2.195 m). El Parque Nacional ocupa 33.960 hectáreas de la Sierra de Guadarrama en el Sistema Central, macizo montañoso que divide en dos la meseta castellana y separa las cuencas hidrográficas del Duero y el Tajo y las provincias de Segovia y Madrid. La mayor parte de su superficie lo ocupan las cumbres dominadas por los afloramientos rocosos y los pastos y matorrales de altura.

Durante el trámite de su declaración, en algún momento, llegó a denominarse “de las Cumbres de la Sierra de Guadarrama”, pero, la inclusión de extensas superficies de pinar y otras no tan extensas de melojar que ocupan los pisos bioclimáticos supra y oromediterráneo provocó que la denominación “de las cumbres” perdiera su sentido.

La UNESCO, ya había declarado en 1992 la Reserva de la Biosfera Cuenca Alta del Río Manzanares, para crear un corredor verde que uniera la ciudad de Madrid con las cumbres de la Sierra de Guadarrama garantizando los movimientos de fauna.

Las Reservas de la Biosfera presentan como objetivo promover y demostrar una equilibrada relación entre las personas y la biosfera y conciliar la conservación de la naturaleza y el mantenimiento de los valores culturales con el desarrollo socioeconómico de sus poblaciones.

El 19 de junio de 2019 la UNESCO aprueba su ampliación y pasa a denominarse Reserva de la Biosfera de las Cuencas Altas de los Ríos Manzanares, Lozoya y Guadarrama.

Fuente: www.parquenacionalsierraguadarrama.es y www.madrid.org



Compromiso
de Calidad Turística



El Valle de La Barranca

(Navacerrada)

El valle de La Barranca es un lugar de excepcional belleza, paraíso del senderismo y del turismo activo, y que cuenta con las más amplias figuras de protección en la Sierra de Guadarrama: Reserva de la Biosfera, Parque Regional, Parque Nacional, Red Natura 2000.

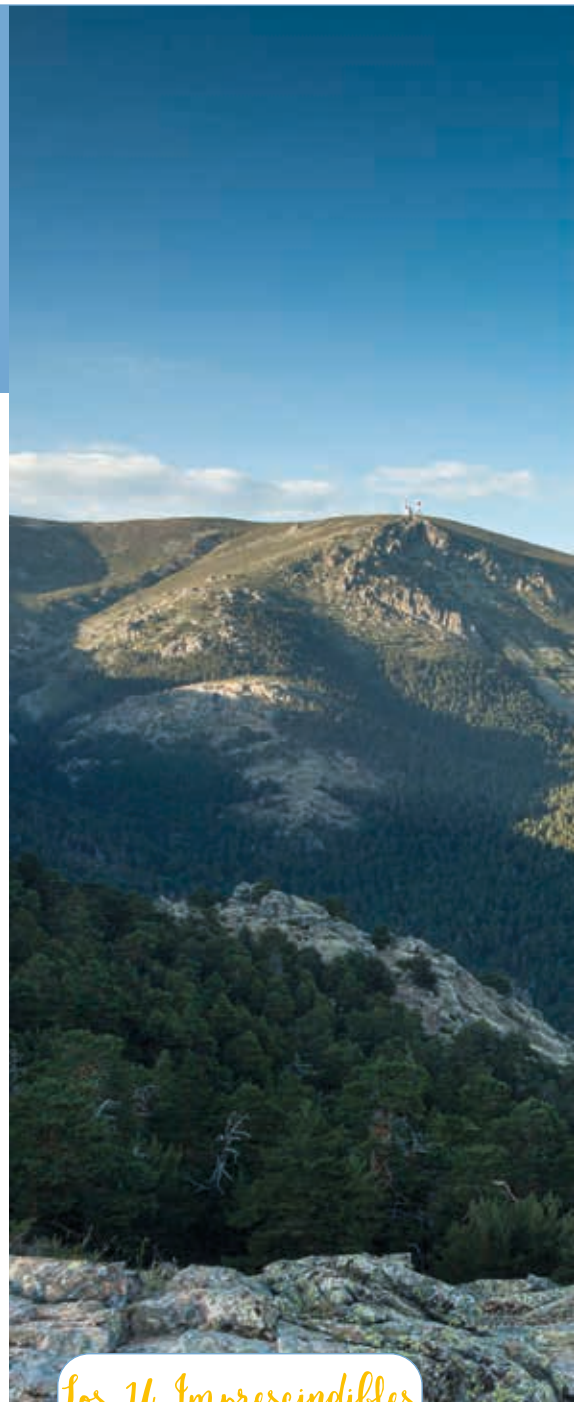
Formó parte en su momento, como el municipio de Navacerrada en su origen, del gran territorio real de caza conocido como el Real de Manzanares.

Ha tenido a lo largo de la historia y hasta la actualidad aprovechamientos muy diversos, forestales y ganaderos; incluyendo la singular industria de la nevería, que acumulaba y trataba la nieve, esencial para la conservación y el transporte de los alimentos en la gran ciudad en las temporadas estivales.

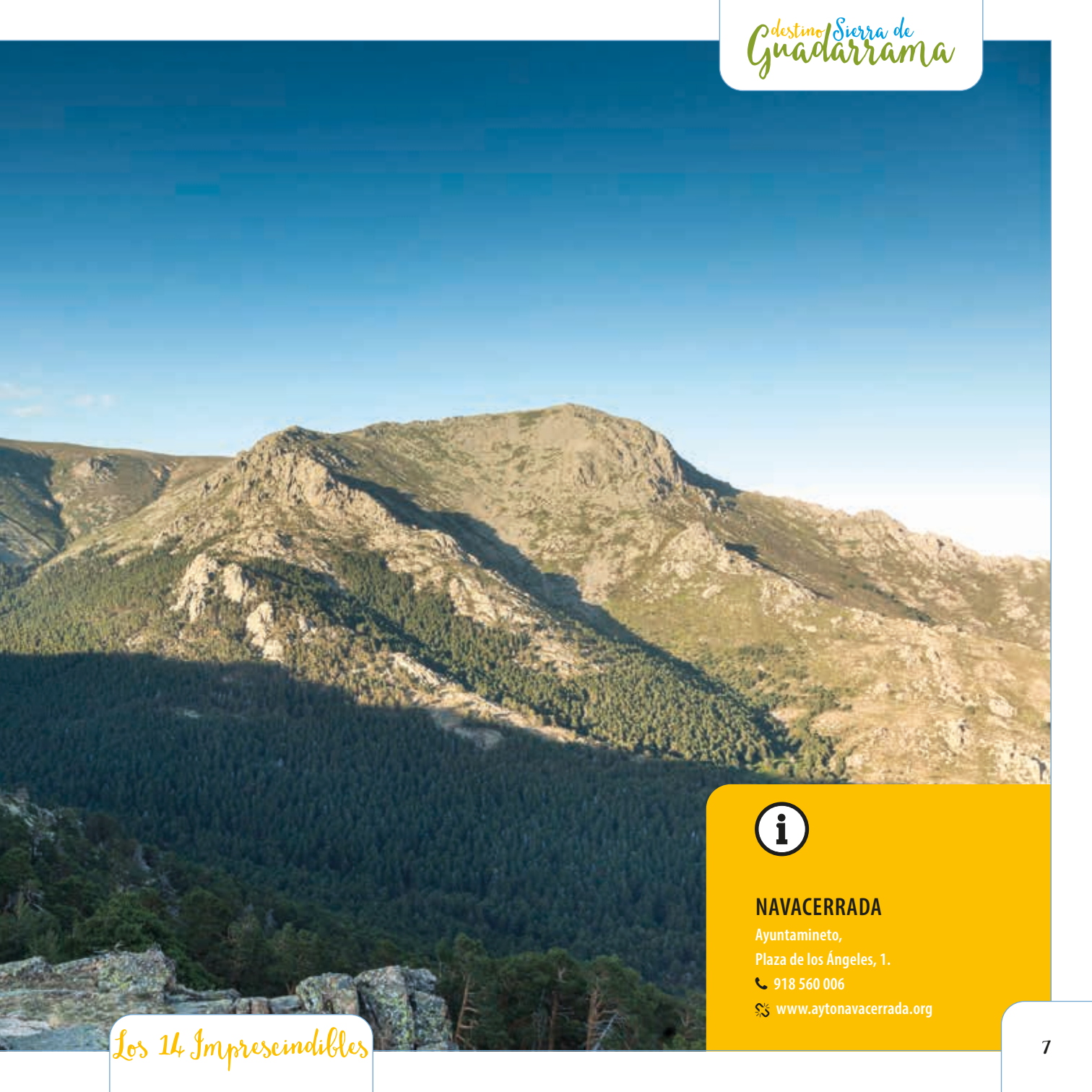
El agua es el otro gran protagonista del valle de La Barranca junto a su paisaje de pinos y algunos bosques de ribera, que albergan una gran biodiversidad animal.

La salud ha sido también un gran protagonista en la historia del valle de La Barranca desde que a principios del siglo XX se inauguró el hospital antituberculoso, una vez que fueron conocidas las grandes virtudes de sus aires para el tratamiento de las enfermedades respiratorias.

Foto: EL ESTUDIO DE SILVIA



Los 14 Imprescindibles



NAVACERRADA

Ayuntamineto,
Plaza de los Ángeles, 1.

☎ 918 560 006

🌐 www.aytonavacerrada.org

CUPÓN
VÁLIDO POR

1 ENTRADA
DE NIÑO
GRATIS

6 euros de descuento
en caso de venir sin niño



Condiciones:

- * No acumulable a otras promociones
- * No válido para grupos
- * 6 euros de descuento en caso de venir sin niño
- * Imprescindible presentar el cupón **RECORTADO** en las taquillas del parque.
- * Entrada válida hasta el 31 de diciembre de 2025.
- * Solo válido un cupón por vehículo.



INAUGURACIÓN DE

LA TERRAZA - LOUNGE



Horario

ABRIL - MAYO - SEPTIEMBRE
JUNIO - JULIO - AGOSTO

V - S - D de 12:00 a 20:00 hrs
L a J de 16:00 a 02:00 hrs, y V - S - D de 12:00 a 00:00 hrs.

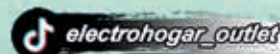
 www.hitalaterra.com

 info@hitalaterra.com

 [@hitalaterra](https://www.instagram.com/hitalaterra)

ELECTRODOMÉSTICOS CON HASTA EL 60% DE DESCUENTO

En productos con tara estética y garantía oficial de fabricante



Lavadoras
desde: 199c

Lavavajillas
desde: 229c

Combinados
desde: 269c

Frigoríficos
desde: 199c

Americanos
desde: 499c

Hornos
desde: 149c

Televisores
desde: 199c

Frigoríficos
desde: 199c



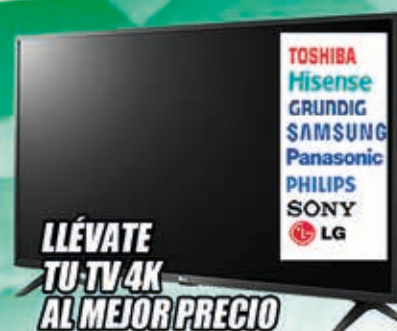
INSTALACIÓN
Y RETIRADA

GRATIS*

*consulta condiciones



www.electrohogaroutlet.com



**LLÉVATE
TU TV 4K
AL MEJOR PRECIO**

VISITA NUESTRAS TIENDAS

📍 **Vallecas - Camino de Hormigueras 125**

📍 **Fuenlabrada - C/ Sierra Toledana S/N**

📍 **San Blas - C/ Aquitania 10-20**

📍 **Moralzarzal - C/ Capellanía 41**



Yacimiento arqueológico de El Rebollar: el pasado recuperado

(El Boalo, Cerceda y Mataelpino)

Las huellas visigodas en la sierra de Guadarrama nos hablan de un pasado de gentes sencillas que encontraron en esta sierra un lugar acogedor, productivo y seguro para vivir.

En tierras de El Boalo, Cerceda y Mataelpino, la fortuna nos ha deparado que el yacimiento de El Rebollar se haya salvado del necesario desarrollo urbano de la sierra, y nos permite hoy recuperar e interpretar las huellas del día a día de este pueblo interesante y poco conocido.

La ermita de culto cristiano que se superpuso y aprovechó la construcción original visigoda la cubrió y protegió el subsuelo y los enterramientos. La tranquilidad de siglos bajo tierra ha guardado para los arqueólogos y para todos nosotros objetos, costumbres y rituales que nos acercan un poco más a sus pobladores, agricultores y ganaderos abrigados por la grandiosidad de las montañas.

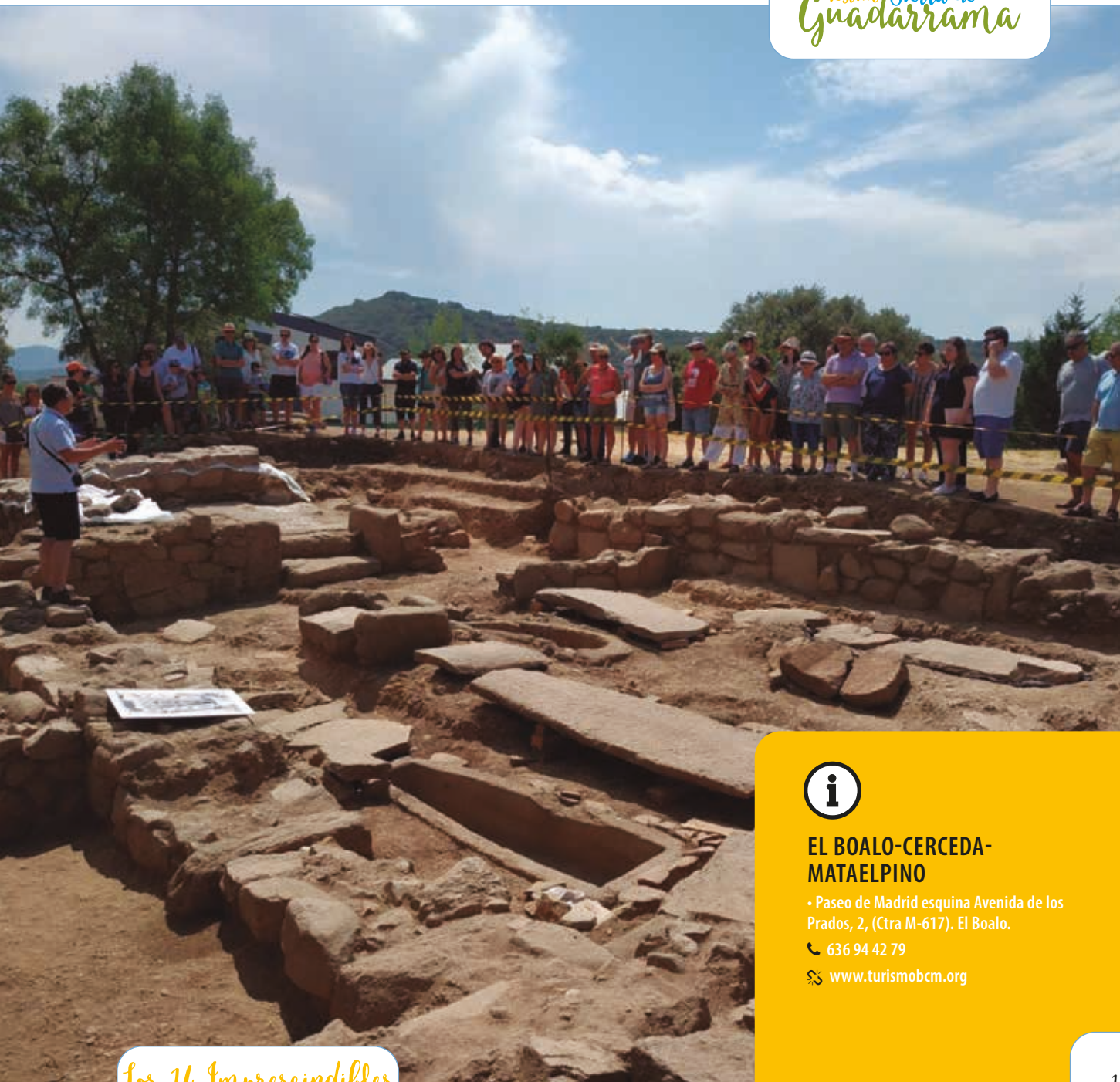
Los trazos de la iglesia y el cementerio iniciales nos dan una idea muy certera de los hábitos religiosos y la visión del mundo de aquellos antepasados, que embellecen por su situación estratégica en un altozano junto a la Cañada Real Segoviana, importante vía de comunicación de la época que ha llegado en uso hasta nuestros días.

Esta situación nos permite disfrutar del paisaje que arroja el yacimiento de El Rebollar desde el Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares y el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

Foto: EQUIPO A DE ARQUEOLOGÍA



Los 14 Imprescindibles



EL BOALO-CERCEDA- MATAELPINO

• Paseo de Madrid esquina Avenida de los
Prados, 2, (Ctra M-617). El Boalo.

☎ 636 94 42 79

🌐 www.turismobcm.org

Castillo de los Mendoza

(Manzanares El Real)

Fueron testigos este edificio y el viejo castillo que le precedió de las cacerías efectuadas por los reyes de Castilla durante siglos en el enorme territorio del Real de Manzanares; donde ciervos, jabalíes y osos eran piezas comunes. Espacio natural privilegiado que fue pasando con los siglos a los diversos municipios que hoy integran la Sierra de Guadarrama.

El Castillo fue mandado construir por don Diego Hurtado de Mendoza, I Duque del Infantado, hacia 1475; en sustitución del citado castillo “viejo”, más sencillo, situado al otro lado de la villa de Manzanares el Real, y digno también de una visita acompañados de alguien que nos lo pueda interpretar.

El nuevo castillo de los Mendoza se debe entre otras a la participación crucial de Juan Guas, maestro de cantería y arquitecto de los Reyes Católicos. A él se deben los detalles góticos de la coronación y del interior del castillo, en especial la galería meridional y el patio porticado, de gran tamaño para la época. Cuenta también con una iglesia de tres naves.

Estos espacios y bellezas se pueden contemplar todos ellos hoy en día a través de las diversas actividades que se celebran en el castillo para el disfrute de todos los ciudadanos.

Foto: EL ESTUDIO DE SILVIA





MANZANARES EL REAL

Oficina de Turismo.

Calle del Cura, 5.

☎ 91 878 01 96

🌐 <https://manzanareselreal.org/es>

Paseo Anillo Verde

(Soto del Real)

Cualquiera de los múltiples paseos posibles por el Anillo Verde es una cita con el paisaje y la salud.

El Anillo Verde permite pasear durante más de 5 kms en torno al casco urbano de Soto del Real para hacer actividades de ocio activo de todo tipo: un simple paseo, una ruta de observación botánica, un encuentro con el deporte ayudado por las instalaciones disponibles. Es ideal para recorridos autoguiados y tiene un gran nivel de accesibilidad.

Caminándolo podemos contemplar hitos destacados del municipio como la fresneda, el paso de la Cañada Real Segoviana, panorámicas diversas de la Sierra de Guadarrama. Si nos interesa el punto de vista monumental, tenemos a la vista la iglesia, el puente medieval, la ermita de la Virgen del Rosario, y otras construcciones tradicionales en piedra, a menudo sobrevoladas por las sempiternas cigüeñas.

Foto: EL ESTUDIO DE SILVIA





SOTO DEL REAL

Oficina de Información Turística
Plaza de la Villa, 11.

 91 847 78 26

 www.ayto-sotodelreal.es



SOTO DEL REAL

Oficina de Información Turística
Plaza de la Villa, 11.

 91 847 78 26

 www.ayto-sotodelreal.es



SOTO DEL REAL

Oficina de Información Turística
Plaza de la Villa, 11.

 91 847 78 26

 www.ayto-sotodelreal.es



SOTO DEL REAL

Oficina de Información Turística
Plaza de la Villa, 11.

 91 847 78 26

 www.ayto-sotodelreal.es



SOTO DEL REAL

Oficina de Información Turística
Plaza de la Villa, 11.

 91 847 78 26

 www.ayto-sotodelreal.es



Box Art Hoteles

Arte, descanso, naturaleza y gastronomía

www.boxarthotel.com

Alpino Tl. 914 535 052

La Torre Tl. 918 558 558

Escultura del Álamo: cita con la poesía

(Miraflores de la Sierra)

Jas más de tres siglos de existencia, el viejo Álamo de Miraflores murió de grafiosis en los años 80 del siglo pasado, dejando un gran hueco en la historia de Miraflores y sus gentes.

Quedó la figura herrumbrosa de su tronco como testigo de su belleza física y su carga espiritual, hasta que desde 2017 sobrevive en una réplica en bronce de sus restos.

Este nuevo mito de la Sierra de Guadarrama permite revivir tantos ratos de ocio pasados por vecinos y visitantes, incluidos filósofos y poetas como Ortega y Gasset o Vicente Aleixandre, Premio Nobel de Poesía.

Él fue testigo de infinitas tertulias y poemas bajo este árbol, al que le dedicó su famoso poema "El Álamo" que comenzaba con estos versos:

*"En el centro del pueblo
quedaba el árbol grande.
Era una plaza mínima,
pero el árbol viejísimo
la desbordaba entera."*

Un lugar para el descanso y la ensoñación a través de esta nueva vida del viejo álamo.





MIRAFLORES DE LA SIERRA

Oficina de Información Turística.

Calle José Yáñez, 7.

☎ 91 844 34 48

🌐 www.mirafloresdelasierra.es

Embalse de Guadalix: las vidas del agua

Guadalix de la Sierra

El embalse de Guadalix de la Sierra, que toma el nombre del vecino pueblo de Pedrezuela, domina el paisaje del municipio y forma parte de la Red Natura 2000. Es reconocido por expertos y aficionados como uno de los mejores espacios para observar aves acuáticas de la Comunidad de Madrid.

Entre los habitantes de este paraíso para las aves alimentado por el río Guadalix, encontramos diversas variedades de patos, ánades, fochas, garzas, cormoranes y tantas otras que hacen las delicias de birdwatchers y profanos; así como las innumerables cigüeñas no menos hermosas por ser más cotidianas.

El embalse es un punto esencial durante la invernada de las aves, así como deseada escala de repostaje y descanso para las aves migratorias. Su gran superficie de aguas someras favorece la vegetación que les da protección y alimento. Varios caminos nos permiten circundarlo con comodidad y seguridad, y entre ellos el histórico Camino Mendocino que lo bordea.

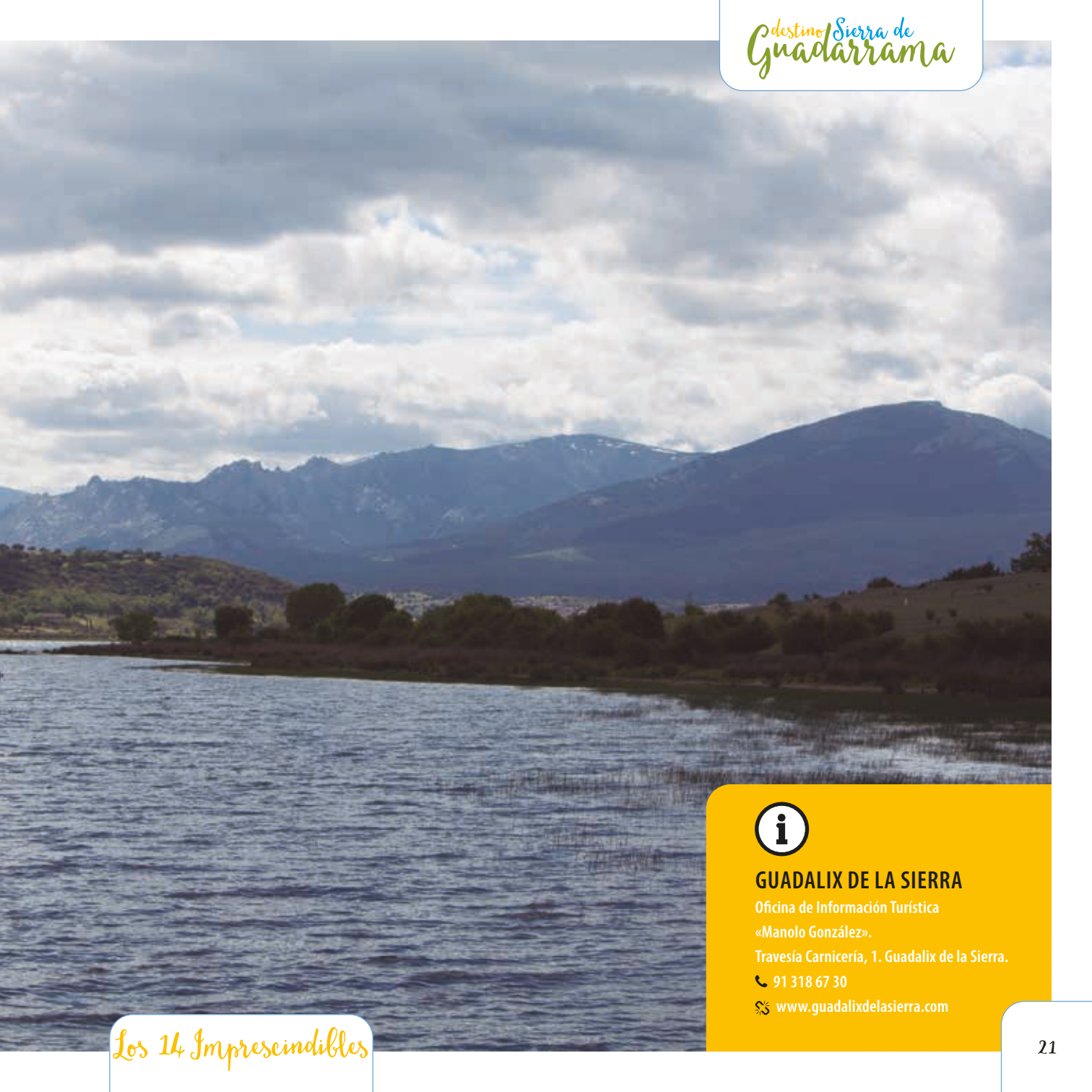
Desde hace décadas, el embalse cuenta también con el club náutico, cuyas instalaciones y actividades nos permiten acercarnos a los mundos del agua con placer y seguridad. Vela, kayak, windsurf y paddlesurf son las principales modalidades que nos invitan a aprenderlas y a disfrutar de este espejo de agua.

Un gran espejo desde el que contemplar otra visión de la Sierra de Guadarrama en su vertiente desde los altos puertos de Canencia y La Morcuera, antes de sumergirnos a recuperar fuerzas en las calles de este pueblo. En ellas nos aguarda la sorpresa de su historia cinematográfica, gracias al rodaje en 1953 de la película “Bienvenido Mister Marshall” de Luis García Berlanga, un interesante pasado listo también para ser descubierto.

Foto: AYUNTAMIENTO DE GUADALIX DE LA SIERRA



Los 14 Imprescindibles



GUADALIX DE LA SIERRA

Oficina de Información Turística

«Manolo González».

Travesía Carnicería, 1. Guadalix de la Sierra.

☎ 91 318 67 30

🌐 www.guadalixdelasierra.com

Aldea Visigoda de La Cabilda

(Hoyo de Manzanares)

Este lugar de cita con la historia se encuentra en el área recreativa de La Cabilda, a las afueras del casco urbano de Hoyo de Manzanares. Nos presenta los restos visibles de una aldea visigótica del siglo VII d.C., enmarcada en un lugar de fácil accesibilidad y espectaculares panorámicas de la sierra de los Picazos y el Monte de El Pardo.

Son dos las construcciones de la aldea que se han sacado a la luz en los últimos años, aunque se conoce la existencia en el área de otras 23.

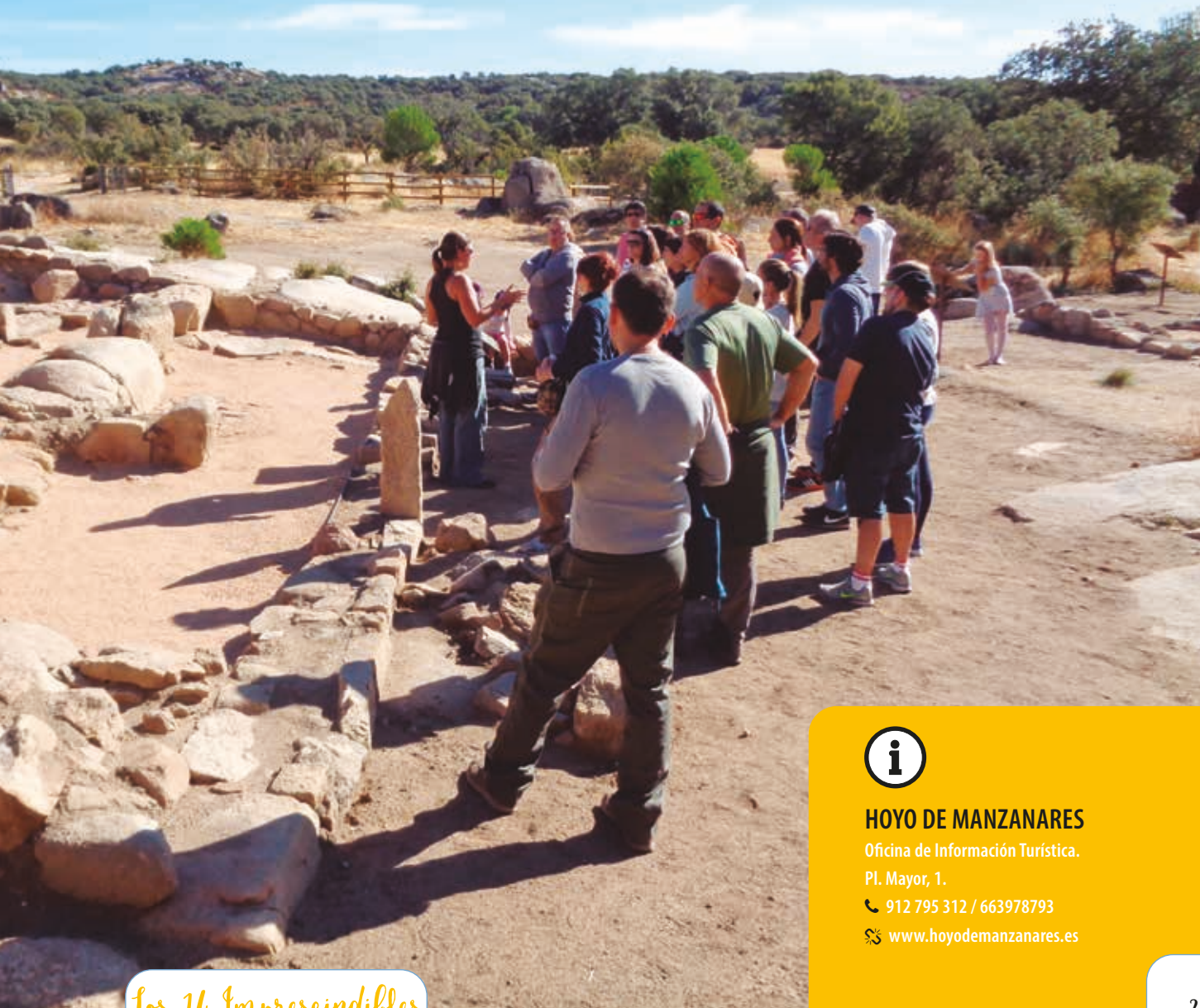
En este lugar se han encontrado restos de la vida cotidiana de sus habitantes; piedras de moler, joyería, restos de cerámica ornamental y de uso práctico. Eran gentes que llevaban una vida tranquila en diversos asentamientos, enclavados en las áreas más cálidas y protegidas de la Sierra de Guadarrama, dedicados a la agricultura y pastoreo en pequeñas comunidades.

En la actualidad el yacimiento está señalizado para las visitas autoguiadas y ha sido desde su nacimiento como espacio público una iniciativa singular de arqueología abierta al público, y que cuenta con estas mismas personas como voluntarios en los procesos de excavación.

Los paneles interpretativos nos ayudarán a recrear los medios de vida y la cultura de estos pobladores, un paso más en el conocimiento de la historia de la Sierra. Está en permanente proceso de estudio y excavación, contando también con una oferta regular de vistas guiadas.

Foto: AYUNTAMIENTO DE HOYO DE MANZANARES





HOYO DE MANZANARES

Oficina de Información Turística.

Pl. Mayor, 1.

☎ 912 795 312 / 663978793

🌐 www.hoyodemanzanares.es

Plaza de Toros

(Moralzarzal)

La Plaza de Toros de Moralzarzal celebra en 2025 su 20 aniversario, un hito que marca dos décadas de ser el corazón vibrante de nuestro municipio. Este edificio, único en la Comunidad de Madrid, es un motor económico, un epicentro cultural, un nexo social y un valioso componente de nuestro patrimonio.

Es una joya arquitectónica que fusiona tradición y modernidad. Sus líneas limpias y formas geométricas se unen a elementos clásicos como la majestuosa Puerta Grande de granito, creando un diseño innovador. Con una capacidad para 6.000 espectadores y una superficie construida de 12.000 metros cuadrados, incluyendo 19 locales comerciales, es una instalación pensada para la versatilidad. Destaca su cubierta de malla espacial con apertura tipo "párpado", que permite adaptar el espacio a cualquier evento, protegiendo a los asistentes del clima y garantizando la comodidad. Rodeada de una pérgola de acero y vidrio, y embellecida con zonas ajardinadas y olivos centenarios, cada detalle ha sido diseñado para enriquecer la experiencia del visitante.

Estos 20 años han consolidado a la Plaza como un activo fundamental para Moralzarzal. Su impacto económico es innegable: restaurantes, bares, comercios y empresas de servicios locales experimentan un aumento significativo en la demanda durante cada evento. Desde las tradicionales ferias taurinas, donde se disputa el prestigioso premio "Frasculo de Plata", hasta conciertos de rock y música clásica, pasando por campeonatos deportivos, grabaciones publicitarias, ferias y celebraciones navideñas.

Situada en el corazón de Moralzarzal, entre la Estación de Autobuses y el Centro de Salud, su inmejorable ubicación en un entorno natural privilegiado, a solo 47 kilómetros de Madrid y dentro del Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares, la convierte en un punto de partida ideal para disfrutar de la Sierra de Guadarrama.

Y visita MoralzarzalTelevisión, el canal oficial del Ayuntamiento en Youtube, y descubre nuestras fiestas y tradiciones.

Foto: AYUNTAMIENTO DE MORALZARZAL



Los 14 Imprescindibles



MORALZARZAL

Ayuntamiento

Pl. de la Constitución, 1, 28411 Moralzarzal

☎ Tel: 918 42 79 10

🌐 www.moralzarzal.es



RELÁJATE EN SU

PRIMAVERA

ENAMÓRATE DE SU

VERANO 



Ayuntamiento de
**MIRAFLORES
DE LA SIERRA**

www.turismomirafloresdelasierra.es



EXPLORA SU
OTOÑO



DISFRUTA DE SU
INVIERNO

Embalse de Majalespino, el secreto de Becerril de la Sierra

(Becerril de la Sierra)

El embalse de Majalespino, también conocido como embalse de la Maliciosa, es una cita imprescindible en el camino tradicional de los montañeros hacia esta elevación mítica de la sierra de Guadarrama, reproducida hasta el infinito como uno de los iconos más significativos del paisaje serrano de las cumbres.

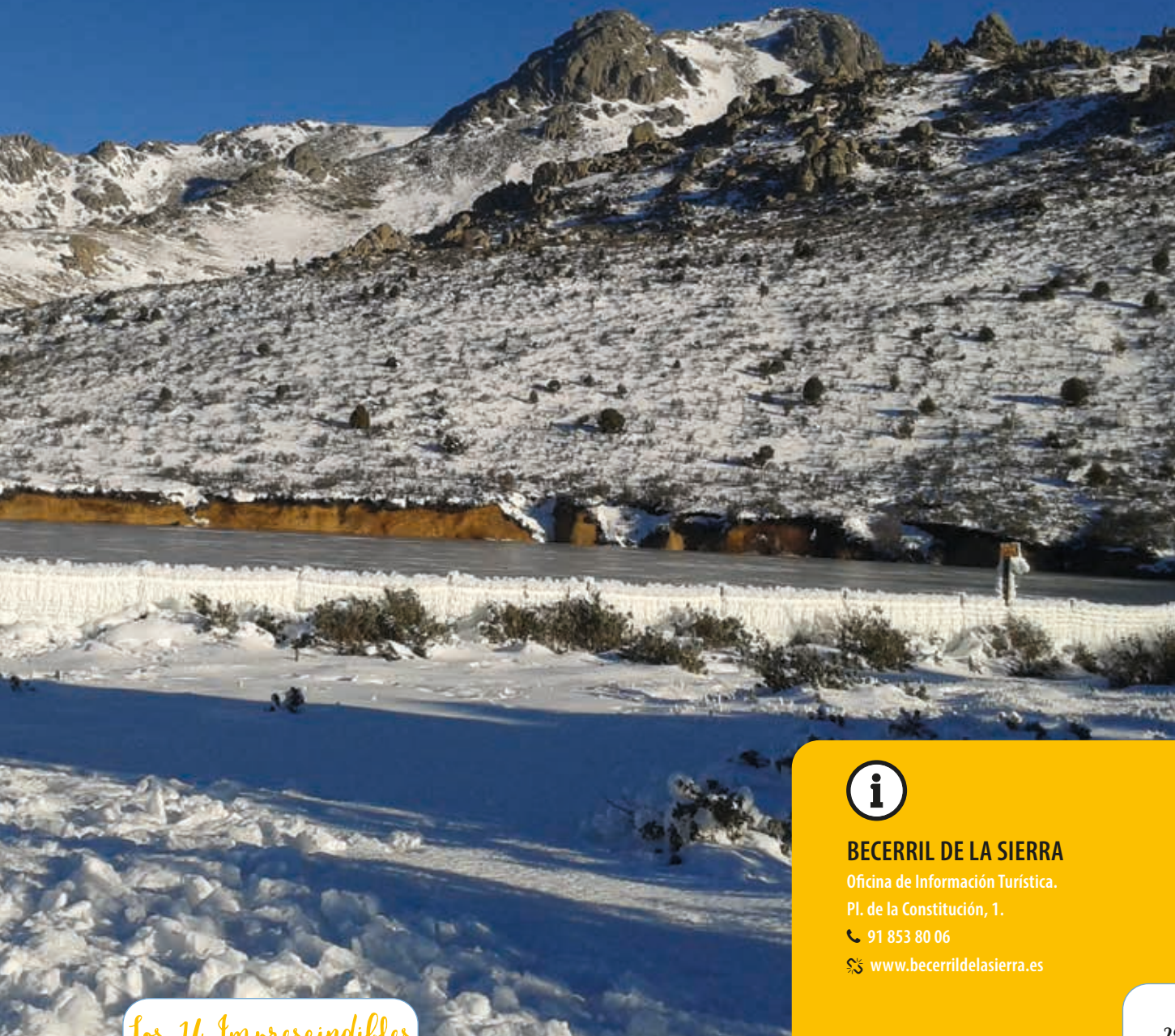
El embalse se origina por el embalsamiento de agua del arroyo de Peña Jardera, y proporciona agua potable al término municipal de Becerril de la Sierra, y la belleza de su entorno le convierte en cita imprescindible para leer el paisaje de la sierra.

Desde este embalse se pueden apreciar con claridad y amplitud los diversos paisajes y ecosistemas que conforman la Sierra de Guadarrama, en la transición desde la alta montaña hacia las llanuras y dehesas ganaderas; pasando por zonas de espectaculares berruecos, hechos de un granito de alta calidad que ha hecho famosas las canteras de las zonas aledañas.

Los berrocales están trufados de caminos sinuosos y enriscados, que fueron recorridos antaño por muchos pastores y más de un bandolero, cuando transitar por estas sierras en caballos y diligencias era verdadero turismo de aventura.

Foto: ADELA JIMÉNEZ TERRIZA





BECERRIL DE LA SIERRA

Oficina de Información Turística.

Pl. de la Constitución, 1.

☎ 91 853 80 06

🌐 www.becerrildelasierra.es

Yacimiento romano "El Beneficio"

(Collado Mediano)

Este yacimiento arqueológico se origina en torno a una posada situada junto a la calzada romana que atravesaba la Sierra de Guadarrama por el puerto de la Fuenfría, la cual formaba parte de una densa red de caminos romanos en lo que hoy es la Comunidad de Madrid. Esta calzada comunicaría principalmente Titulcia con Segóbriga. Se le supone en funcionamiento entre los siglos I a IV d.C.

En las ruinas se aprecia con nitidez un patio central, las estancias donde dormían los viajeros, el patio interior y unas termas romanas, con su habitación de agua caliente (Caldarium), agua templada (Tepidarium) y agua fría (Frigidarium). Estas salas estaban calefactadas por un horno exterior, formando parte del sistema de calefacción conocido como (hypocaustus). Su visita nos permite imaginar e interpretar la intensa vida de estas calzadas y su gran significado comercial en la vida romana, solo unos cuantos siglos antes de nosotros.

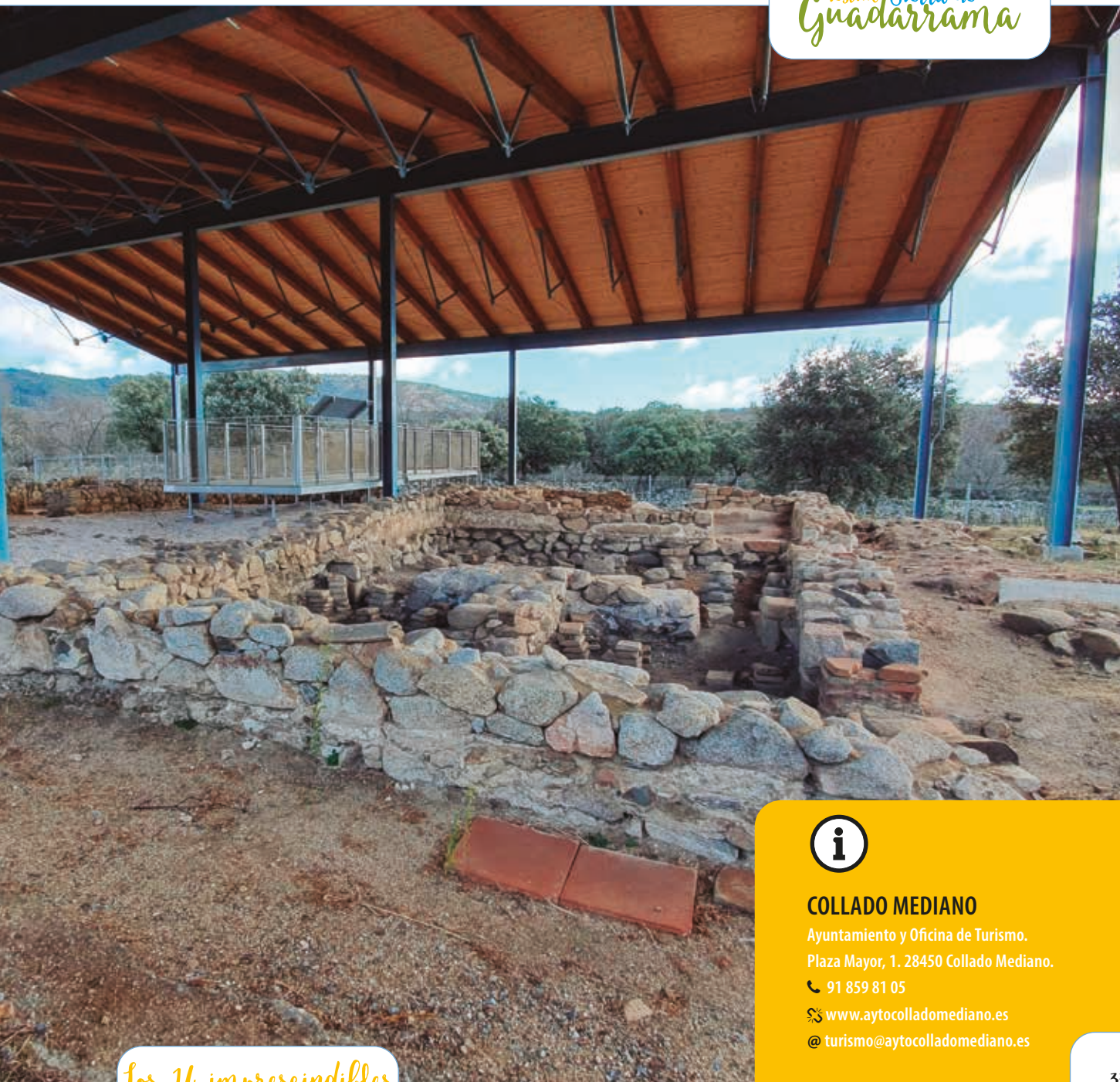
Junto a la posada existe un tramo de calzada romana, en buen estado de conservación. Estas posadas gestionadas por el estado, eran frecuentes en la red de calzadas del Imperio, formando parte de su infraestructura. Este hecho nos recuerda que Collado Mediano fue un día un pedacito de Roma.

Cuenta en la actualidad con un centro de interpretación y la posibilidad de visitas guiadas, tanto turísticas como educativas. Su localización es muy próxima al casco urbano. En el centro de interpretación se exhibe, entre otras piezas, una moneda del emperador Arcadio, hallada dentro de un horno de la posada que permitió fechar una de las fases de la ocupación.

Foto: AYUNTAMIENTO DE COLLADO MEDIANO



Los 14 imprescindibles



COLLADO MEDIANO

Ayuntamiento y Oficina de Turismo.
Plaza Mayor, 1. 28450 Collado Mediano.

☎ 91 859 81 05

🌐 www.aytocolладomediano.es

@ turismo@aytocolладomediano.es

Museo cantero: el lenguaje de las piedras

(Alpedrete)

El granito de Alpedrete es la riqueza esencial que ha dado nombre al pueblo gracias al oficio de la cantería, que le ha acompañado a lo largo de su historia, desde que allá por el siglo XIII canteros del noroeste de España y de Portugal vinieron a trabajar tras terminar la catedral de Santiago de Compostela.

Gracias a ellos, las piedras talladas de este pueblo han repartido su alma y su arte por amplias geografías, desde el suelo más humilde a la iglesia más majestuosa.

El Museo Cantero es el homenaje necesario a un oficio tradicional y a otros oficios artesanos auxiliares pero imprescindibles para el cantero, como las fraguas. Sirve como punto ideal de partida para otros itinerarios naturalistas e históricos en el municipio, formando parte de la Reserva de la Biosfera de la UNESCO, que busca el equilibrio entre el ser humano, el desarrollo y la naturaleza.

El oficio de cantero aún pervive en el museo vivo al aire libre que son las canteras de Alpedrete. En ellas están dibujadas las huellas del buen hacer de siglos de canteros sobre la tierra generosa, enmarcadas por el paisaje a veces dulce y a veces rotundo de su dehesa a las faldas de la Sierra de Guadarrama, y que son complemento perfecto a la visita al Museo.

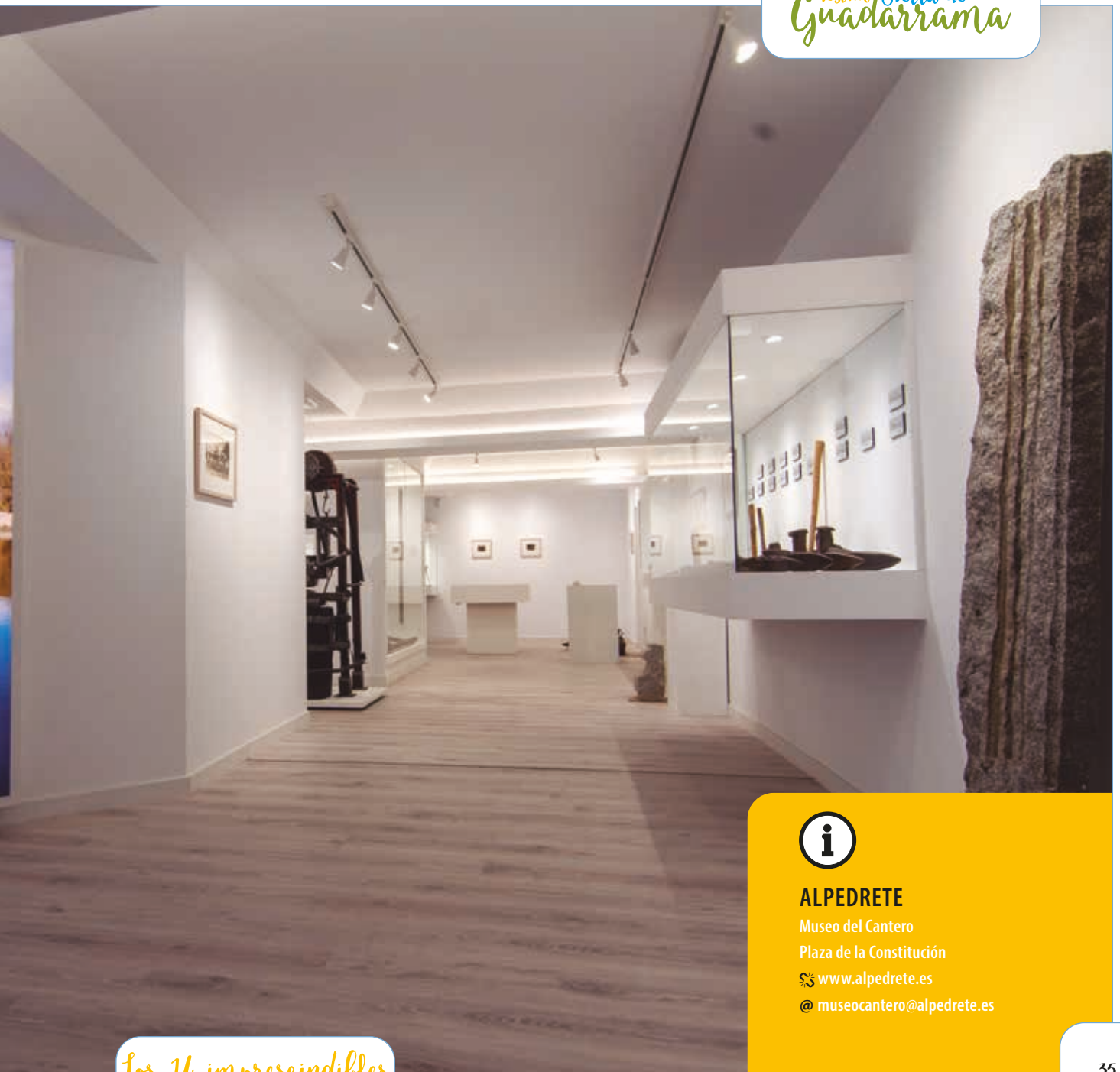
Una buena interpretación nos permitirá imaginar cómo era la vida y el quehacer de aquellas personas recias, sabias y unidas a la piedra, acercándonos a un oficio donde la fuerza y la poesía se juntan para aportar su solidez a obras repartidas por edificios emblemáticos de la ciudad de Madrid, como el Banco de España, y de muchos otros lugares.

El Museo Cantero nos enseñará la gran diversidad de herramientas de corte, talla y labrado de la piedra propias de este noble oficio.

Ya en las canteras, se puede apreciar la infinidad de matices, colores y durezas de un granito que cambia cuando se le trabaja, entre ellos la famosa piedra berroqueña; y cuyo color evoluciona con cada luz del día, mostrándonos su diversidad y su riqueza mineral fundida en las profundidades de la tierra hace millones de años.

Foto: AYUNTAMIENTO DE ALPEDRETE





ALPEDRETE

Museo del Cantero

Plaza de la Constitución

🌐 www.alpedrete.es

@ museocanero@alpedrete.es

Tras las huellas de la guerra

(Guadarrama)

La naturaleza y la historia se dan la mano en un paisaje de gran belleza como es el de la Sierra de Guadarrama, zona de paso entre ambas mesetas a lo largo de los siglos por diversos puertos y collados, que se convirtió por ello en espacio trascendental para ambos bandos durante la Guerra Civil.

La contienda dejó así en el territorio del municipio de Guadarrama numerosos vestigios de construcciones bélicas, generalmente en ubicaciones estratégicas acompañadas de entornos de gran belleza natural y visual.

Estos restos esenciales para nuestra historia se han conservado desafiantes a pesar de todos los nuevos usos de la Sierra.

Son interesantes tanto por su significado histórico y las muchas leyendas en torno a ellos, como por la riqueza del patrimonio natural que los alberga.

El respeto al pasado lleva al deseo de conservar y conocer cada vez mejor estos lugares que invitan a visitas largas e interpretadas.

Foto: EL ESTUDIO DE SILVIA



Los 14 imprescindibles



GUADARRAMA

Oficina de Información Turística.

Pl. Mayor, 6.

☎ 91 849 47 03

🌐 www.guadarrama.es

Turismo: www.turismoguadarrama.com

Los 14 imprescindibles

El Cambroño en Los Molinos: la tierra iluminada

(Los Molinos)

El paisaje de Los Molinos debe una buena parte de su singularidad al cambroño. Este arbusto (*Adenocarpus Hispanicus*) es propio de la media montaña. Cubre generosamente las laderas en torno al municipio y se alterna con los pinares, robledales y otras variedades de arbustos que le dan al municipio una gran diversidad de paisajes durante todo el año, en pleno área del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

A lo largo de la historia, el cambroño ha proporcionado a este pueblo varios usos tradicionales como combustible casero, para hornos de pan, fabricación de escobas y algunos usos medicinales, que los lugareños más experimentados aún recuerdan con cariño.

El momento cumbre es la floración, cuando la primavera llega al cambroño y cubre las laderas de un espectáculo de color amarillo intenso, que incita a pasear a pie y por otros medios suaves como la bicicleta o el caballo por las laderas de La Peñota y otros montes, mientras se celebra el Festival de la Floración del Cambroño en las calles y plazas del pueblo con todo tipo de actividades.

Los Molinos es la Capital del Cambroño porque cuenta con la mayor extensión de esta variedad endémica en la Península Ibérica y tan propia del municipio.

El verdor de las matas de bosque y la energía amarilla y vibrante del cambroño invitan conocer más lugares y tradiciones del municipio, desde la tranquilidad de las dehesas hasta el reto de las cumbres, que se alterna con las construcciones o restos de algunos molinos que le dieron nombre al pueblo.

Foto: AYUNTAMIENTO DE LOS MOLINOS



Los 14 imprescindibles



LOS MOLINOS

Oficina de Turismo

Casa Museo Julio Escobar

C/ Concejo 31, 28460 Los Molinos

🌐 www.ayuntamiento-losmolinos.es

Museo del esquí Paquito Fernández Ochoa

La cita con el deporte alpino

(Cercedilla)

Los primeros esquiadores llegaron a las laderas del Puerto de Navacerrada en 1915, un año después de que lo enfilaran los primeros vehículos con motor de explosión.

No es casualidad pues que en las faldas del Guadarrama, y en pleno corazón de la localidad de Cercedilla, nos encontremos el Museo del esquí "Paquito Fernández Ochoa". Más que museo es un hogar para la difusión del esquí y los deportes alpinos, enmarcados en la naturaleza cargada de hazañas de la Sierra de Guadarrama.

Este Museo del Esquí es para todos los públicos un espacio para relacionarse con objetos históricos y contemporáneos, fotografías, obras de arte, recursos interactivos; que transmiten el nacimiento y la evolución del esquí, los deportes alpinos y el encuentro con la naturaleza de la Sierra para todos los ciudadanos.

No se entendería este museo sin los trofeos y otros pedazos de la historia personal y deportiva de Paquito Fernández Ochoa, el único español que ha conseguido una medalla de oro en una olimpiada de invierno (Sapporo, 1972). Un lugar vivo y para el recuerdo de todos los aficionados y amantes del esquí, personificados en Paquito, tan vinculado de toda su vida a la Sierra de Guadarrama y al pueblo de Cercedilla.

Foto: EL ESTUDIO DE SILVIA



CERCEDILLA

Oficina de Información Turística
(Museo del Esquí)

Plaza Mayor, 3.

☎ 91 852 57 40

🌐 www.cercedilla.es

Decálogo del buen uso del monte

LOS LUGARES QUE VISITAS CONSERVAN UNA CULTURA Y UNOS VALORES NATURALES PROPIOS. CONÓCELOS Y RESPÉTALOS.

ANTES DE IR

INFÓRMATE: Prepara tu recorrido. Elige las rutas que mejor se adapten a tus condiciones. Consulta la predicción meteorológica. Al planificar tu visita utiliza el transporte público o minimiza los desplazamientos en coche.

EQÚIPATE: Lleva ropa y calzado apropiado, teléfono móvil cargado, agua, gorra y protección solar. Evita ir solo o avisa a alguien de tu itinerario.

CUANDO ESTÉS ALLÍ

CIRCULA: Si acudes en vehículo particular, estaciona en los lugares habilitados. Como senderista, utiliza los caminos acondicionados para tal fin. Si usas la bicicleta, recuerda que el peatón siempre tiene preferencia y que has de circular a velocidad moderada. Respeta las propiedades particulares y las indicaciones existentes. Deja los portones y zarzos como los encontraste. En caso de acudir con tu animal de compañía, mantenlo siempre controlado.

PARTICIPA: En las actividades de nuestros centros. Proporcionan la información y orientación necesaria para valorar la importancia del entorno y disfrutar más de la visita.

FAUNA Y FLORA: Evita causar molestias a la fauna y no dañes la flora. Observa los animales de lejos y evita generar ruidos. En época de nidificación, de marzo a julio, el respeto a las aves ha de ser máximo. Si encuentras un animal herido, llama al 91 276 06 26.

AUTORIDADES: Respeta las indicaciones de las Autoridades. Avísales de cualquier tipo de agresión o alteración al medio.

FUEGO: No está permitido hacer fuego.

USO PÚBLICO RESPONSABLE: Utiliza las áreas recreativas y las sendas habilitadas para el uso público. Procura no interferir en el disfrute de otras personas y respeta a los agricultores, ganaderos y propietarios particulares que gestionan los recursos. Recuerda que está prohibido acampar, salvo en las zonas habilitadas para ello.

CUANDO TE VAYAS

TUS RESIDUOS: Sé responsable de tus propios residuos. Sé previsor y lleva siempre una bolsa donde guardarlos hasta que los puedas depositar en un contenedor habilitado. Si puedes, recicla, reutiliza y recupera.

DEJA TODO COMO LO ENCONTRASTE: No debes realizar actividades que modifiquen en estado actual del suelo, del agua, de la flora o de la fauna.

Fuente: Decálogo del Buen Uso del Monte. Comunidad de Madrid



Un paseo por los pueblos

La Sierra de Guadarrama cuenta con un rico y conocido patrimonio natural y paisajístico, sin embargo no todos conocen los pueblos de esta comarca y sus atractivos en los que aún quedan rincones por descubrir.

Fruto de la larga tradición histórica de la comarca y de las personas que la poblaron todavía se conservan construcciones que son consideradas auténticas joyas patrimoniales: puentes centenarios,

calzada romana, castillo del siglo XV; iglesias y ermitas levantadas desde el siglo XVI; fuentes y casas de piedra... Esta oferta se complementa con tradiciones que aún perviven, oficios artesanos (canteros, ganaderos...), folclore y una exquisita cultura gastronómica que se abastece de multitud de productos de gran calidad como carnes con Indicación Geográfica Protegida Carne de la Sierra de Guadarrama.

A través de estos paseos no sólo visitarás lo más representativo de cada uno de ellos, sino que también podrás conocer su pasado y su presente.

¡CONDICIONES DE ACCESIBILIDAD!

Si lo necesitas, puedes consultar las condiciones de accesibilidad para pasear por nuestros pueblos en nuestra página web: www.sierraguadarrama.info.

Más Sierra

por recorrer

¿QUIERES DESCUBRIR LA SIERRA SIGUIENDO LOS PASOS DE SUS ANTIGUOS HABITANTES?

La Sierra de Guadarrama ofrece multitud de paisajes distintos, valiosos recursos naturales y culturales, aire puro y fresco, caminos tradicionales que unen sus pueblos y que utilizaban los antiguos pobladores de la sierra para desplazarse y para el desempeño de sus oficios.

Te invitamos a través de sus más de 250 kilómetros de red de caminos, los que utilizaban ganaderos, pastores, gabarreros, canteros y otras gentes serranas a que vengas, conozcas, disfrutes, valores y protejas este entorno privilegiado, sin prisas...

¡CONDICIONES DE ACCESIBILIDAD!

Si lo necesitas, puedes consultar las condiciones de accesibilidad para pasear por nuestros pueblos en nuestra página web: www.sierraguadarrama.info



Rutas BTT

Disfruta de 150 km. en bici de montaña o a pie por la Sierra de Guadarrama. La ruta, que puede hacerse en etapas, recorre paisajes de singular belleza de la Sierra de Guadarrama y atraviesa algunos de sus pueblos, donde avituallarse o simplemente disfrutar de su hospitalidad.

Podrás encontrar la información y los



tracks de la ruta en:



Qué hacer esta semana?



¿Te vas a perder lo que ofrece la



Sierra de
Guadarrama

+ Info:



<https://sierraguadarrama.info/que-hacer-2/>

LA SIERRA DE GUADARRAMA & YOU

DISFRUTA DE LA CALIDAD, SIN PRISAS...

TODA LA INFORMACIÓN DE LA SIERRA DE GUADARRAMA EN EL PORTAL TURISTICO OFICIAL: www.sierraguadarrama.info

Establecimientos distinguidos por la Secretaría de Estado
de Turismo por su Compromiso con la Calidad Turística



AMADABLAM AVENTURA

☎ 910020814

@info@amadablamaventura.es

🌐 www.amadablamaventura.es

AMADABLAM AVENTURA es una empresa de Turismo Activo especializada en deportes de montaña: Raquetas de Nieve, Escalada, Alpinismo, Descenso de Barrancos, Orientación o Esquí son algunas de sus actividades. Guías Titulados, Material Homologado y los mejores profesionales a su servicio.



TIROLINAS GO GUADARRAMA

Área Recreativa "Las Encinillas".

28440 Guadarrama (Madrid)

☎ 691 606 705

@madrid@tirolinasgo.com

🌐 www.tirolinasgo.com/madrid/

TIROLINAS GO es un Parque de Aventura para disfrutar de la naturaleza, a través de sus actividades medioambientales y practicando deporte. Nuestros circuitos de tirolinas constan de recorridos por los árboles, distribuidos en circuitos, de distinto grado de dificultad, con una duración aproximada de 3 horas.



RESTAURANTE ROMA

C/ La Cruz, 29.

28411 Moralarzal (Madrid).

☎ 91 857 71 92

@restauranteroma@hotmail.com

🌐 www.restauranteroma.es

El sabor de la tradición y la innovación, unido por el tiempo, en una cocina elaborada con géneros de primera calidad, en un negocio familiar con una vocación culinaria y experiencia en hostelería de tres generaciones a su servicio.



OFICINA DE TURISMO MUNICIPAL DE HOYO DE MANZANARES

Plaza Mayor nº1.

28240 Hoyo de Manzanares (Madrid).

☎ 91 279 53 12/ 663 97 87 93

Horario: De 11:00 a 14:30 h.

Todos los días excepto el jueves.

@turismo@hoyodemanzanares.es

🌐 www.hoyodemanzanares.es

🌐 www.vivehoyo.es

¿Conoces Hoyo de Manzanares? A sólo 37 km de Madrid, en el Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares. Te esperamos en la Oficina de Turismo Municipal para darte la más calurosa bienvenida y ayudarte a descubrir Hoyo de Manzanares y disfrutar en familia o con amigos del privilegiado entorno.



✉ info@cervezasgabarrera.com ☎ 648 22 96 94


GABARRERA
Cerveza Artesana Ecológica

CERVEZA ARTESANA CATAS Y VISITAS GUIADAS MÚSICA Y EVENTOS

UNA EXPERIENCIA SOCIAL, GASTRONÓMICA, CULTURAL Y RURAL

 **Sacromonte** 
 Gastrobar Since 1920



Tapeo · comidas · cenas · copas



Calle Guadarrama, 45
 28260 Galapagar, Madrid

Tel: 918 66 31 82
 (llama para reservar)

www.gafexabonjacsacromonte.com  


Editorial MIC
987 27 27 27
 www.editorialmic.com




NAVACERRADA
 CONSULTORES INMOBILIARIOS
 www.inmobiliarianavacerrada.com

Compra | Venta | Alquiler
 contacto@inmobiliarianavacerrada.com
 91 842 87 94

*Descubre
 otro ritmo de vida...*



OFICINA DE TURISMO DE EL BOALO

Paseo de Madrid esquina Avenida de los Prados, 2, (Ctra M-617) 28413. El Boalo. Madrid.

☎ Atención telefónica de lunes a viernes: +34 646 83 55 40 / 91 842 02 09. Ext. 2039 ó 2035.

@ turismo@bocema.org

☎ www.turismobcm.org

Horario: sábados, domingos y festivos de 09:00h. a 14:00h. Tlf: +34 636 94 42 79

Los visitantes y vecinos podrán encontrar todo tipo de información acerca de las rutas que se pueden realizar en nuestro municipio, ya sean por los senderos locales o las rutas de montaña; de los establecimientos turísticos de los tres pueblos, de la oferta cultural, las actividades en la naturaleza, las jornadas gastronómicas... y todos los eventos de los que puedes disfrutar durante todo el año.



CENTRAL DE RESERVAS SIERRADEL GUADARRAMA

Plaza Mayor, 16. Cercedilla.

☎ 918520900

@ zarza@unida.com

cr@sierradelguadarrama.com

☎ www.sierradelguadarrama.com

¿Quieres ocio y actividades en la Sierra de Madrid? Somos tus anfitriones en la Sierra de Guadarrama. Nosotros te la enseñamos.



Teléfonos y direcciones de interés

Useful addresses and phone numbers

ASOCIACIÓN DE DESARROLLO SIERRA DE GUADARRAMA (ADESGAM)

CENTRO DE INNOVACIÓN TURÍSTICA

MISIÓN

El "CIT Sierra de Guadarrama" presenta como misión ser el Centro de Innovación Turística en la Sierra de Guadarrama, impulsor de un modelo de turismo responsable, que contribuya al desarrollo socioeconómico del territorio y a la mejora de la calidad de vida de sus habitantes.

VISIÓN

La visión es consolidar el destino Sierra de Guadarrama como un destino turístico de referencia, a través de la potenciación de un ecosistema turístico competitivo, reconocido por su compromiso con la sostenibilidad, la accesibilidad, la innovación y la calidad en la experiencia del visitante. Para ello nos alineamos con los siguientes

VALORES:

Sostenibilidad: protección del medio ambiente y gestión responsable de los recursos naturales y culturales para garantizar un futuro viable para el turismo en la Sierra de Guadarrama.

Colaboración: trabajo conjunto entre el sector público, privado y la

comunidad local para el desarrollo integral y equilibrado del destino.

Calidad: búsqueda de la mejora continua en la prestación de servicios turísticos y en la experiencia del visitante.

Innovación e inteligencia: apertura al cambio y apuesta por soluciones tecnológicas y creativas para el desarrollo del turismo.

Accesibilidad: turismo abierto a todos, que atienda a las necesidades de los diferentes segmentos de visitantes.

Cooperación: trabajo en red con el resto de destinos integrados en Ma-dRural, Las Vegas y La Alcarria de Madrid, Sierra Norte de Madrid y Sierra Oeste de Madrid, para potenciar el turismo rural en la región y su desarrollo socioeconómico.

Adesgam es el ente gestor del destino Sierra de Guadarrama, participando desde 2012 en el SICTED (Sistema Integral de Calidad Turística Española en Destinos), el mayor sistema de calidad turística en España, promovido por la Secretaría de Estado de Turismo y la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP).

OTROS TELÉFONOS DE INTERÉS

EMERGENCIAS: 112

GUARDIA CIVIL: 062

CONTACTO ADESGAM (CIT SIERRA DE GUADARRAMA)

C/ Cuartel, 1. 28491 Navacerrada (Madrid)

☎ 91 842 85 04

@ adesgam@adesgam.org

☎ www.sierraguadarrama.info

www.adesgam.org

www.lineaverdesierraguadarrama.com

CENTROS DE VISITANTES DEL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA

CENTRO DE VISITANTES LA PEDRIZA

Camino de la Pedriza, s/n.
28410 Manzanares El Real

☎ 91 853 99 78

CENTRO DE VISITANTES VALLE DE LA FUENFRÍA

Ctra. De Las Dehesas, km. 2.
28470 Cercedilla

☎ 91 852 22 13



SIERRA DE GUADARRAMA INCLUSIVA



Constituyen objetivos del destino Sierra de Guadarrama la contribución a través de acciones públicas y privadas a que las personas con discapacidad y otras necesidades diversas conozcan, valoren, disfruten y protejan la Sierra de Guadarrama, a través de la información, sensibilización y formación de todos los agentes implicados en el destino en materia de accesibilidad.

CONDICIONES DE ACCESIBILIDAD PASEOS URBANOS

Ponemos a disposición de todos los visitantes el informe de condiciones de accesibilidad de 15 rutas urbanas de la

Sierra de Guadarrama. Además, el informe incluye textos de lectura fácil para los 15 paseos urbanos con el objetivo de dar a conocer los recursos más representativos, como los monumentos, parques, fuentes, viviendas tradicionales y otros lugares de interés a través de su historia. El informe se ha elaborado en colaboración con Impulsa Igualdad.

CAMINO DE SANTIAGO DE MADRID INCLUSIVO

Se trata de una solución específica de guiado sensorial para personas con discapacidad visual. Esta solución emplea información digital del trazado del recorrido y de los puntos significativos

del mismo (tipo y características del camino, desvíos, intersecciones, riesgos asociados al camino y al entorno, etc). A partir de esta información, creada con precisión topográfica y atendiendo a criterios de accesibilidad para la discapacidad visual, los usuarios pueden recorrer el camino empleando una App gratuita que les guía empleando sonidos 3D que les indican la dirección del camino, y generando descripciones accesibles en puntos significativos del recorrido.

RED DE CAMINOS INCLUSIVA DE LA SIERRA DE GUADARRAMA

Se trata de una solución específica de guiado sensorial para personas con discapacidad visual. Esta solución emplea información digital de los trazados del recorrido y de los puntos significativos de los mismos (tipo y características del camino, desvíos, intersecciones, riesgos asociados al camino y al entorno, etc). A partir de esta información, creada con precisión topográfica y atendiendo a criterios de accesibilidad para la discapacidad visual, los usuarios pueden recorrer el camino empleando una App gratuita que les guía empleando sonidos 3D que les indican la dirección del camino, y generando descripciones accesibles en puntos significativos del recorrido.





MUSEO CANTERO

ORGULLOSOS DE NUESTRA HISTORIA



AYUNTAMIENTO DE ALPEDRETE

más información en www.alpedrete.es | museo.cantero@alpedrete.es | Tel. 918 57 15 90

